



Fausto Cardoso, Proyecto Ciudad Patrimonio Mundial - Universidad de Cuenca

VisibleNetworkLabs



RECETAS



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.

Encuesta sobre el mejoramiento de la salud y el bienestar a través de la prescripción social y la naturaleza

Cuenca, Ecuador | Sitio del proyecto RECETAS

Winter 2022



Este informe sobre la Encuesta sobre el Mejoramiento de la Salud y el Bienestar a través de la Prescripción Social y la Naturaleza ha sido elaborado por **VISIBLE NETWORK LABS** en colaboración con el proyecto **RECETAS** utilizando **PARTNER** (Platform to Analyze, Record & Track Networks to Enhance Relationships).

VISIBLE NETWORK LABS es una compañía de ciencia de datos que desarrolla herramientas y tecnología para ayudar a las personas a medir, comprender y revolucionar las redes personales y profesionales y personales que influyen en las comunidades donde viven.

PARTNER es una herramienta de aprendizaje, seguimiento y análisis de redes sociales diseñado para medir y monitorear la colaboración entre personas/organizaciones. Esta es una nueva forma, científicamente validada, de diseñar estrategias que generan impacto social.

PARTNER es un producto registrado de Visible Network Labs.

Tabla de contenidos

Antecedentes del proyecto	4
Estructura de la red	5
Composición de la red	
Sector e industria	6
Población servida	7
Programas y servicios	8
Soluciones Basadas en la Naturaleza utilizadas.....	9
Prescripción social y soluciones basadas en la Naturaleza	10
Éxitos en la consecución de objetivos	11
Obstáculos y desafíos	12
Impacto del COVID-19	13
Intensidad de las relaciones	14
Actividades compartidas	15
Puntuaciones de las relaciones	16
Resultados de las relaciones	17
Otras organizaciones y socios	18
Comentarios adicionales	19
Conclusión y próximos pasos recomendados	20
Apéndices	
Apéndice A: Miembros de la red.....	21
Apéndice B: Programas y Servicios	23
Apéndice C: Glosario y recursos	24

Antecedentes del proyecto

Acerca del proyecto RECETAS

RECETAS es un proyecto de investigación de cinco años financiado por el programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea. RECETAS es un acrónimo por sus siglas en inglés "Reimagining Environments for Connection and Engagement: Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces". El objetivo del análisis de la red social fue comprender mejor cómo las organizaciones y los actores interesados en Cuenca, Ecuador, están trabajando actualmente para abordar la salud mental y el bienestar, a través de la prescripción social y las actividades basadas en la naturaleza. A estas organizaciones se les envió una encuesta de red utilizando la plataforma PARTNER de Visible Network Labs (www.partnertool.net).

Encuesta de PARTNER

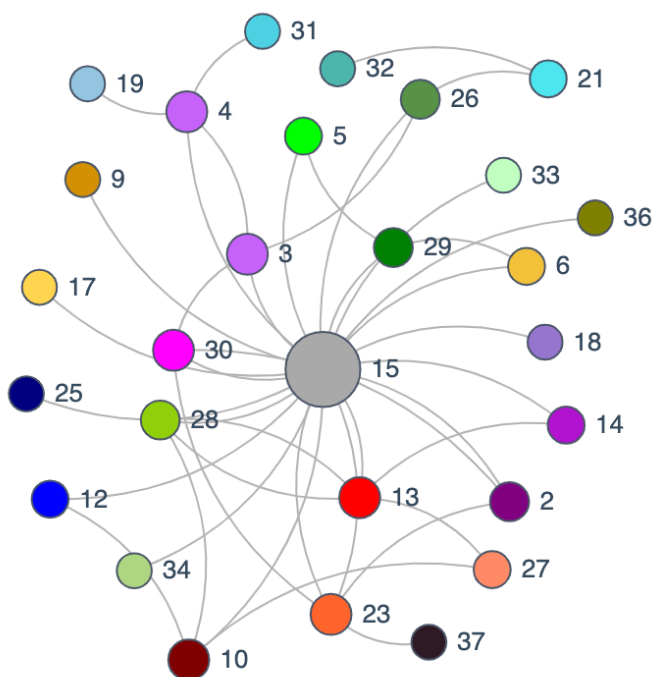
En octubre de 2021, se invitó a 34 organizaciones a participar en un Análisis de Redes Sociales de sus actuales asociaciones organizativas, como parte del proyecto de investigación RECETAS. 19 organizaciones respondieron a la encuesta, con una tasa de respuesta del 56%. El proyecto RECETAS utilizará estos datos de PARTNER para comprender mejor cómo las partes interesadas en Cuenca están trabajando para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad a través de la prescripción social y las actividades basadas en la naturaleza, con el propósito final de mejorar sistemáticamente la salud mental y el bienestar, reducir la soledad, promover comunidades vibrantes socialmente conectadas, contribuir a la sostenibilidad de las ciudades y reducir las desigualdades de salud mediante la conexión de diversas poblaciones con la naturaleza de manera significativa.

¿Qué es una red?

Una red es una asociación formal creada entre tres o más organizaciones. El Análisis de Redes Sociales (ARS) mide el número y la calidad de las conexiones y aumenta la visibilidad de las mismas. Utilizar el ARS para entender cómo funciona una red puede ayudar a los líderes, miembros, financiadores y otras partes interesadas a:

- ❖ Identificar formas de mejorar los métodos de trabajo para lograr objetivos comunes;
- ❖ Planificar y poner en práctica la creación de relaciones y el aprovechamiento de recursos entre los socios de la red;
- ❖ Evaluar la calidad, el contenido y los resultados de las conexiones;
- ❖ Monitorear los cambios en las redes a lo largo del tiempo;
- ❖ Desarrollar estrategias y medidas de acción para cubrir las carencias y aprovechar los puntos fuertes de las redes

Estructura de la red



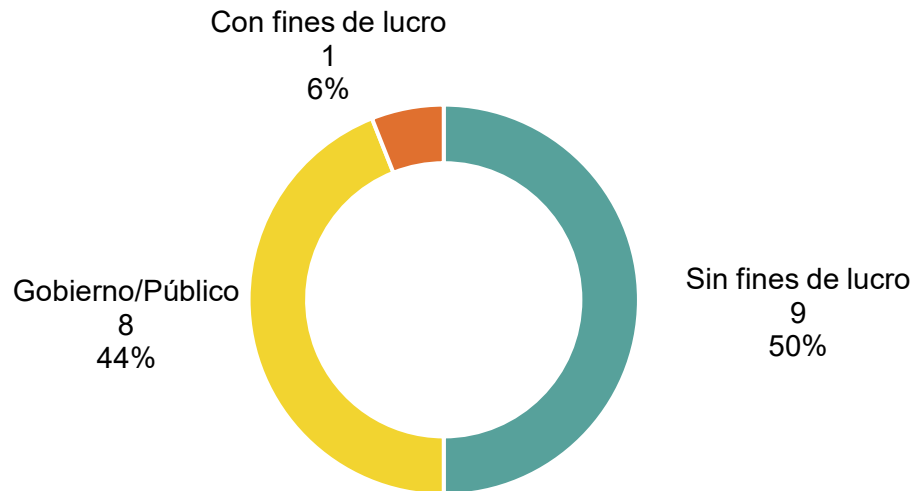
Este es un mapa de la red de organizaciones en Cuenca, Ecuador, que actualmente están trabajando para abordar la salud mental, el bienestar, a través de la prescripción social y actividades basadas en la naturaleza.

- ❖ Este mapa muestra cada organización representada como un círculo (nodo). Las líneas entre los nodos representan todas las relaciones que fueron reportadas por los encuestados
- ❖ El tamaño del nodo muestra qué organizaciones tienen el mayor número de conexiones (son más grandes). Las etiquetas de los nodos y los nombres de las organizaciones correspondientes figuran en el Apéndice A.
- ❖ Hay 6 organizaciones que están aisladas de la red, lo que significa que no tienen conexiones con otras en la red.
- ❖ Una organización (Nodo 15) surgió como un actor clave en la red. Un actor clave es un miembro del sistema que está conectado a la mayor parte de la red.

Composición de la red - Sector e industria

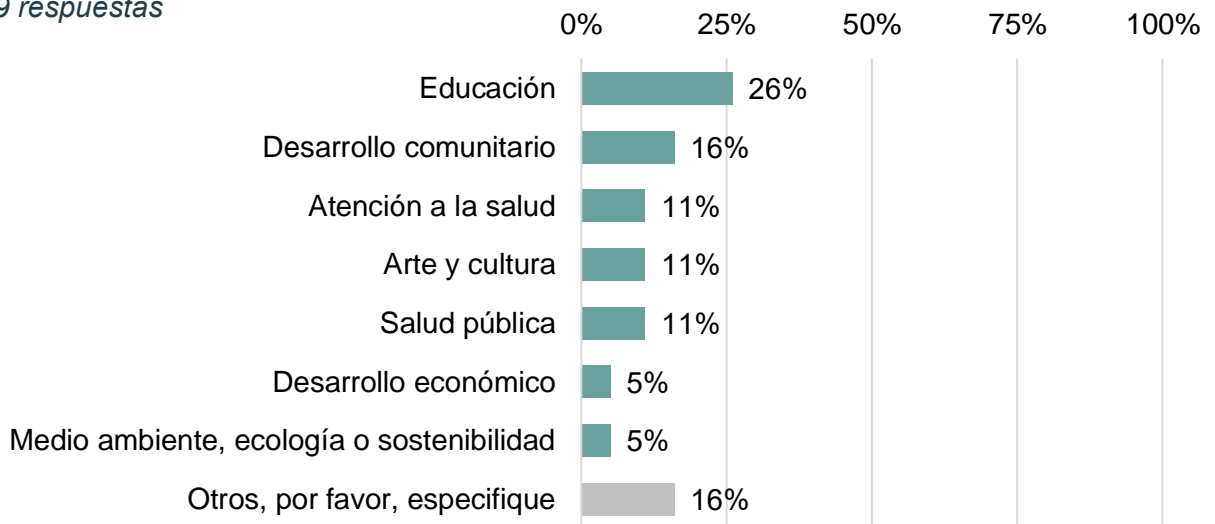
Q1: ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor los fines del sector en el que trabaja? (Elija solo uno)

n = 18 respuestas



Q2: ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el sector o campo en el que trabaja? (Elija sólo una opción)

n = 19 respuestas



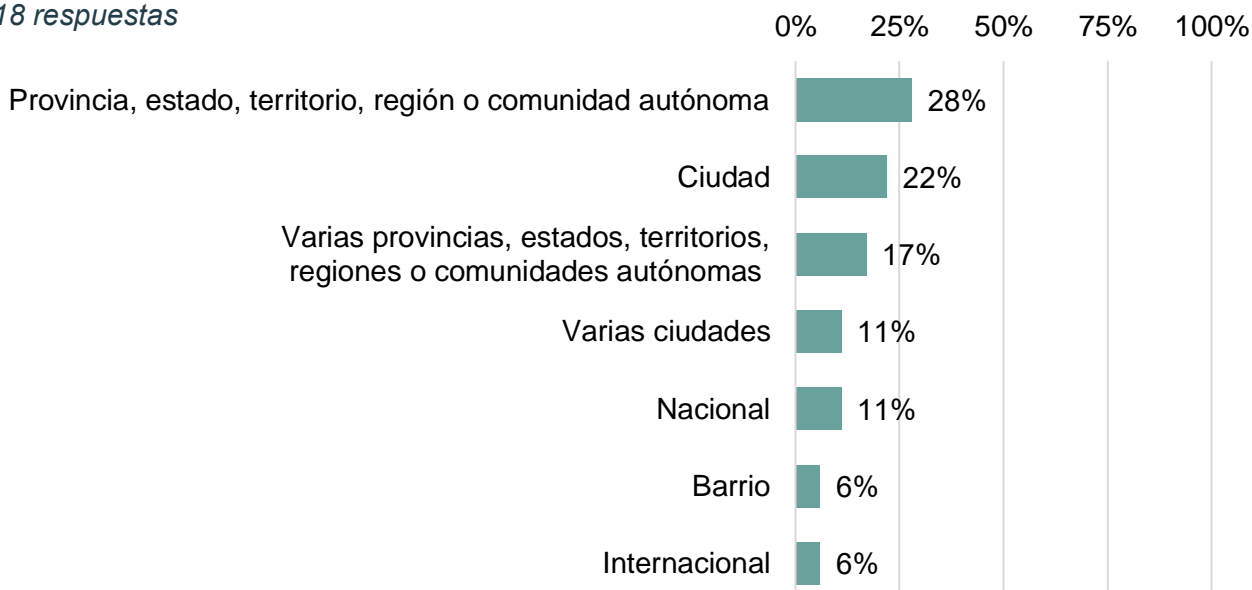
Otros, por favor, especifique (3)

1. Investigación social
2. Investigación en sostenibilidad urbana
3. Trabajo en la generación de políticas públicas desde una participación individual

Composición de la red – Población servida

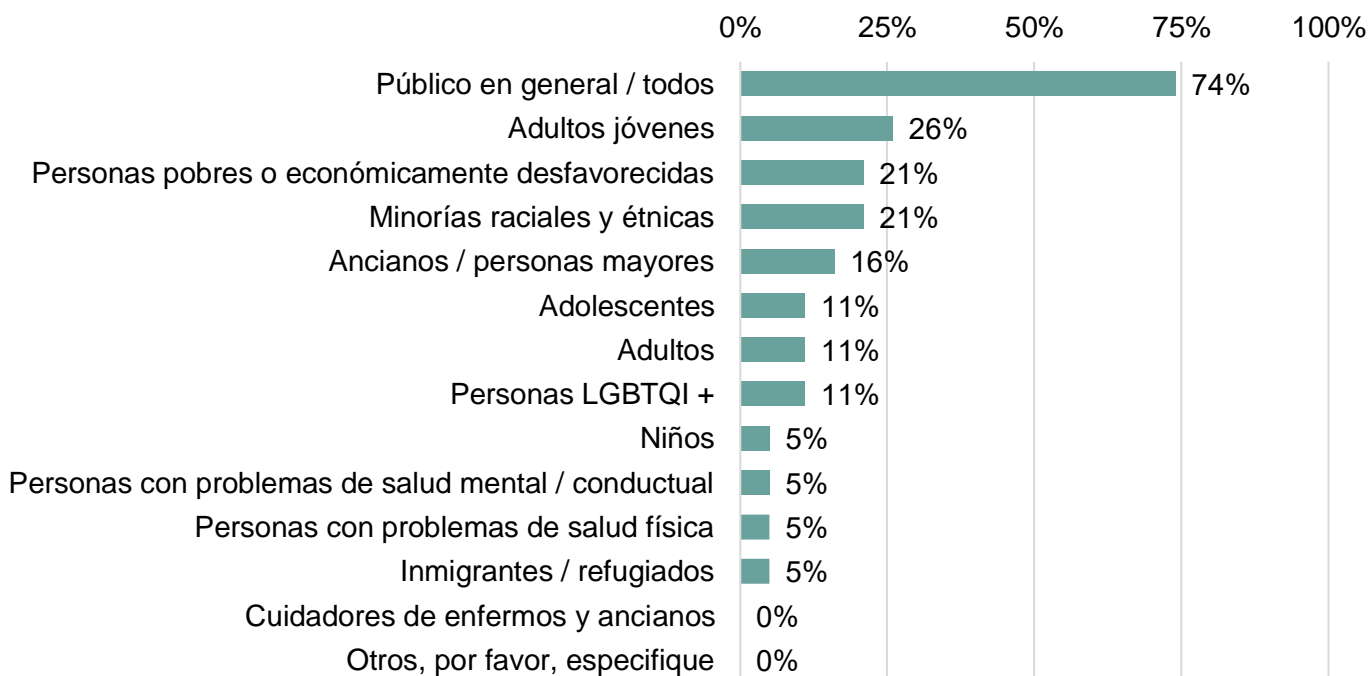
Q3: ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el alcance geográfico de las poblaciones que atiende su organización? (Elija sólo una opción)

n = 18 respuestas



Q4: ¿A qué poblaciones atiende su organización? (Más de una opción es permitida)

n = 19 respuestas

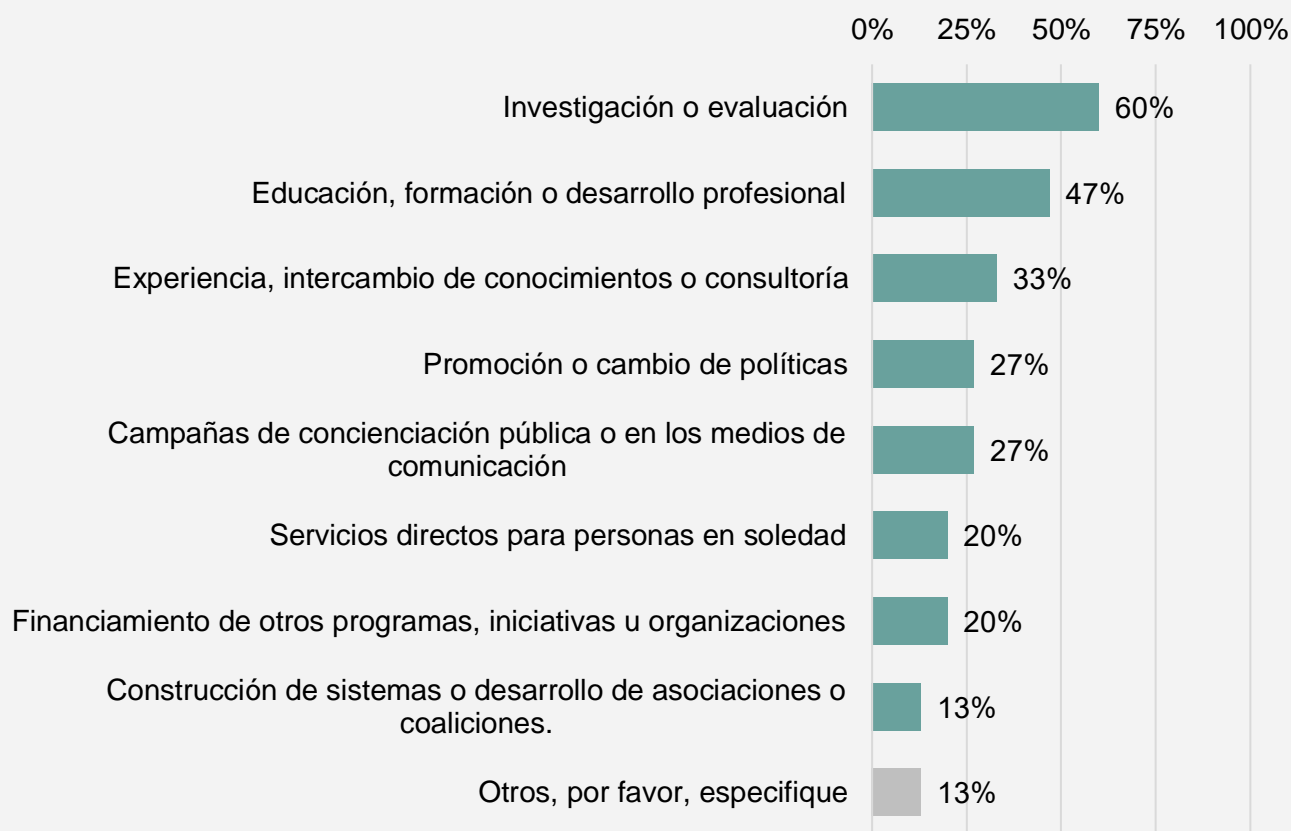


Programas y servicios

Los tipos de los programas o servicios a los que se dedican más organizaciones incluyen la investigación y la evaluación (60%), la educación, la formación o el desarrollo profesional (47%) y la experiencia, el intercambio de conocimientos o la consultoría (33%). Ver Apéndice B las descripciones de los encuestados sobre el trabajo de los programas en torno a la salud mental, el bienestar o la soledad.

Q5: ¿En cuál de los siguientes tipos de programas o servicios participa su organización para abordar la soledad, si corresponde? (Más de una opción es permitida)

n = 15 respuestas



Otros, por favor, especifique (2)

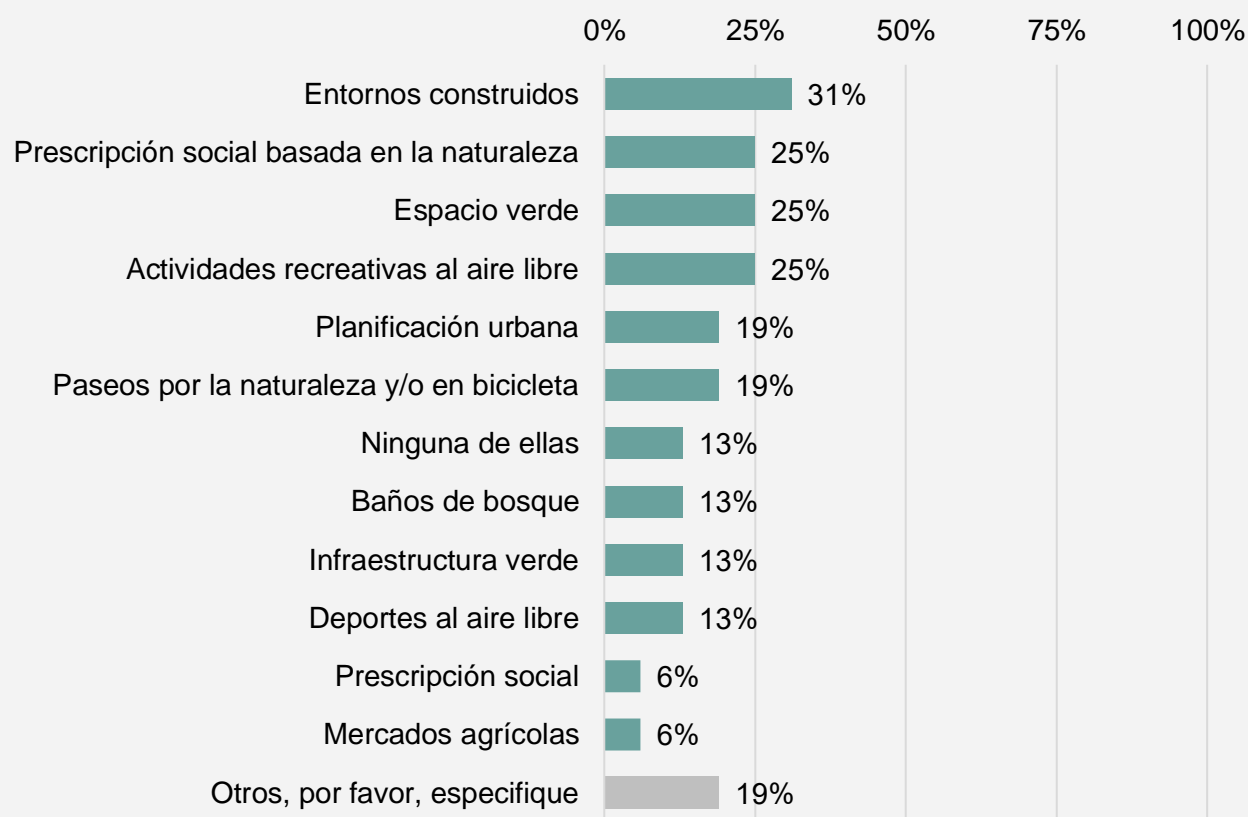
1. No existen investigaciones direccionadas a abordar la soledad como un unico problema, podrían estar incluidas en investigaciones de depresión y ansiedad.
2. Proyectos de educación en salud.

Soluciones basadas en la naturaleza utilizadas

Las soluciones más utilizadas por las organizaciones encuestadas son los entornos construidos (31%), la prescripción social basada en la naturaleza (25%), los espacios verdes (25%) y las actividades recreativas al aire libre (25%).

Q7: ¿Cuál de las siguientes soluciones basadas en la naturaleza, espacios naturales o actividades en el espacio natural utiliza su organización para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad, si es que lo hace? (Elija todas las que correspondan)

n = 16 respuestas



Otros, por favor, especifique (3)

1. Reuniones de capacitación actualmente vía zoom en diferentes temas de salud mental, el bienestar y la soledad.
2. Estudiamos estos entornos pero no relacionado directamente a la salud mental.
3. Turismo comunitario a través de la conservación de los páramos.

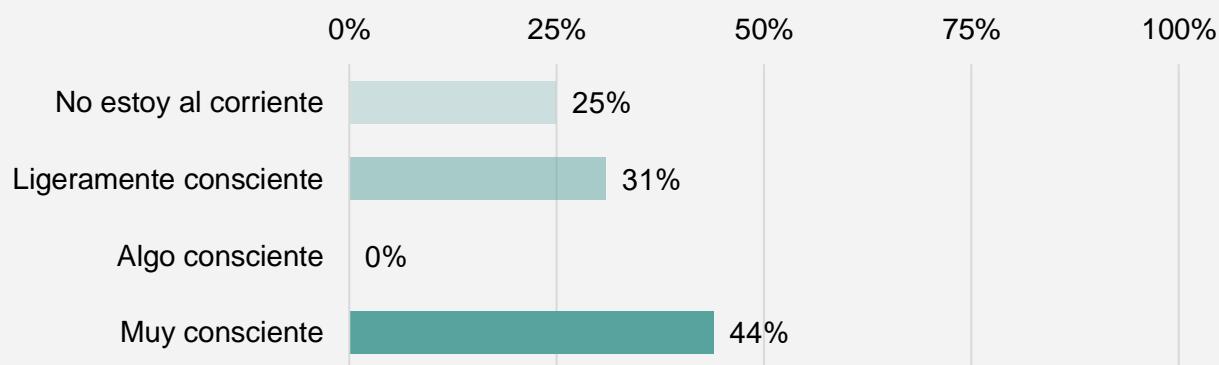
Prescripción social y soluciones basadas en la Naturaleza

El 44% de los encuestados indican que son "muy conscientes" del término "prescripción social basada en la naturaleza". Además, el 65% de los encuestados cree que las soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad se han adoptado en Cuenca sólo en "una pequeña cantidad".

Q8: ¿Hasta qué punto conoce el término "prescripción social basada en la naturaleza"?

A diferencia de las prescripciones médicas, las "prescripciones sociales" son prescripciones para pasar tiempo con otras personas con el fin de mejorar la salud y el bienestar. Las "recetas sociales basadas en la naturaleza" son recetas para pasar tiempo en la naturaleza con otras personas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar.

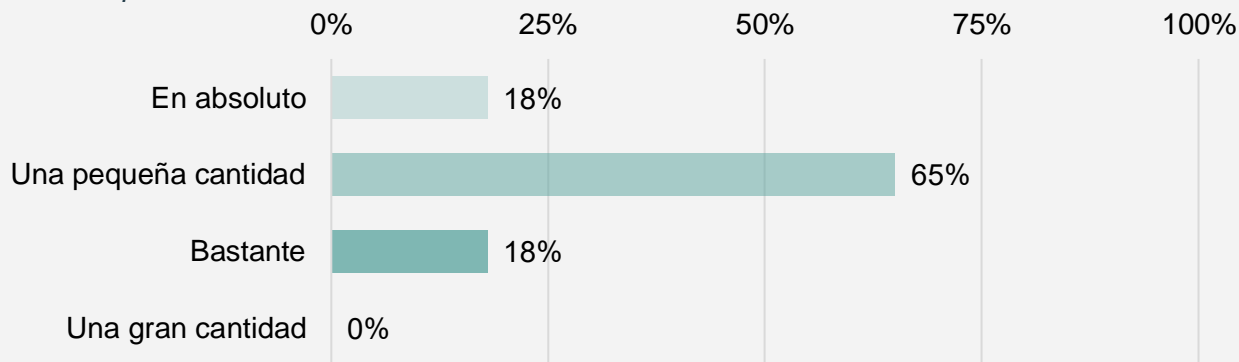
n = 16 respuestas



Q9: ¿En qué medida las personas de su ciudad han adoptado soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad?

Soluciones que implican espacios naturales y actividades en espacios naturales. Por ejemplo, soluciones como la construcción de infraestructuras verdes y la realización de actividades sociales en la naturaleza (jardines comunitarios, excursiones en grupo en la naturaleza, baños en el bosque).

n = 17 respuestas

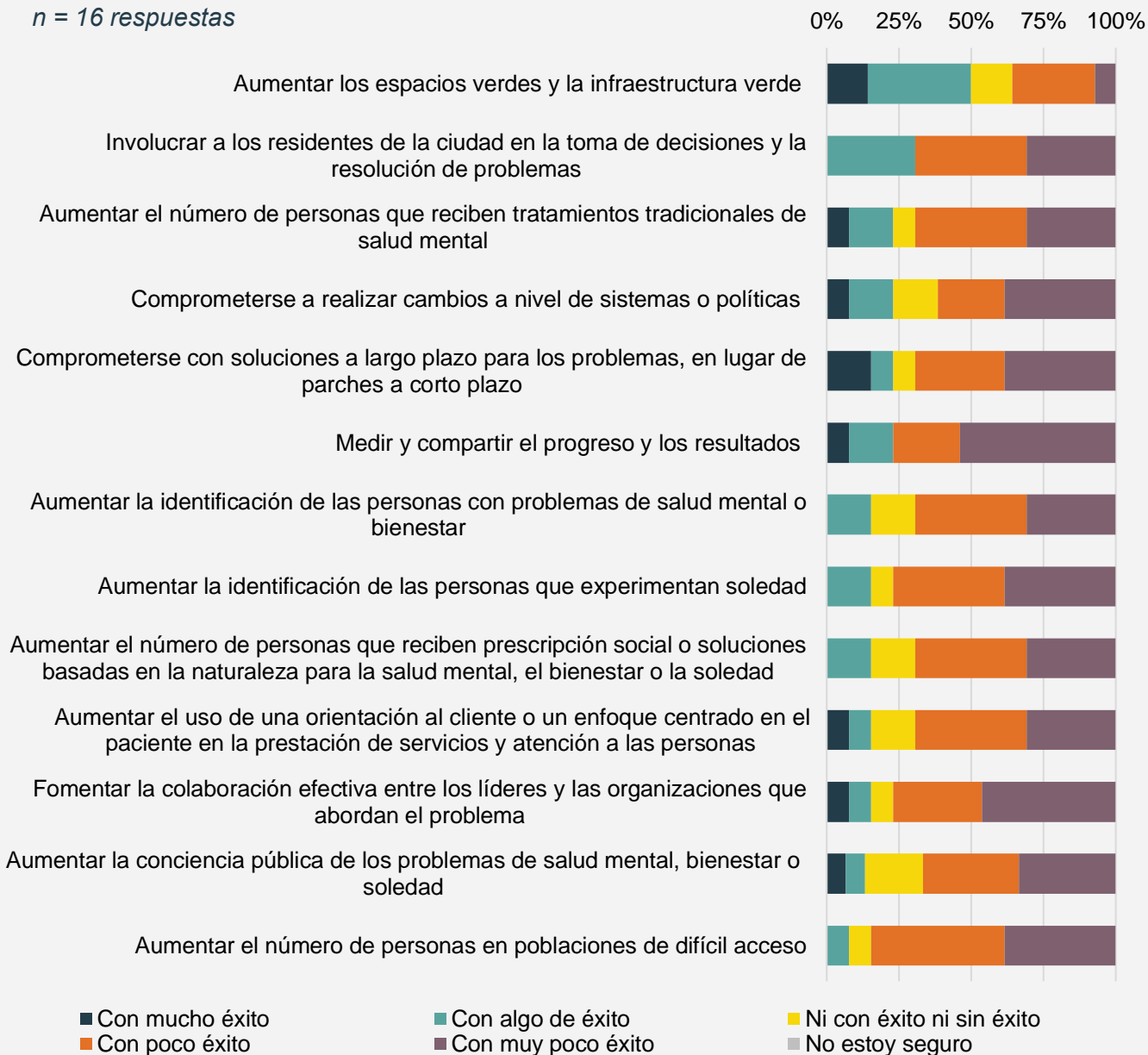


Éxitos en la consecución de los objetivos

Los encuestados consideran que Cuenca es la que más éxito tiene con respecto al aumento de espacios verdes e infraestructura verde.

Q10: ¿En qué medida logra su ciudad los siguientes objetivos en relación con la salud mental, el bienestar y la soledad? (Elija sólo uno, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)

n = 16 respuestas



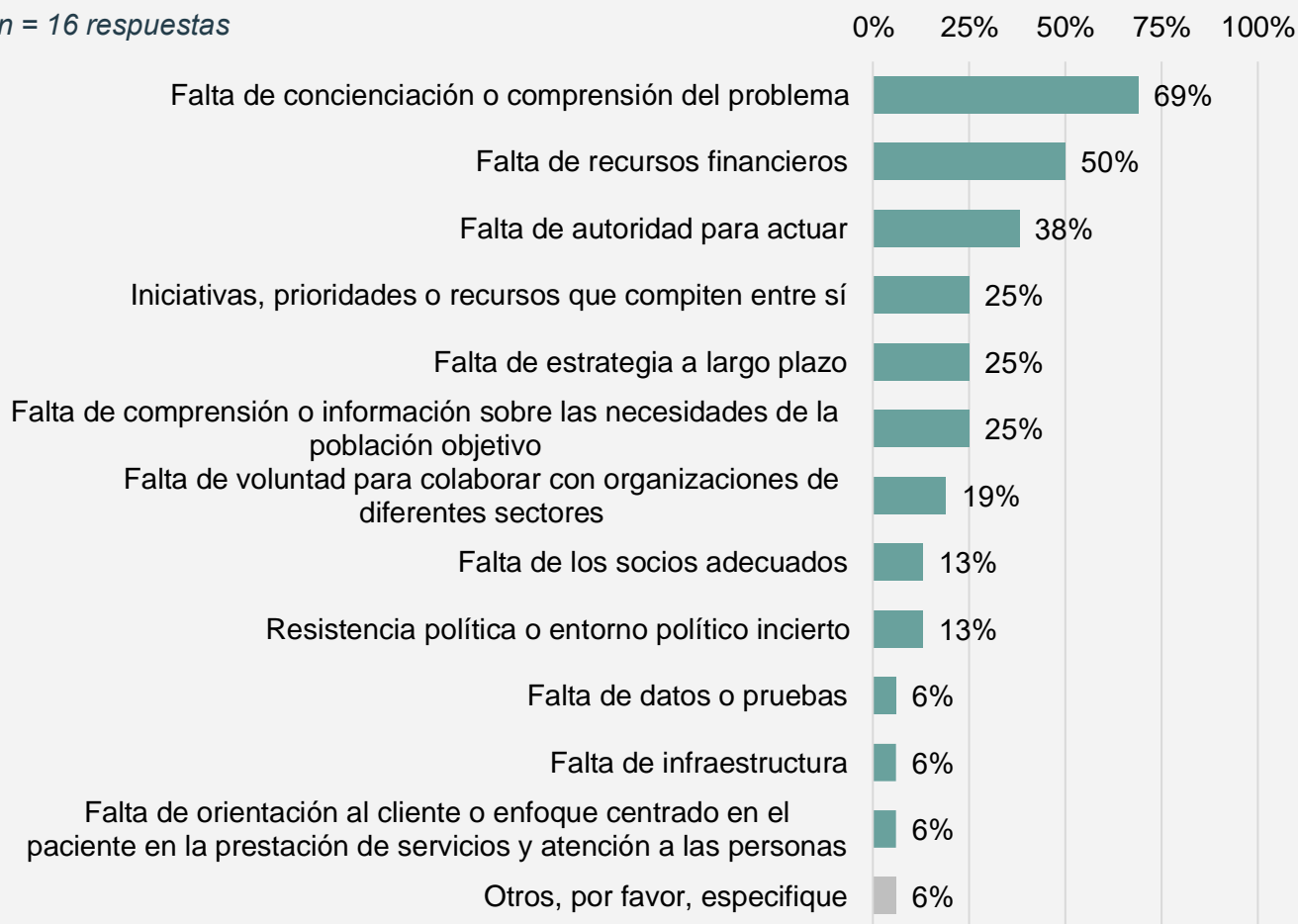
Obstáculos y desafíos

El 69% de los encuestados seleccionó la falta de concienciación o comprensión del problema entre las barreras o retos, seguida de la falta de recursos financieros (50%) y la falta de autoridad para actuar (38%).

Q11: ¿Cuáles son los mayores obstáculos o desafíos que actualmente impiden el progreso de su ciudad para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad a través de soluciones basadas en la naturaleza*? (Elija hasta 3)

**Soluciones que implican espacios naturales y actividades en espacios naturales. Por ejemplo, soluciones como la construcción de infraestructuras verdes y la realización de actividades sociales en la naturaleza (jardines comunitarios, excursiones en grupo en la naturaleza, baños en el bosque).*

n = 16 respuestas



Otros, por favor, especifique (1)

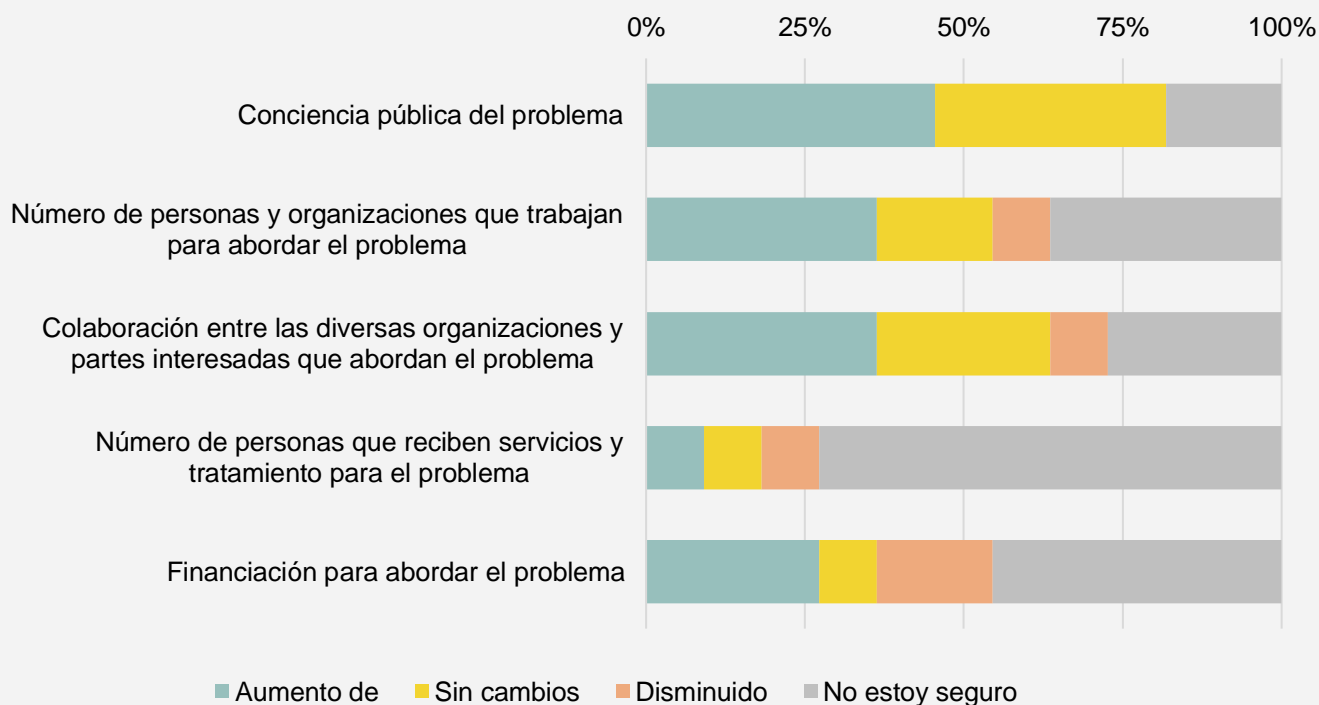
1. Falta de verdadero compromiso social, en gran medida los proyectos solo han servido para satisfacer objetivos personales o de un grupo favorecido de personas que se esconden detrás de los proyectos, se aprovechan de los conocimientos y necesidades del pueblo. El presupuesto asignado se consume más en tramites burocráticos y gastos de personal.

Impactos del COVID-19

El 45% de los encuestados cree que la pandemia de COVID 19 aumentó la conciencia pública sobre el problema de la salud mental, el bienestar y la soledad.

Q12: ¿Cómo ha afectado la pandemia de COVID-19 a los progresos de su comunidad en el tratamiento de la salud mental, el bienestar y la soledad? (Elija todas las que correspondan)

n = 11 respuestas

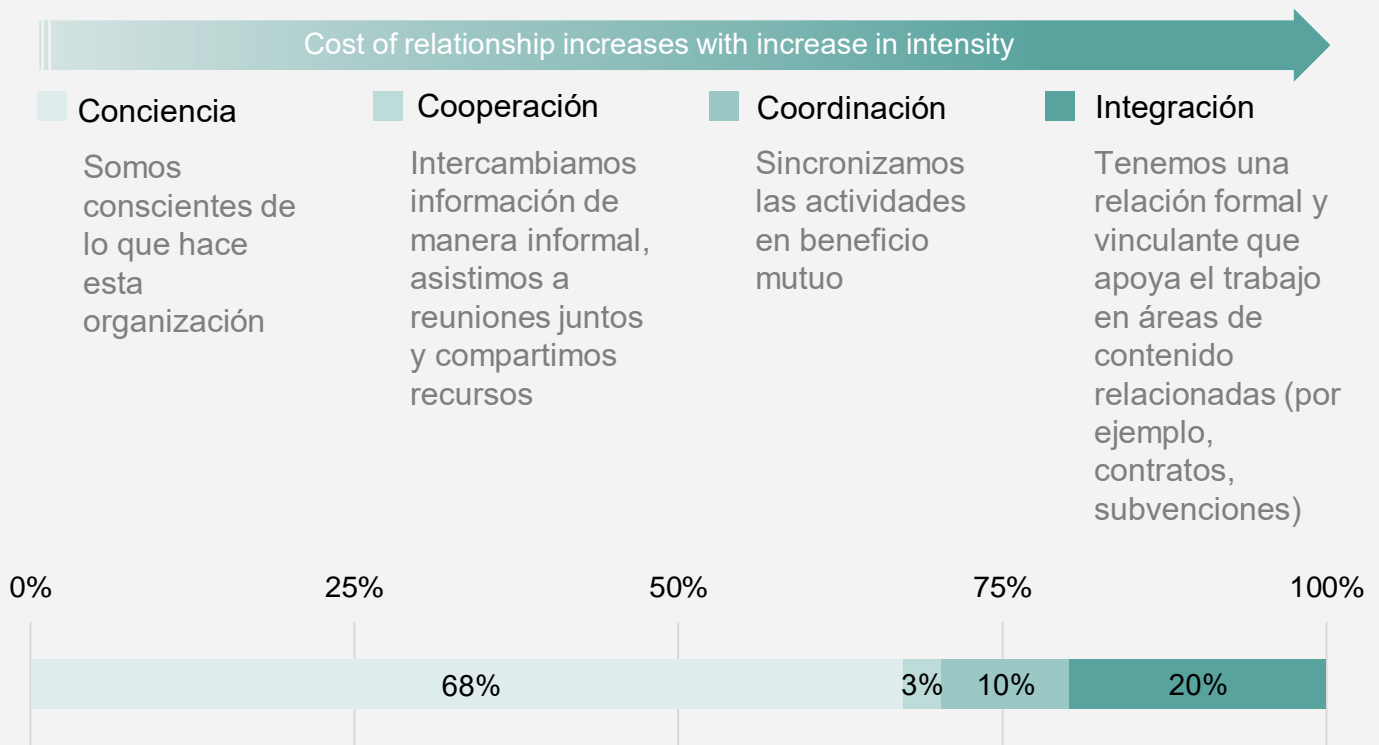


Intensidad de las relaciones

Las relaciones en red se evaluaron según su nivel de intensidad. Esto es importante ya que un mayor número de conexiones y una mayor intensidad de las mismas, no se traducen necesariamente en una red próspera y sostenible. Aunque el atractivo de crear una red más diversa es fuerte, las organizaciones se enfrentan igualmente a la realidad de contar con presupuestos limitados para las relaciones, es decir, recursos limitados para construir y gestionar redes diversas. Sabemos que las redes tienen ventajas, pero hay un límite en el número de relaciones que podemos gestionar antes de perder por completo la ventaja de la colaboración. Y aunque nuestra intuición es que un mayor número de conexiones en la red debería indicar un mejor funcionamiento de la misma, este enfoque puede requerir infinidad de recursos.

Q14: ¿Cuál es la forma más habitual de interactuar con esta organización? (Elija sólo una, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)

n = 40 relaciones



Una mayoría de relaciones en la red implica sólo el conocimiento, lo que indica que la red no está aprovechando plenamente su ventaja de colaboración. Por otra parte, si la mayoría de las relaciones se dan a nivel integrado, lo que requiere un mayor número de recursos para su mantenimiento, la red podría no ser sostenible en el tiempo. En su caso, la red puede centrar sus esfuerzos en cambiar las relaciones al nivel de intensidad cooperativa y coordinada.

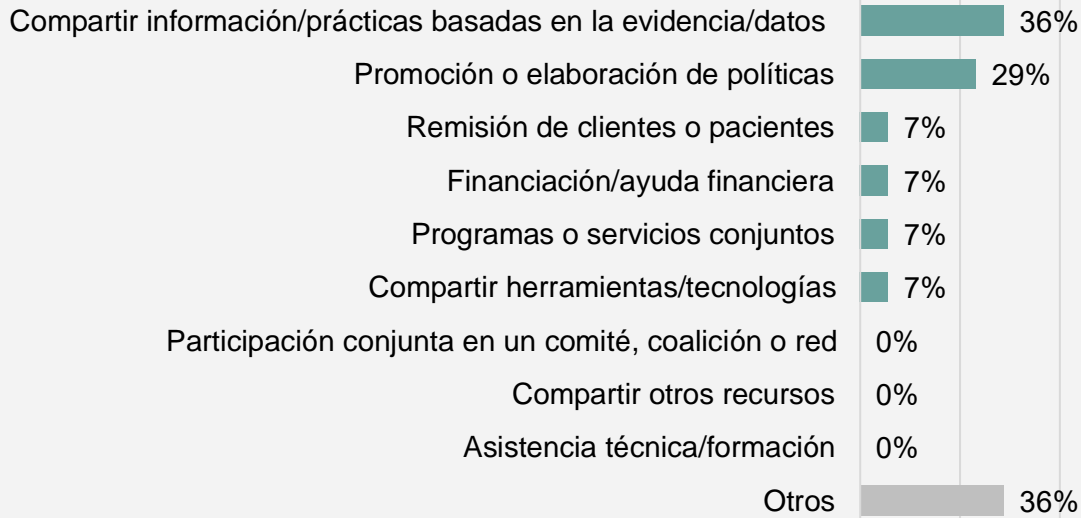
Actividades compartidas

El 36% de las relaciones en la red comparten información/práctica basada en la evidencia/datos entre sí, mientras que el 29% trabajan juntos en la defensa o la elaboración de políticas.

Q15: ¿Qué actividades incluye su relación con esta organización? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)

n = 14 relaciones

0% 25% 50% 75% 100%







Fausto Cardoso, Proyecto Ciudad Patrimonio Mundial - Universidad de Cuenca

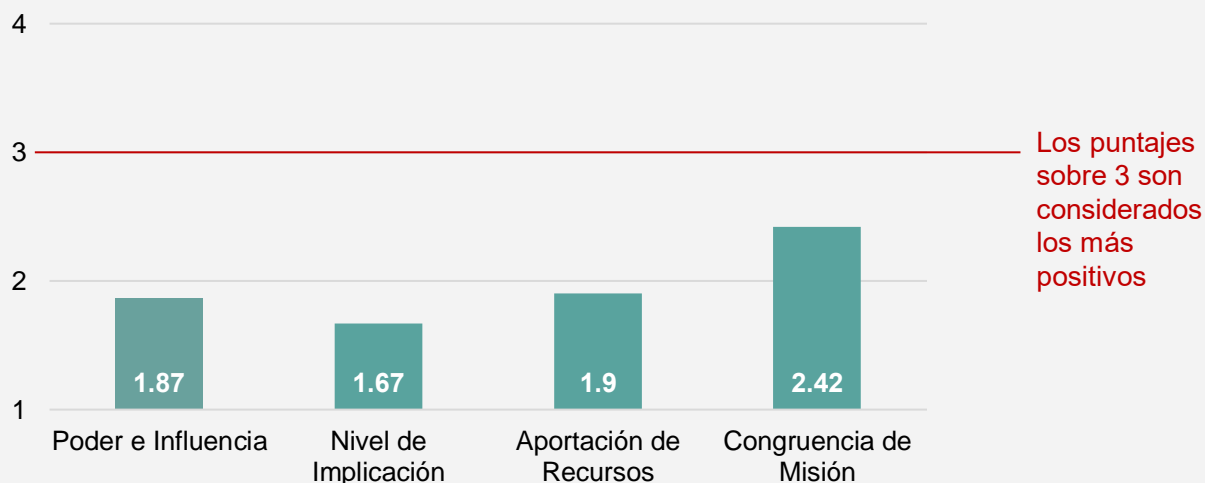
Puntuaciones de las relaciones

La encuesta evaluó cuatro dimensiones validadas: poder e influencia, nivel de implicación, aportación de recursos y apoyo a la misión (véanse las definiciones más abajo). Los participantes en la encuesta evaluaron cada una de sus relaciones en estas cuatro dimensiones según una escala de 4 puntos, con 1 = Nada, 2 = Poco, 3 = Bastante y 4 = Mucho. Las puntuaciones superiores a 3 se consideran las más positivas.

Entender las relaciones de la red es importante para aprovechar las diferentes formas en que los miembros contribuyen a la red. El siguiente gráfico de columnas muestra las puntuaciones medias de las relaciones dentro de la red.

	Poder e Influencia: La organización ocupa una posición destacada en la comunidad debido a sus recursos financieros o a su autoridad en la elaboración de políticas, y/o porque ha demostrado liderazgo y éxito como agente de cambio.
	Nivel de Implicación: La organización está fuertemente comprometida y activa en este trabajo, y consigue que las cosas se hagan.
	Aportación de Recursos: La organización aporta recursos al trabajo, como financiación, tiempo del personal e información.
	Congruencia de Misión: La organización comparte una visión común del objetivo final de lo que debe conseguir el trabajo conjunto.

Q16-19 Puntuación de las relaciones

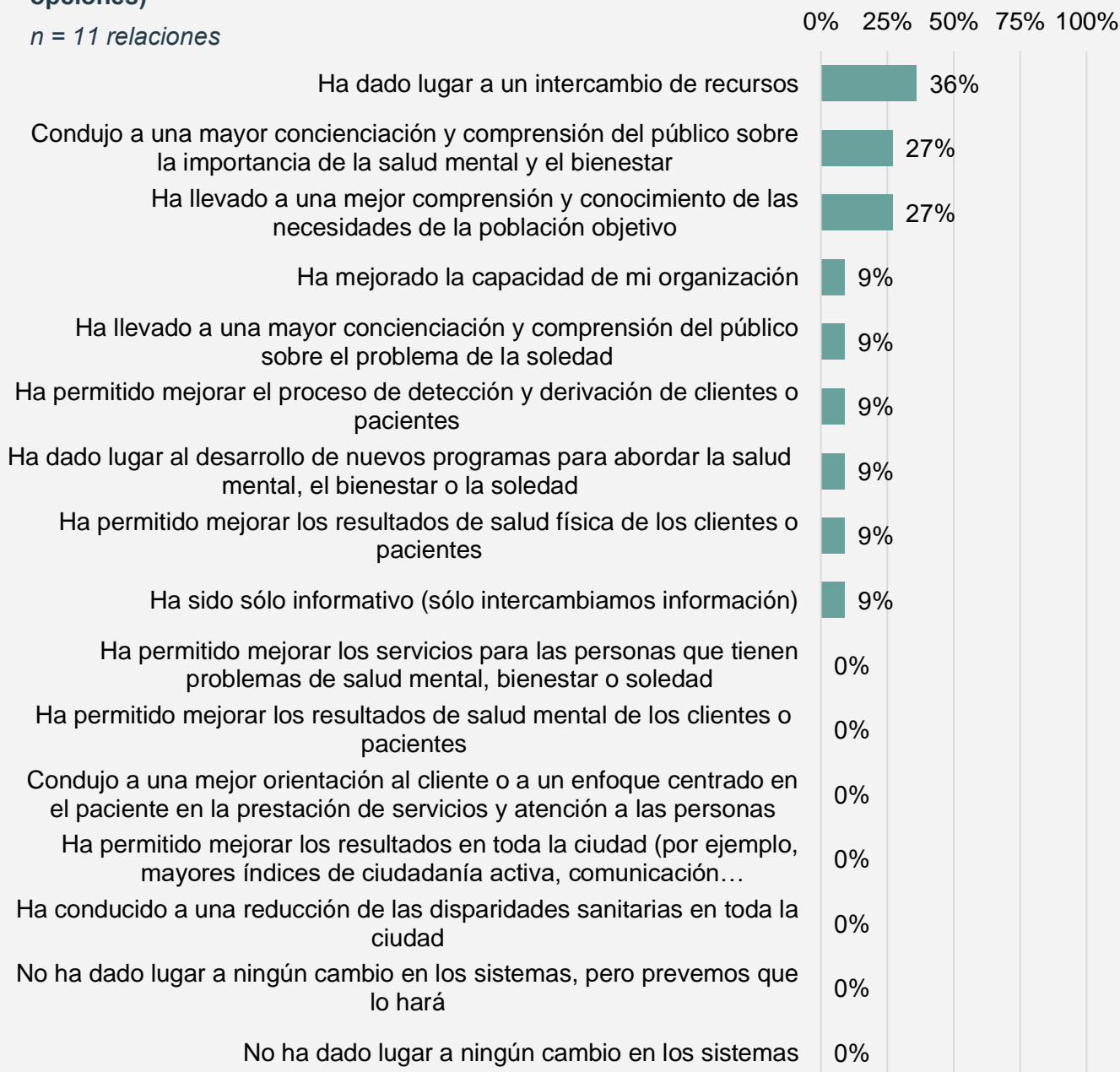


Resultados de las relaciones

Los encuestados informaron de que el 36% de las relaciones de su red dieron lugar a un intercambio de recursos, el 27% a una mayor concienciación y comprensión del público sobre la salud mental y el bienestar, y el 27% a una mejor comprensión y conocimiento de las necesidades de la población objetivo.

Q20: ¿Esta relación ha dado lugar a alguno de los siguientes resultados? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)

n = 11 relaciones



Otras organizaciones y socios

Q21: Piense en la lista de organizaciones mostradas anteriormente en esta encuesta, que utilizan soluciones en prescripción social, naturaleza, espacios naturales y actividades en espacios naturales para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad. ¿Hay alguna organización con la que tenga relación y que falte en esta lista? Si la respuesta es afirmativa, indique sus nombres a continuación. Si la respuesta es negativa, pase a la siguiente pregunta.

n = 7 respuestas

1. Facultas de Psicología
2. idiomART
3. PASCANA
4. La Universidad de Cuenca debería estar en esta lista.
5. Ninguna
6. Organizaciones agroecológicas
7. Universidad de Cuenca



Fausto Cardoso, Proyecto Ciudad Patrimonio Mundial - Universidad de Cuenca

Comentarios adicionales

Q24: ¿Tiene alguna pregunta o comentario adicional? Su opinión es muy valiosa para nosotros.

n = 8 respuestas

1. Articular la salud mental desde un enfoque de territorio y turismo, tenemos una propuesta que estamos trabajando algo similar en el "Bosque Medicinal", cantón Gualaquiza.
2. Cual sería el nivel de cobertura de RECETAS en la provincia del Azuay
3. El contacto con idiomaART: Sarah Hanenbauer, 0994472951 y de PASCANA: Javier Muñoz 0998678360. Me gustaría vincularme profesionalmente en el equipo de investigación, eso es posible?
4. El proyecto es interesante y si nos gustaría contribuir en la construcción de una plataforma digital que complementaría la que tenemos en proceso sobre medicina ancestral.
5. Es muy interesante el proyecto, aunque no trabajo directamente en temas de salud mental, pero me parece interesante la aproximación desde NBS y espacio público.
6. ¿Es posible que pueda difundirse más a RECETAS? Más difusión a nivel universitario de forma presencial en los espacios verdes de la universidad; a lo mejor en la Quinta Balzaín o en uno o todos los espacios naturales de la Facultad de Ciencias Agropecuarias. Pienso que la promoción y el cuidado de la salud mental debería ser tratada más profundamente a niveles universitarios también. Hay un marcado ambiente de desidia por parte de estos grupos etáreos en donde se observa una apatía y desconexión con la naturaleza. Lo simple y lo natural se está descuidando.
7. Excelente
8. Se podría añadir material gráfico en Instagram y Tik Tok para expandir el público potencial.

Conclusiones y recomendaciones para los próximos pasos



Matías Cardoso

- ❖ **Discutir las características de la red global con los socios de la red y dar sentido al mapa de la red.**
 - Considere cómo se conectan los miembros de la red entre sí y cuáles se consideran más valiosos para los socios.
 - Piense en qué actividades se adaptan mejor a los distintos métodos de comunicación e interacción.
 - ¿Hay sectores o tipos de organizaciones que están poco o demasiado representados en la red?
 - ¿La red es sobre dependiente de solo unos pocos miembros?
- ❖ **Considerar si los cambios en la naturaleza de las relaciones de la red mejorarían la colaboración o aumentarían el impacto**
 - ¿Se aprovechan adecuadamente los recursos aportados a la red por sus miembros para lograr los objetivos de la red? Considere si hay formas en que la red podría facilitar un mayor intercambio de recursos entre los miembros. Identificar las lagunas y redundancias en las contribuciones de recursos para diseñar estrategias de captación y compromiso de los miembros.
- ❖ **Utilizar los resultados del proceso en este informe para seguir, demostrar y celebrar el progreso hacia los objetivos a largo plazo.**
 - Desarrollar estrategias intencionadas para el compromiso y la participación de los socios en la red a lo largo del tiempo.
 - Discutir qué significa el éxito para los miembros de la red y desarrollar estrategias para lograrlo

Apéndice A: Miembros de la red

La siguiente tabla enumera las organizaciones de la red y sus etiquetas en el mapa

Map Label	Organization
2	Hogar Miguel León
3	Yerbateras
4	Universidad Politécnica Salesiana (Farmacia Ancestral)
5	Llacta Lab - Ciudades Sustentables
6	Pydlos (Programa Interdisciplinario de Población y Desarrollo Local Sustentable)
7	Cinturon Verde
8	Yes Innovation
9	Subsecretaria de Promoción de la Salud (Programa de Municipios Saludables del Ecuador)
10	Facultad de Ciencias Médicas
11	Departamento Recursos Hídricos y ciencias ambientales
12	Comisión investigación Medicina
13	Consejo Cantonal de Salud
14	Ministerio de Salud (Coordinación Zonal 6 - SALUD) - Ministry of health, zonal coordination 6
15	Instituto Nacional de Patrimonio Cultural (Zonal 6) - National Institute of Cultural Heritage
16	EMAC (Parques y jardines)
17	Accion social municipal
18	Centro de Salud N°2 (Health Center N2)

Apéndice A: Miembros de la red

La siguiente tabla enumera las organizaciones de la red y sus etiquetas en el mapa

Map Label	Organization
19	Programa Agricultura Urbana
20	Escuela Taller
21	Red Agroecologica del Austro
23	Investigadora Ciudad Patrimonio Mundial
25	Hogar de los Abuelos
26	Mesa consultiva con la sociedad civil (Vinculación - Universidad de Cuenca)
27	Centro de Rehabilitación de Adicciones
28	Universidad del Adulto Mayor
29	Departamento de Espacio y Población
30	Consultor
31	Bosque medicinal
32	Colectivo Madre Tierra
33	Federación de Barrios de Cuenca
34	CEPRODIS- CENTRO DE PROTECCION PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
35	Museo Municipal de Arte Moderno Cuenca
36	Facultad de Psicología
37	Pasión Vadeña barriada cuencana de corazón

Apéndice B: Programas y servicios

Q6: Describa brevemente y con sus propias palabras el trabajo que realiza su organización para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad.

n = 12 respuestas

1. Actividades de acompañamiento, terapia, centros de escucha asertiva. Se realiza un proceso de investigación sobre el bienestar, el buen vivir y la felicidad. Este momento estamos por concluir un libro con la temática antes mencionada, con la participación de profesionales de 5 países, con el fin de contribuir al bienestar personal desde diferentes miradas.
2. Bosque Medicinal, es un proyecto que desarrolla programas de conservación, turismo e investigación como herramienta de dinamización territorial.
3. Capacitaciones de Salud Mental en el Programa Red empresa saludable.
4. Dispone de un departamento de bienestar
5. El Departamento de Bienestar Universitario tiene como misión contribuir al desarrollo integral de la comunidad universitaria a través de procesos encaminados a favorecer el mejoramiento de la calidad de vida, promoviendo el bienestar y el desarrollo humano propios de una exitosa convivencia institucional. Fuente: <https://www.ucuenca.edu.ec/nosotros/comunidad-universitaria/bienestar-universitario>
6. En el hogar Miguel León se desarrollo un jardín multisensorial en el cual a través de un recorrido por diferentes parcelas se estimula los sentidos , las características de la naturaleza permite despertar sus sentidos , hacer que se relaje, permite la comunicación , y a su vez esta experiencia de en el ser humano un beneficio cognitivo, funcional y emocional.
7. Generación de políticas públicas para generar incidencia ciudadana en pos del bienestar colectivo y la calidad de vida
8. No se aborda la soledad de manera directa, pero dentro de los diversos actuare con las personas, al realizar un proyecto de intervención y realizar el acompañamiento respectivo para cada caso de alguna manera se está abordando y combatiendo la soledad. Es decir, pienso que las organizaciones que actúan dentro del ámbito comunitario-familiar , abordan este tema aunque de manera indirecta e incluso me atrevo a decir que inconscientemente.
9. No trabajamos directamente en salud mental, pero sí en la relación entre espacio público y la vida urbana.
10. Para el caso de salud mental, la universidad de Cuenca tiene el departamento de salud mental y bienestar, en ambos casos abordan los temas propuestos en esta encuesta no por separado si no en conjunto al ser difícil su exclusión como problemas únicos si no más bien asociados.
11. Soy Analista de Patrimonio Cultural Inmaterial, gestiono e investigo manifestaciones del Patrimonio Cultural Inmaterial para la preservación y salvaguardia de los conocimientos, tradiciones y saberes, para su permanencia y revitalización.
12. Un programa que busca enaltecer la cultura de la ciudad mediante la ayuda recíproca de la ciudadanía.

Apéndice C: Glosario y recursos

Soluciones basadas en la naturaleza

La infraestructura verde es una red estratégicamente planificada de áreas naturales y semi-naturales con otras características ambientales diseñadas y gestionadas para ofrecer una amplia gama de servicios ecosistémicos como la purificación del agua, la calidad del aire, el espacio para el recreo y la mitigación y adaptación al clima. Esta red de espacios verdes (tierra) y azules (agua) puede mejorar las condiciones ambientales y, por tanto, la salud y la calidad de vida de los ciudadanos. Algunos ejemplos son los parques, los jardines y los tejados verdes.

Soluciones basadas en la naturaleza

Soluciones que implican espacios naturales y actividades en espacios naturales. Por ejemplo, soluciones como la construcción de infraestructuras verdes y la realización de actividades sociales en la naturaleza (huertos comunitarios, excursiones en grupo en la naturaleza, baños en el bosque).

Infraestructura verde

La infraestructura verde es una red estratégicamente planificada de áreas naturales y semi-naturales con otras características ambientales diseñadas y gestionadas para ofrecer una amplia gama de servicios ecosistémicos como la purificación del agua, la calidad del aire, el espacio para el recreo y la mitigación y adaptación al clima. Esta red de espacios verdes (tierra) y azules (agua) puede mejorar las condiciones ambientales y, por tanto, la salud y la calidad de vida de los ciudadanos. Algunos ejemplos son los parques, los jardines y los tejados verdes.

Recursos del RECETAS

Para más información sobre RECETAS, por favor mire los recursos disponibles

[Sitio web RECETAS](#)

[RECETAS – What is Nature-based Social Prescribing?](#)

[RECETAS Infographic \(Spanish\)](#)

El análisis de redes sociales se realizó con PARTNER de Visible Network Labs. Para más información sobre Visible Network Labs y las herramientas y recursos disponibles, visite

www.visiblenetworklabs.com.

Email: partnertool@visiblenetworklabs.com

