

## RECETAS

Re-imagining Environments for Connection and Engagement:  
Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces.

### Entitat coordinadora:

Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal, Espanya)

### Entitats col·laboradores:

- Agence des Villes et Territoires Méditerranéens Durables (AViTeM, França)
- Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT, Espanya)
- Aketh Investments Services (AIS, Espanya)
- Assistance Publique Hôpitaux de Marseille (AP-HM, França)
- Charles University (CU, República Txeca)
- Fundació Salut i Entorn UAB (FSIE-UAB, Espanya)
- Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology (UMIT, Àustria)
- RMIT University (RMIT, Austràlia)
- Universidad de Cuenca (UC, Ecuador)
- University of Helsinki (UH, Finlàndia)
- University of the West of England (UWE, Regne Unit)
- Visible Network Labs (VNL, EUA)



Duració: 5 anys  
Març 2021 → Març 2026



Pressupost total: 5 403 657,50€



@Recetasproject



@Recetasproject

[www.recetasproject.eu](http://www.recetasproject.eu)



**RECETAS**  
TESTING ACTIONS FOR SOCIAL  
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.



**RECETAS**

TESTING ACTIONS FOR SOCIAL  
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES

Natura.  
Benestar.  
Connexió a les ciutats.

**AQUEST PROJECTE EXPLORA COM LES  
SOLUCIONS BASEDES EN LA NATURA  
PODEN REDUIR LA SOLEDAT A LES  
CIUTATS I MILLORAR EL BENESTAR  
DE LA CIUTADANIA.**



# EL PROJECTE

**RECETAS** és un projecte finançat per la UE que té com a objectiu provar i avaluar la **prescripció social basada en la natura a Europa, Amèrica Llatina i Austràlia**.

RECETAS es basa en principis participatius i explora la soledat a través de lents transdisciplinàries, integrant les ciències socials, conductuals, de salut i naturals.

Utilitzarà proves controlades aleatòries (PCA) així com mètodes epidemiològics, antropològics i de l'economia de la salut per explorar la prescripció social basada en la natura (PSBN) social i culturalment innovadora a sis ciutats: Marsella (França), Barcelona (Espanya), Praga (República Txeca), Hèlsinki (Finlàndia), Conca (Equador) i Melbourne (Austràlia).

RECETAS respon al context global actual, on les ciutats es troben al capdavant de les transformacions ambientals i socials necessàries per afrontar reptes com el canvi climàtic, la pèrdua de biodiversitat, l'envelliment de les poblacions i la salut mental. Les investigacions de RECETAS contribuiran a l'engrossament de l'evidència respecte el potencial de les intervencions socials basades en la natura per promoure la salut i el benestar a les ciutats. Alhora, aquestes solucions pretenen reduir la pressió sobre els sistemes mèdics, ja estressats, mitjançant l'ús d'estratègies de referència comunitàries no mèdiques basades en la natura que abordin la soledat, un precursor de malalties cròniques i trastorns de la salut mental. Altres resultats del projecte relacionaran la investigació amb la pràctica i les polítiques, permetent als ciutadans, als proveïdors i als responsables de la presa de decisions d'implementar de manera òptima les intervencions de PSBN.

## QUÈ ÉS LA PRESCRIPCIÓ SOCIAL BASADA EN LA NATURA (PSBN)?

Passejar per un parc o al voltant d'espais amb aigua, cultivar aliments, cultivar flors, fer exercici en un entorn natural... aquestes activitats i moltes altres formen part de la prescripció social basada en la natura (PSBN). Les activitats requereixen d'una participació activa, han de practicar-se a la natura i en entorns socialment organitzats.

La PSBN fa referència a receptes no mèdiques centrades en la connexió social i els nombrosos beneficis dels espais naturals. Les PSBN s'utilitzen juntament amb els tractaments existents i impliquen professionals de l'atenció, organitzacions comunitàries i persones que poden sentir-se soles, identificant activitats en espais naturals que poden millorar la seva salut i benestar. Les PSBN poden ajudar als ciutadans a trobar maneres de sentir-se més connectats socialment i en comunitats circumdants i entorns naturals propers.

## QUÈ ES FARÀ DES DE RECETAS?

- Anàlisi de xarxes socials per entendre les relacions i les vies d'intervenció entre els grups d'interès que treballen a la intersecció de solucions basades en la natura i salut mental
- Inventari d'intervencions basades en la natura existents i desenvolupament de noves mitjançant mètodes participatius i revisions bibliogràfiques de pràctiques actuals
- Disseny i avaluació de la PSBN per entendre les condicions i els impactes òptims entre diverses poblacions i diferents contextos geogràfics, socials i culturals
- Plataforma digital que connecti els usuaris en el lliurament i l'adopció de PSBN i ampliació de les PSBN a nivell mundial

