

RECETAS

Re-imagining Environments for Connection and Engagement:
Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces.

Entidad coordinadora:

Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal, España)

Entidades colaboradoras:

- Agence des Villes et Territoires Méditerranéens Durables (AViTeM, Francia)
- Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT, España)
- Aketh Investments Services (AIS, España)
- Assistance Publique Hôpitaux de Marseille (AP-HM, Francia)
- Charles University (CU, República Checa)
- Fundació Salut i Envel·liment UAB (FSIE-UAB, España)
- Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology (UMIT, Austria)
- RMIT University (RMIT, Australia)
- Universidad de Cuenca (UC, Ecuador)
- University of Helsinki (UH, Finlandia)
- University of the West of England (UWE, Reino Unido)
- Visible Network Labs (VNL, EUA)



Duración: 5 años

Marzo 2021 → Marzo 2026



Presupuesto total: 5 403 657,50€



@Recetasproject



@Recetasproject

www.recetasproject.eu



RECETAS
TESTING ACTIONS FOR SOCIAL
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.



RECETAS

TESTING ACTIONS FOR SOCIAL
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES

Naturaleza.
Bienestar.
Conexión en las ciudades.

ESTE PROYECTO EXPLORA COMO LAS
SOLUCIONES BASADAS EN LA NATURALEZA
PUEDEN REDUCIR LA SOLEDAD EN LAS
CIUDADES Y MEJORAR EL BIENESTAR DE LA
CIUDADANÍA.



EL PROYECTO

RECETAS es un proyecto financiado por la UE que tiene como objetivo probar y evaluar la **prescripción social basada en la naturaleza en Europa, América Latina y Australia..**

RECETAS se basa en principios participativos y explora la soledad a través de lentes transdisciplinarias, integrando las ciencias sociales, conductuales, de salud y naturales.

Utilizará pruebas controladas aleatorias (PCA) así como métodos epidemiológicos, antropológicos y de la economía de la salud para explorar la prescripción social basada en la naturaleza (PSBN) social y culturalmente innovadora en seis ciudades: Marsella (Francia), Barcelona (España), Praga (República Checa), Helsinki (Finlandia), Cuenca (Ecuador) y Melbourne (Australia).

RECETAS responde al contexto global actual, en el que las ciudades se encuentran al frente de las transformaciones ambientales y sociales necesarias para afrontar retos como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, el envejecimiento de las poblaciones y la salud mental. Las investigaciones de RECETAS contribuirán al robustecimiento de la evidencia respecto al potencial de las intervenciones sociales basadas en la naturaleza para promover la salud y el bienestar en las ciudades. Asimismo, estas soluciones pretenden reducir la presión sobre los sistemas médicos, ya estresados, mediante el uso de estrategias de referencia comunitarias no médicas basadas en la naturaleza que aborden la soledad, un precursor de enfermedades crónicas y trastornos de la salud mental. Otros resultados del proyecto relacionarán la investigación con la práctica y las políticas, permitiendo a los ciudadanos, a los proveedores y a los responsables de la toma de decisiones de implementar de manera óptima las intervenciones de PSBN.

QUÉ ES LA PRESCRIPCIÓN SOCIAL BASADA EN LA NATURALEZA (PSBN)?

Pasear por un parque o alrededor de espacios con agua, cultivar alimentos, cultivar flores, hacer ejercicio en un entorno natural ... estas actividades y muchas otras forman parte de la prescripción social basada en la naturaleza (PSBN). Las actividades requieren de una participación activa, deben practicarse en la naturaleza y en entornos socialmente organizados.

La PSBN hace referencia a recetas no médicas centradas en la conexión social y los numerosos beneficios de los espacios naturales. Las PSBN se utilizan junto con los tratamientos existentes e implican profesionales de la atención, organizaciones comunitarias y personas que pueden sentirse solas, identificando actividades en espacios naturales que pueden mejorar su salud y bienestar. Las PSBN pueden ayudar a los ciudadanos a encontrar maneras de sentirse más conectados socialmente y en comunidades circundantes y entornos naturales cercanos.

QUÉ SE HARÁ DESDE RECETAS?

- Análisis de redes sociales para entender las relaciones y las vías de intervención entre los grupos de interés que trabajan en la intersección de soluciones basadas en la naturaleza y salud mental
- Inventario de intervenciones basadas en la naturaleza existentes y desarrollo de nuevas mediante métodos participativos y revisiones bibliográficas de prácticas actuales
- Diseño y evaluación de la PSBN para entender las condiciones y los impactos óptimos entre varias poblaciones y diferentes contextos geográficos, sociales y culturales
- Plataforma digital que conecte los usuarios en la entrega y la adopción de PSBN y ampliación de las PSBN a nivel mundial

