

## RECETAS

Re-imagining Environments for Connection and Engagement:  
Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces.

### Koordinátor:

Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal, Spain)

### Partneři:

- Agence des Villes et Territoires Méditerranéens Durables (AViTeM, France)
- Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT, Spain)
- Aketh Investments Services (AIS, Spain)
- Assistance Publique Hôpitaux de Marseille (AP-HM, France)
- Univerzita Karlova (UK, Česká republika)
- Fundació Salut i Envel·liment UAB (FSIE-UAB, Spain)
- Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology (UMIT, Austria)
- RMIT University (RMIT, Australia)
- University of Cuenca (UC, Ecuador)
- University of Helsinki (UH, Finland)
- University of the West of England (UWE, United Kingdom)
- Visible Network Labs (VNL, USA)



Délka trvání: 5 let  
březen 2021 - březen 2026



Celkový rozpočet: 5 403 657,50€  
Příspěvek EU: 5 019 807,50€



@Recetasproject



@Recetasproject

[www.recetasproject.eu](http://www.recetasproject.eu)



**RECETAS**  
TESTING ACTIONS FOR SOCIAL  
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.



**RECETAS**  
TESTING ACTIONS FOR SOCIAL  
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES

# Příroda Životní pohoda Propojení s městem

**PROJEKT RECETAS, FINANCOVANÝ Z PROSTŘEDKŮ EU – HORIZON 2020, SE ZAMĚŘUJE NA PŘÍNOS SPOLEČENSKÝCH VENKOVNÍCH AKTIVIT, KTERÉ SNIŽUJÍ POCIT OSAMĚLOSTI A ZVYŠUJÍ ŽIVOTNÍ POHODU LIDÍ VE MĚSTĚ.**



# PROJEKT

**RECETAS** je projekt financovaný EU, jehož cílem je testovat a hodnotit společenské venkovní aktivity v Evropě, Latinské Americe a Austrálii.

RECETAS je založen na participačních principech a zkoumá osamělost prostřednictvím transdisciplinárního pohledu zahrnujícího sociální, behaviorální, zdravotní a přírodní vědy. V rámci projektu budou použity randomizované kontrolované studie (RCT) a další epidemiologické, antropologické a zdravotně ekonomické metody ke zkoumání sociálně a kulturně inovativních principů společenských aktivit venku a v přírodě v šesti městech: Marseille (Francie), Barcelona (Španělsko), Praha (Česká republika), Helsinky (Finsko), Cuenca (Ekvádor) a Melbourne (Austrálie).

RECETAS reaguje na současný globální kontext, kdy města čelí environmentálním a sociálním transformacím potřebným k řešení výzev, jako je změna klimatu, ztráta biologické rozmanitosti, stárnutí populace a podpora duševního zdraví. Výstupy z projektu RECETAS významně přispějí k rostoucímu množství důkazů o potenciálu intervencí využívajících přírodu, venkovní městské prostředí či venkovní aktivity pro podporu zdraví a životní pohody. Cílem těchto řešení je zároveň snížit tlak na již tak přetížené systémy zdravotní péče, a to doporučováním nelékařských strategií, mezi které patří společenské aktivity venku a v přírodě. Tyto intervence mohou napomoci ke snižování pocitu osamělosti a jsou považovány za důležité v předcházení chronických chorob a poruch duševního zdraví. Další výstupy projektu propojí výzkum s praxí, což umožní lidem a dalším zúčastněným stranám tyto intervence optimálně využít.

## CO JSOU SOCIÁLNĚ ORGANIZOVANÉ VENKOVNÍ AKTIVITY?

Procházky v parku nebo podél vody, pěstování ovoce a zeleniny, pěstování květin, cvičení v přírodě... tyto činnosti a mnoho dalších lze zahrnout do společenských aktivit venku a v přírodě.

Doporučení k zapojení se do společenských aktivit venku a v přírodě patří mezi nelékařské intervence.

Tato doporučení se používají společně se stávajícími léčebnými postupy a jsou cílená zejména na lidi, kteří se mohou cítit osaměle.

Společenské aktivity venku a v přírodě poskytují příležitost lidem z měst spojit se s vlastní komunitou.

## CO JE OBSAHEM RECETAS?

- Analýza sociálních sítí a navázání spolupráce zúčastněných stran, které organizují společenské aktivity venku a v přírodě a podporují duševní zdraví.
- Přehled stávajících intervencí prostřednictvím review literatury o současných postupech a rozšíření nabídky pomocí participativních metod.
- Návrh a hodnocení společenských aktivit venku a v přírodě s cílem porozumět optimálním podmínkám a dopadům napříč populací a různými geografickými, sociálními a kulturními kontexty.
- Digitální platforma propojující poskytovatele a uživatele společenských aktivit venku a v přírodě a další rozšiřování jejich globálního dosahu.

