

RECETAS

Re-imagining Environments for Connection and Engagement:
Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces.

Koordinaattori:

Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal, Spain)

Yhteistyökumppanit:

- Agence des Villes et Territoires Méditerranéens Durables (AViTeM, France)
- Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT, Spain)
- Aketh Investments Services (AIS, Spain)
- Assistance Publique Hôpitaux de Marseille (AP-HM, France)
- Charles University (CU, Czech Republic)
- Fundació Salut i Entornament UAB (FSIE-UAB, Spain)
- Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology (UMIT, Austria)
- RMIT University (RMIT, Australia)
- University of Cuenca (UC, Ecuador)
- Helsingin Yliopisto (UH, Finland)
- University of the West of England (UWE, United Kingdom)
- Visible Network Labs (VNL, USA)



Kesto: 5 vuotta
Maaliskuu 2021 → Maaliskuu 2026



Budjetti: 5 403 657,50€



@Recetasproject



@Recetasproject

www.recetasproject.eu



RECETAS
TESTING ACTIONS FOR SOCIAL
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.



RECETAS

TESTING ACTIONS FOR SOCIAL
PRESCRIBING IN NATURAL SPACES

**Luontoa.
Hyvinvointia.
Yhteisöllisyyttä.**

**EU-RAHOITTEISESSA RECETAS -PROJEKTISSA
TUTKITAAN, MITEN LUONTOLÄHTÖISILLÄ
MENETELMILLÄ VOIDAAN LIEVITTÄÄ
KAUPUNGEISSA ASUVIEN KANSALAISTEN
YKSINÄISYYTTÄ SEKÄ PARANTAA HEIDÄN
HYVINVOINTIAAN.**



RECETAS -PROJEKTI

RECETAS on EU:n rahoittama tutkimusprojekti, jossa tarkastellaan luontolähtöisiä, yksinäisyyden lievittämiseen tähtäviä sosiaalisia interventioita Euroopassa, Latinalaisessa Amerikassa ja Australiassa.

RECETAS perustuu kansalaisten osallisuutta vahvistaviin menetelmiin. Koettua yksinäisyyttä tutkitaan monitieteisesti yhdistämällä sosiaali-, käyttäytymis-, terveys- ja luonnontieteitä. Tutkimus perustuu satunnaistettuihin vertailuasetelmiin sekä epidemiologisiin, antropologisiin ja terveystaloustieteellisiin menetelmiin. Niiden avulla voidaan tarkastella sosiaalisesti ja kulttuurisesti innovatiivisen luontolähtöisyyden (Nature-based social prescribing - NBSP) vaikutuksia.

RECETAS pyrkii vastaamaan ilmastonmuutoksen, luonnon monimuotoisuuden vähenemisen, väestön ikääntymisen ja mielen hyvinvoinnin kaltaisiin suuriin maailmanlaajuisiin haasteisiin. Kaupungit ovat haasteiden edessä keskeisessä roolissa ympäristön ja yhteiskunnan muuttuessa.

RECETAS -projektin tavoitteena on tuoda esiin tieteellistä näyttöä siitä, miten luontolähtöisillä menetelmillä voidaan edistää kansalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Luontolähtöinen lähestymistapa voi vähentää terveydenhuollon painetta. Sen yhteisöllisyyttä edistävät keinot ovat yksinäisyyden lievittämisessä keskeisiä. Yksinäisyyden on osoitettu olevan tärkeä riskitekijä kroonisille sairauksille ja mielen hyvinvoinnille.

Projektin tavoitteena on yhdistää sen tutkimustuloksia käytäntöön ja politiikkaan, jotta kansalaiset, palveluntarjoajat ja päätöksentekijät voivat toteuttaa ja edelleen levittää luontolähtöisiä menetelmiä.

Mitä luontolähtöiset menetelmät ovat?

Ne voivat olla retkiä puistoon tai veden äärelle, puutarhan hoitoa, kukkien kasvattamista, tai vaikkapa yhteisöllisiä liikuntatuokioita luonnossa. Nämä ja monet muut aktiviteetit voidaan sisällyttää luontolähtöisiin menetelmiin. Projektissa sosiaalisten luontokokemusten toteutuminen edellyttää osallistujien aktiivista toimijuutta ja osallisuutta.

Luontolähtöiset menetelmät tarjoavat yhteisöllisyyttä ja luontoympäristöä hyödyntävän lääkkeettömän hoitomuodon perinteisten hoitomuotojen rinnalle. Menetelmät tuovat yhteen hoitoalan ammattilaiset ja kansalaisjärjestöt. Tarkoituksena on tarjota yksinäisyyttä kokeville ihmisille luonnossa tapahtuvaa toimintaa, joka voi parantaa heidän terveyttään ja hyvinvointiaan. Luontolähtöiset menetelmät mahdollistavat kansalaisille tapoja tuntea olevansa osa ympäröivää yhteisöä sekä läheisempiä toistensa ja luonnon kanssa.

Mitä RECETAS sisältää?

- Verkostoanalyysin niistä organisaatioista, jotka jo tällä hetkellä tuottavat luontolähtöisiä interventioita hyvinvoinnin edistämiseen. Analyysi tuo näkyväksi luontolähtöisiä menetelmiä käyttävien ja mielen hyvinvointia edistävien sidosryhmien keskinäisiä suhteita.
- Selvityksen jo olemassa olevista luontolähtöisistä hyvinvointia edistävästä interventioista eri maissa. RECETAS kehittää osallisuutta vahvistavien menetelmien ja kirjallisuuskatsauksen avulla myös uusia interventioita.
- Luontolähtöiset menetelmät suunnitellaan ja arvioidaan huolellisesti, jotta ymmärrettäisiin niiden vaikutuksia eri väestöissä sekä sosiaalisissa ja kulttuurisissa yhteyksissä.
- Digitaalisen alustan, joka yhdistää luontolähtöisten menetelmien toteuttajia laajentaen menetelmien käyttöä maailmanlaajuisesti.

