

RECETAS

Re-imagining Environments for Connection and Engagement:
Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces.

Coordinateur:

Barcelona Institute for Global Health - Espagne

Partenaires:

- Agence des Villes et Territoires Méditerranéens Durables - France
- Agència de Salut Pública de Catalunya - Espagne
- Aketh Investments Services - Espagne
- Assistance Publique Hôpitaux de Marseille - France
- Charles University - République Tchèque
- Fundació Salut i Envel·liment UAB - Espagne
- Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology - Autriche
- RMIT University - Australie
- University of Cuenca - Equateur
- University of Helsinki - Finlande
- University of the West of England - Royaume-Uni
- Visible Network Labs - États-Unis



Durée : 5 ans
Mars 2021 → Mars 2026



Contact:
Alice Cucchiaro - AVITEM
a.cucchiaro@avitem.org



Budget total : 5 403 657,50€



@Recetasproject



@Recetasproject

www.recetasproject.eu



RECETAS



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095



RECETAS

Nature Bien-être Connexion en ville

LA NATURE POUR RÉDUIRE L'ISOLEMENT SOCIAL EN VILLE ET AMÉLIORER LE BIEN- ÊTRE DES CITADINS



LE PROJET

30 millions

d'adultes déclaraient souffrir de la solitude avant la pandémie de COVID-19

La solitude chronique réduit l'espérance de vie

Ses effets peuvent être comparables à ceux provoqués par le **tabagisme ou le surpoids**

RECETAS répond à des enjeux plus que jamais actuels. Financé par l'**Union Européenne**, le projet vise à **lutter contre l'isolement** et **améliorer la qualité de vie** des habitants des villes, en intégrant la **nature** dans les activités du quotidien et dans des parcours thérapeutiques ou de bien-être.

A travers une approche **interdisciplinaire**, **RECETAS** testera et évaluera **des Prescriptions sociales fondées sur la nature** auprès de publics variés dans six villes :

Barcelone

Prague

Melbourne

Marseille

Helsinki

Cuenca
(Équateur)

LES PRESCRIPTIONS SOCIALES FONDÉES SUR LA NATURE..?

Se balader dans un parc, faire pousser des tomates, cultiver des fleurs... Ces activités du quotidien peuvent devenir des **Prescriptions Sociales fondées sur la Nature (PSfN)**.

Les Prescriptions Sociales fondées sur la Nature sont des orientations **non médicales**, qui mettent l'accent sur le **lien social** et les bénéfices apportés par les **espaces naturels**. Elles servent à **améliorer la vie des citoyens** en les aidant à se

reconnecter à la **nature et aux autres**. Elles peuvent également intégrer des **parcours de soins et de bien-être** pour des **personnes isolées, dépressives ou souffrant de maladies psychiques**.

QUELLES ACTIONS ?

- ✓ Identifier les acteurs et les initiatives pertinentes dans chaque territoire
- ✓ Concevoir, tester et évaluer de nouvelles prescriptions sociales fondées sur la nature
- ✓ Promouvoir et exploiter les résultats du projet

