



VisibleNetworkLabs



RECETAS



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.

## Survey on Improving Health and Well-Being Through Social Prescribing and Nature

Barcelona, Spain | RECETAS Project Site

Winter 2022



This report for the Survey on Improving Health and Well-Being Through Social Prescribing and Nature was produced by **VISIBLE NETWORK LABS** in collaboration with the **RECETAS** Project using **PARTNER** (Platform to Analyze, Record & Track Networks to Enhance Relationships).

**VISIBLE NETWORK LABS** is a data science company developing tools and technology to help people measure, understand and evolve the personal and professional networks that influence the communities where they live.

**PARTNER** is a social network analysis data tracking and learning tool designed to measure and monitor collaboration among people/organizations. It is a new, scientifically validated way to design data-driven network strategies that generate social impact.

**PARTNER** is a registered product of Visible Network Labs.

# Table of Contents

Project Background .....	4
Network Structure .....	5
Network Key Players.....	6
<b>Network Composition</b>	
Sector and Industry .....	8
Populations Served .....	10
Programs and Services .....	11
Nature-based Solutions Used .....	14
Nature-based Social Prescribing and Solutions .....	16
Success at Achieving Objectives .....	18
Barriers and Challenges .....	19
Impact of COVID-19 .....	21
Intensity of Relationships .....	22
Shared Activities .....	23
Relationship Scores .....	24
Relationship Outcomes .....	25
Other Organizations and Partners .....	26
Additional Feedback.....	28
Conclusion and Recommended Next Steps.....	31
<b>Appendices</b>	
Appendix A: Network Members .....	32
Appendix B: Programs and Services .....	36
Appendix C: Glossary and Resources .....	42
Appendix D: Survey .....	43
Appendix E: Degree and Betweenness Centrality.....	49

# Project Background

## About the RECETAS project

RECETAS is a five-year research project funded by the European Union's Horizon 2020 research and innovation program. RECETAS stands for "Re-imagining Environments for Connection and Engagement: Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces." The goal of the social network analysis was to better understand how stakeholder organizations in Barcelona, Spain are currently working to address mental health and well-being, through social prescribing and nature-based activities. These organizations were sent a network survey using Visible Network Labs' PARTNER platform ([www.partnertool.net](http://www.partnertool.net)).

## PARTNER Survey

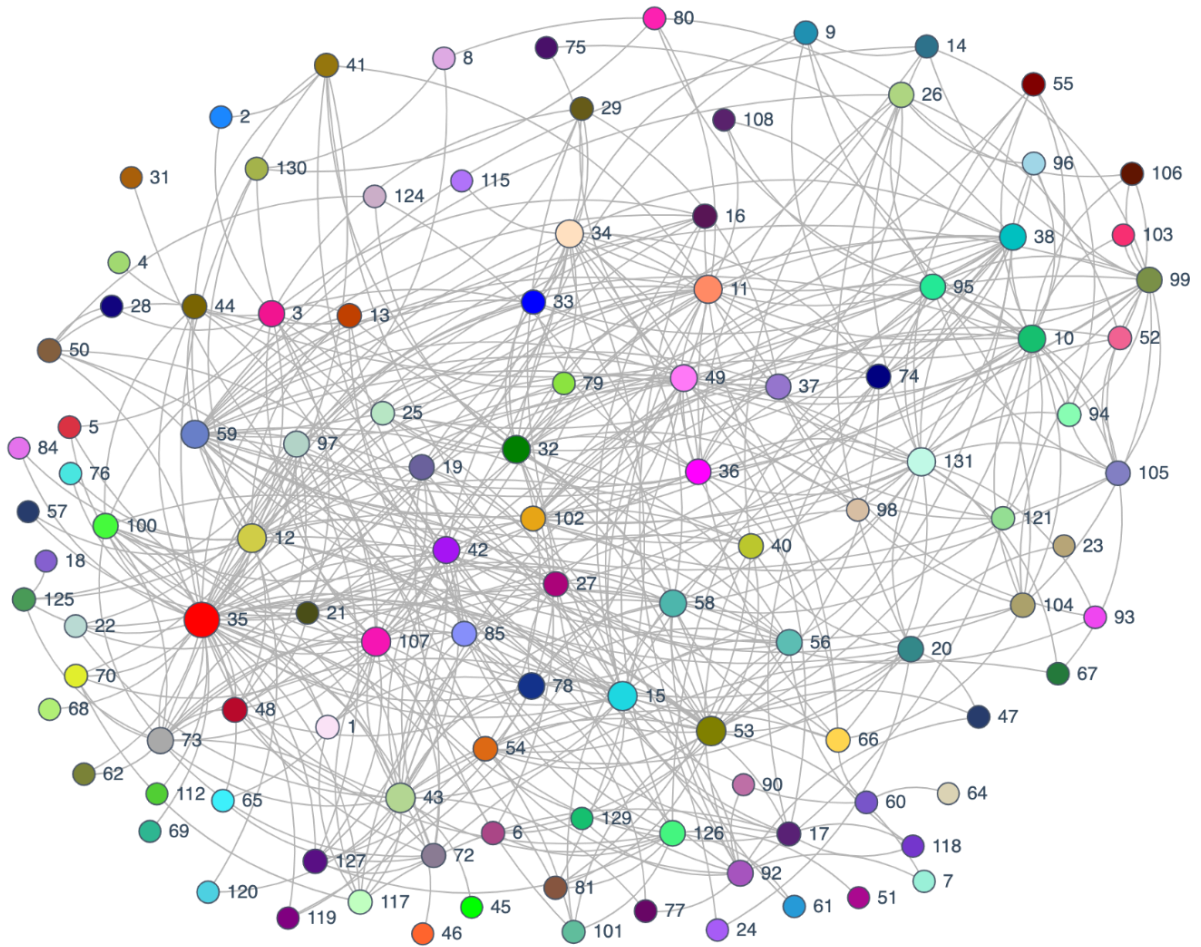
In November 2021, 131 organizations were invited to participate in a Social Network Analysis of their current organizational partnerships as part of the RECETAS research project. Eighty-one organizations responded to the survey, for a 62% response rate. The RECETAS project will use this PARTNER data to better understand how stakeholders in Barcelona are working to address mental health, well-being, and loneliness through social prescribing and nature-based activities with the ultimate goal to systematically improve mental health and well-being, reduce loneliness, promote vibrant socially-connected communities, contribute to the sustainability of cities, and reduce health inequities by connecting diverse populations to nature in meaningful ways.

## What is a Network?

A **network** is a formal partnership created between three or more organizations. Social Network Analysis (SNA) measures the number and quality of connections and increases the visibility of these connections. Using SNA to understand how a network functions can help leaders, members, funders and other stakeholders:

- ❖ Identify ways to improve ways of working to achieve common goals;
- ❖ Plan and implement relationship building and resource leveraging among network partners;
- ❖ Assess the quality, content, and outcomes of connections;
- ❖ Monitor change in networks over time;
- ❖ Develop strategies and action steps to fill gaps and leverage strengths in networks.

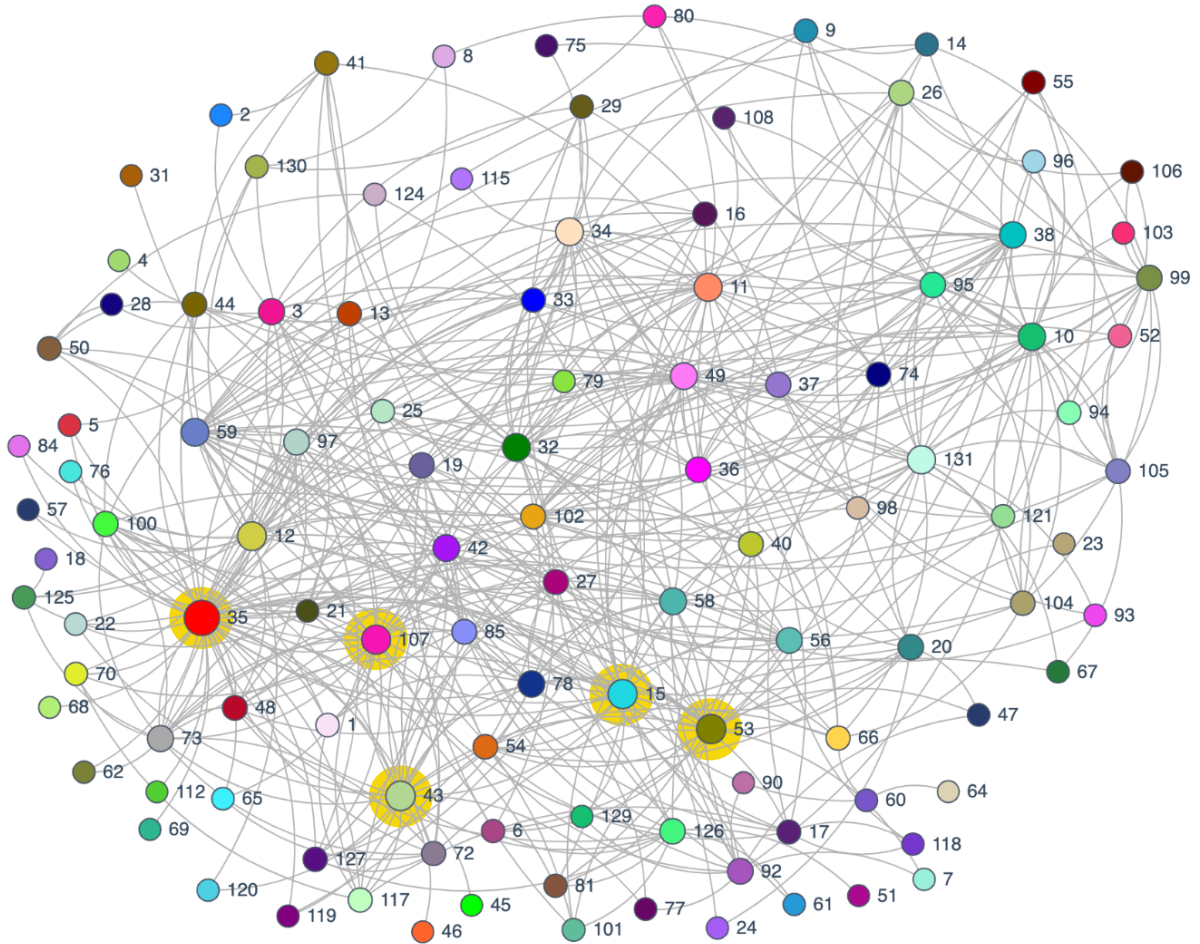
# Network Structure



This is a network map of organizations in Barcelona, Spain that are currently working to address mental health and well-being, through social prescribing and nature-based activities.

- ❖ This map shows each organization represented as a circle (node). The lines among the nodes represent all relationships that were reported by respondents.
- ❖ The size of the node shows which organizations have the greatest number of connections (they are larger). The node labels, and their corresponding organization names are listed in **Appendix A**.
- ❖ There are 19 organizations who are isolated from the network, meaning they have no reported connections to others in the network.

# Network Key Players

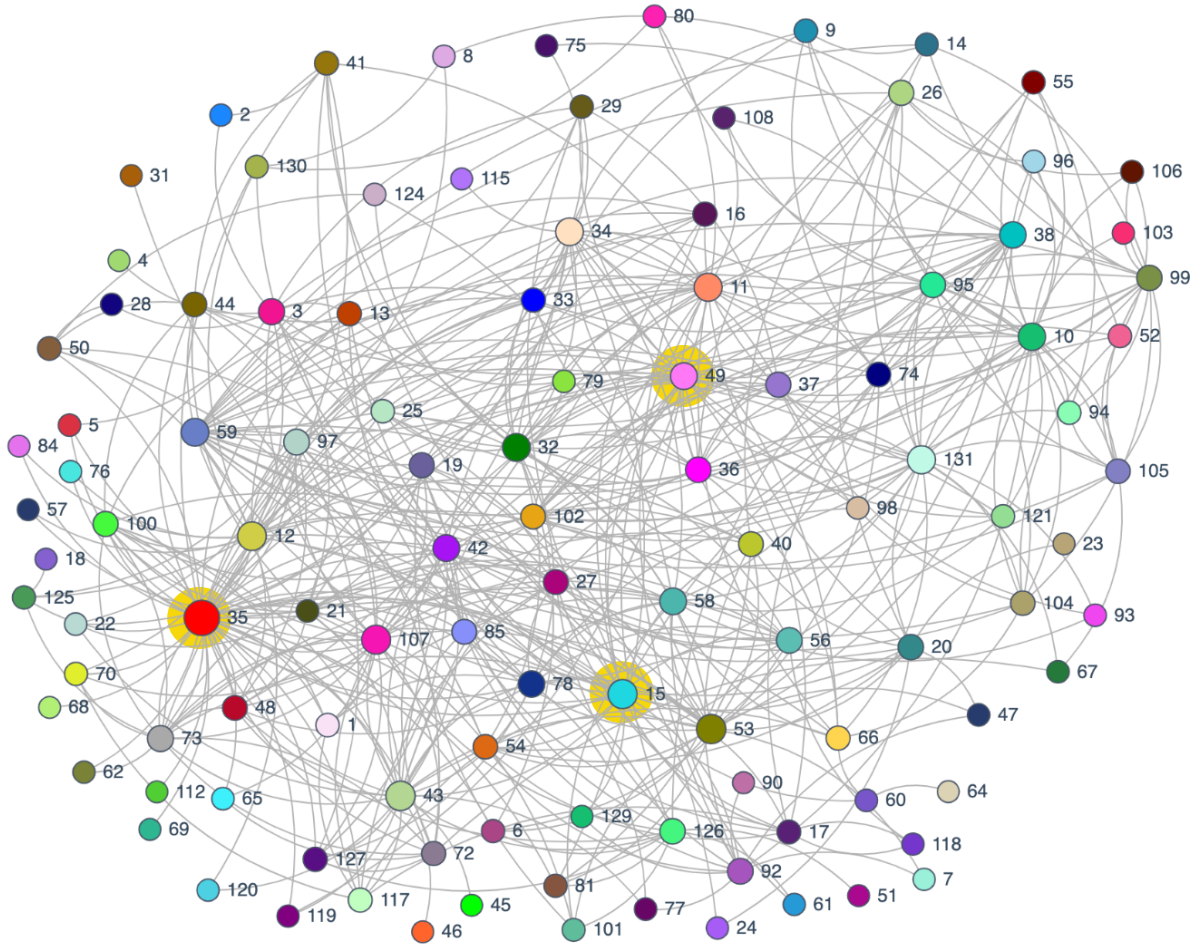


Five organizations emerged as key players in the network (highlighted in yellow), indicated by their **high number of network connections**.

- ❖ **Ajuntament de Barcelona (Agricultura Urbana - Parcs i Jardins)** (connected to 32% of network)
- ❖ **Area Metropolitana de Barcelona (AMB)** (connected to 18% of network)
- ❖ **Espais Verds i Biodiversitat - Medi Ambient i Serveis Urbans - Hàbitat urbà de l'Ajuntament de Barcelona** (connected to 18% of network)
- ❖ **Cooperativa Tarpuna (social agriculture)** (connected to 17% of network)
- ❖ **Salut i Natura (Som Natura)** (connected to 17% of network)

A key player is a member of the system who is connected to most of the network. A key player is the most central within a network. Since key players are so central to the network, if they leave there is a risk that the system may not function as effectively.

# Network Key Players (Continued)

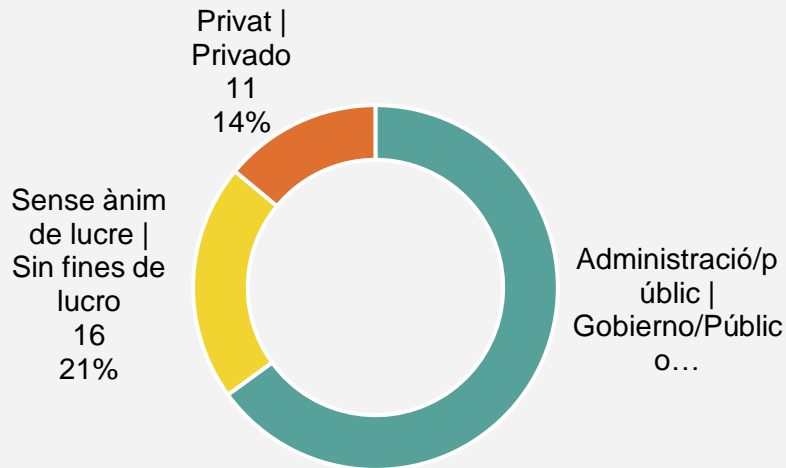


Three organizations emerged as key players in the network, (highlighted in yellow), indicated by their **critical role within the network**. Members with higher betweenness centrality play a more important role as a bridge connecting other members.

- ❖ **Ajuntament de Barcelona (Agricultura Urbana - Parcs i Jardins)** (betweenness centrality score 100%)
- ❖ **Diputació de Barcelona** (betweenness centrality score 53%)
- ❖ **Salut i Natura (Som Natura)** (betweenness centrality score 50%)

# Network Composition – Sector and Industry

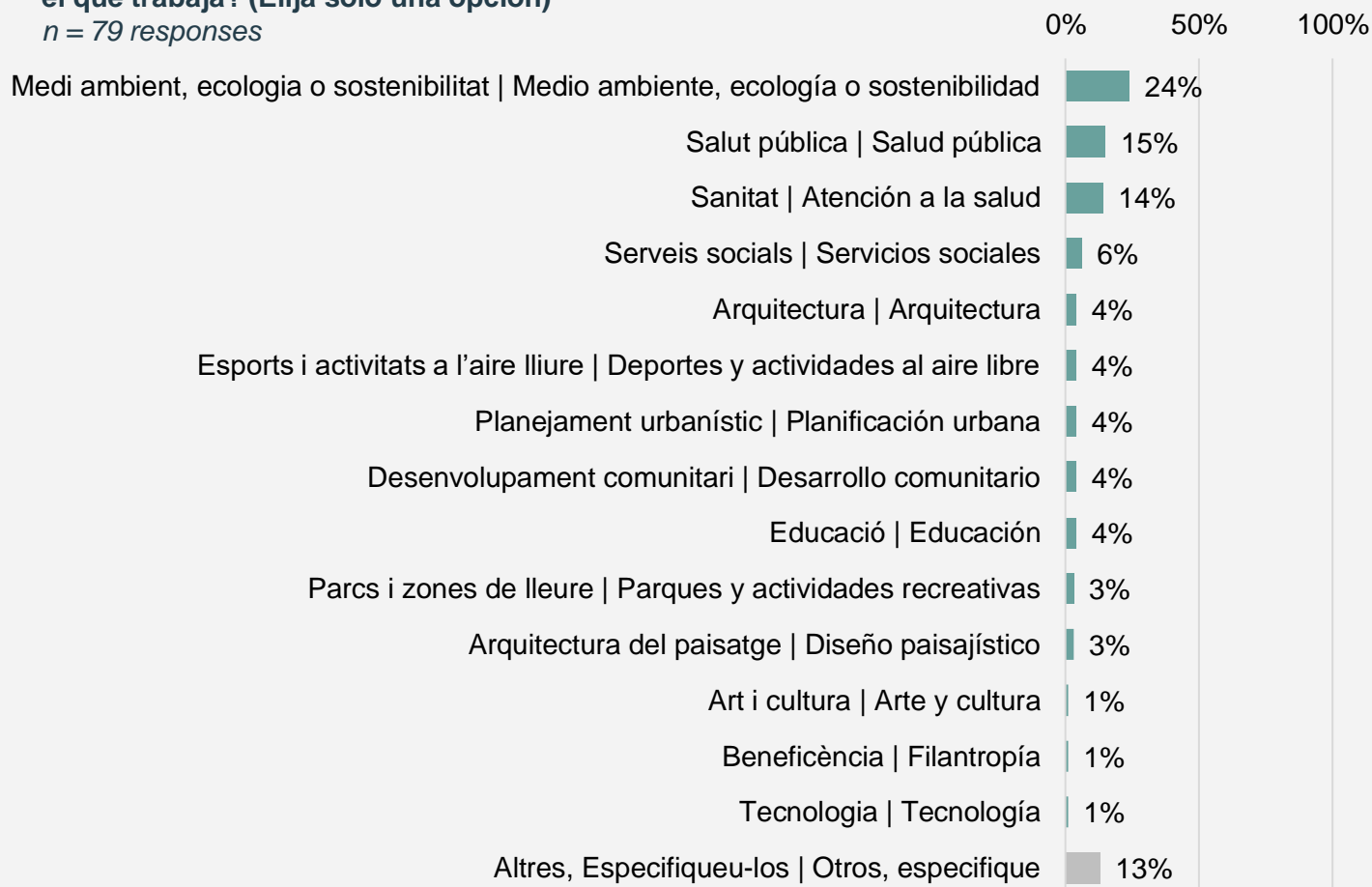
**Q1: Quin sector dels següents descriu millor el sector en què trebal·leu? (Escolliu-ne només un.)**  
**¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el sector en el que trabaja? (Elija solo uno)**  
*n = 78 responses*



# Network Composition – Sector and Industry (Continued)

**Q2: Quina de les àrees o àmbits següents descriu millor l'àrea o l'àmbit en què treballeu? (Escolliu-ne només un.) ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el sector o campo en el que trabaja? (Elija sólo una opción)**

*n = 79 responses*



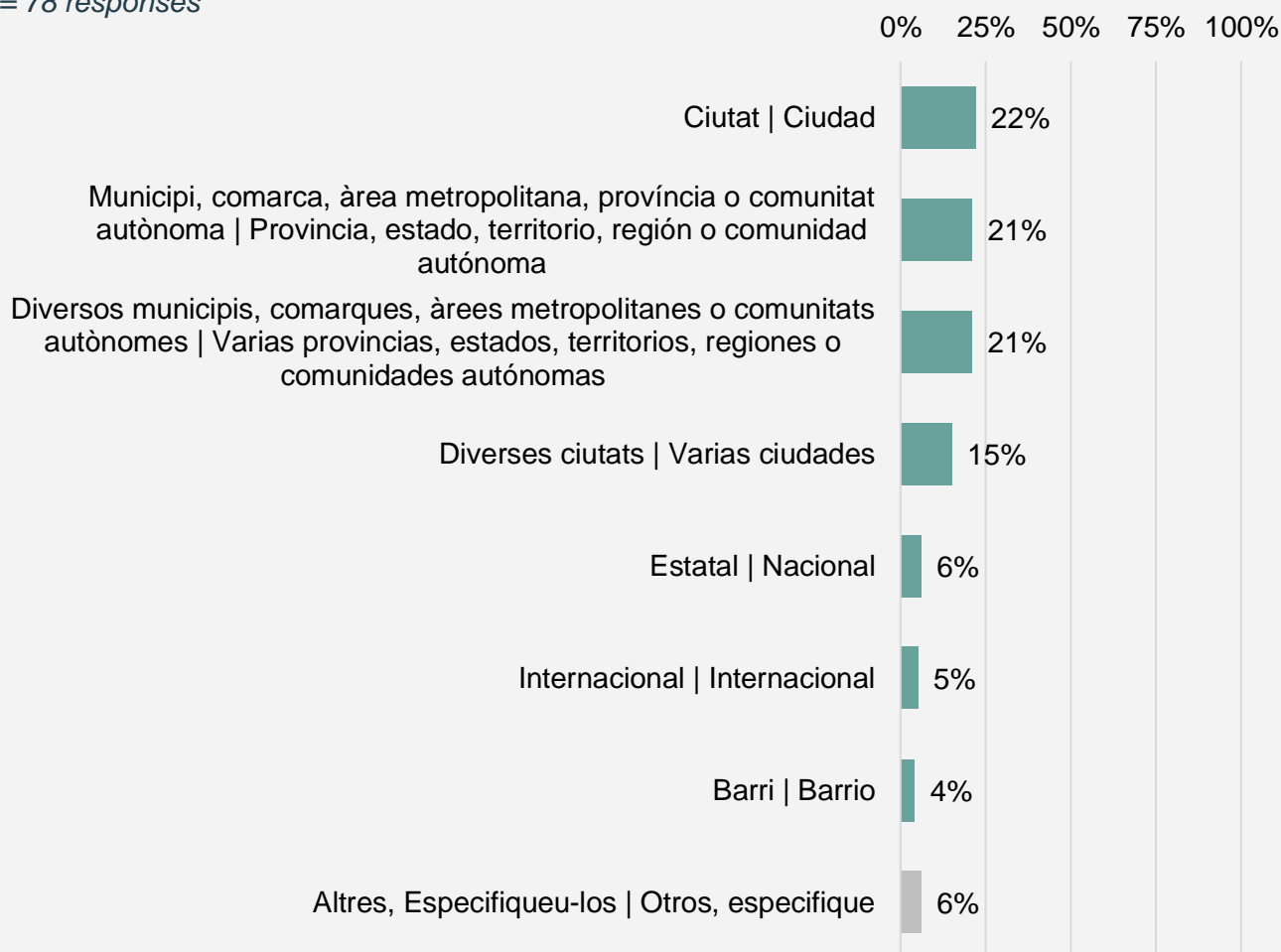
Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (10)

1. Antropologia social
2. Convivència, drets, immigració
3. El bienestar integral a través del uso del huerto y el jardín
4. Fundació social, ONG
5. Jardineria Privada i Publica
6. Psicologia Social, Ambiental i Organitzacional. Com a Ps Ambiental, l'àmbit és transversal a la majoria de descriptors que feu server
7. Recerca i educacio superior en l'àmbit del medi ambient, ecologia sostenibilitat
8. Salut i natura
9. Salut mental
10. Turisme

# Network Composition – Populations Served

**Q3: Quin àmbit territorial dels següents defineix millor l'àmbit territorial en què treballa la vostra organització? (Escolliu-ne només un.) ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el alcance geográfico de las poblaciones que atiende su organización? (Elija sólo una opción)**

*n = 78 responses*



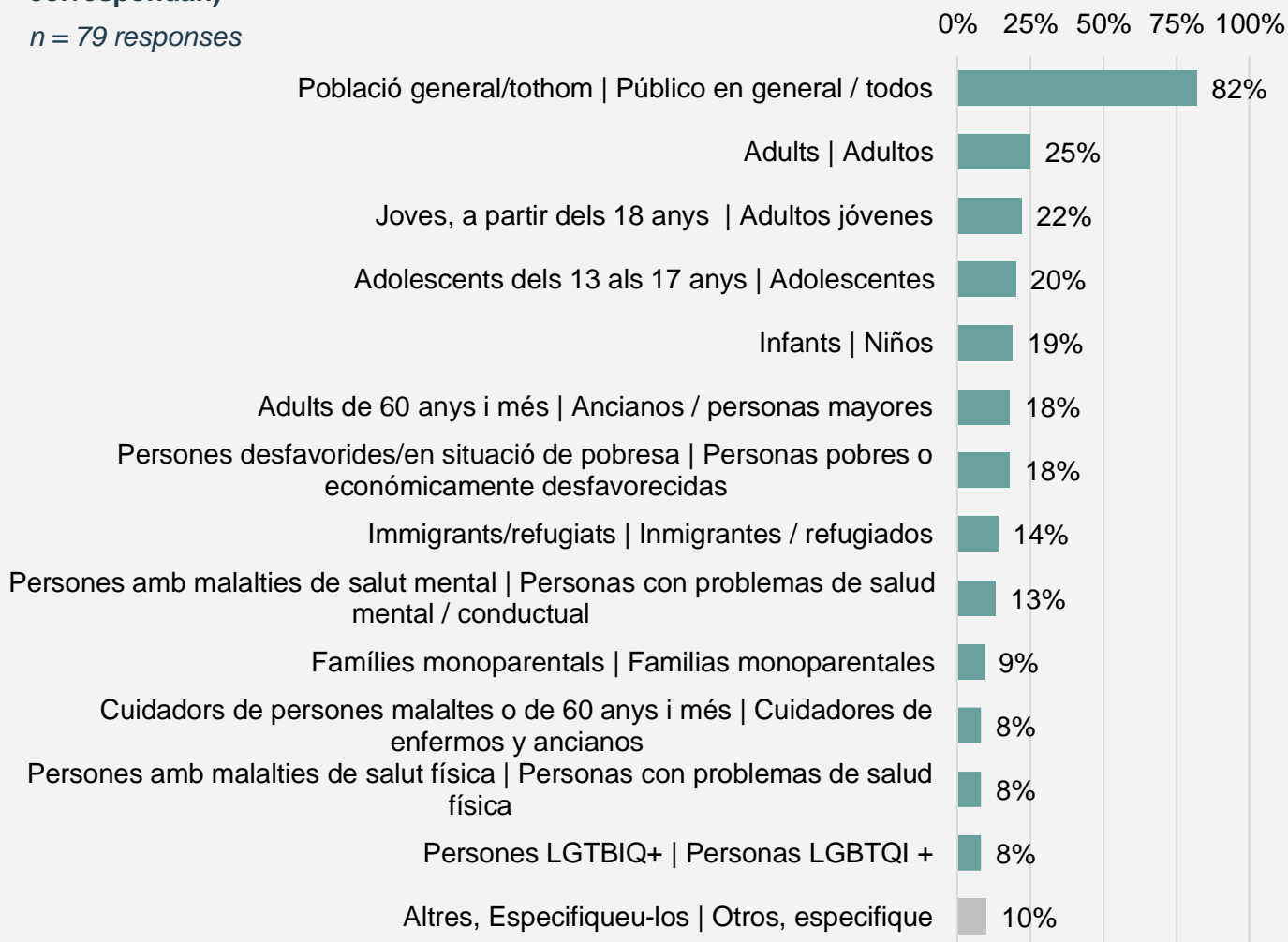
Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (5)

1. El nostre objecte de treball va des de l'habitatge fins a les dinàmiques internacionals i/o globals
2. Municipal, regional, nacional i internacional
3. Nacional i Internacional
4. Platges de la Ciutat
5. Treballem sobretot a nivell de districte, tenim presència a nivell de ciutat i atenem persones independentment del seu lloc de residència

# Programs and Services

**Q4: A quins poblacions dona cobertura la vostra organització? (Escolliu totes les que hi siguin aplicables.) ¿A qué poblaciones atiende su organización? (Elija todas las que correspondan)**

*n = 79 responses*



Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (8)

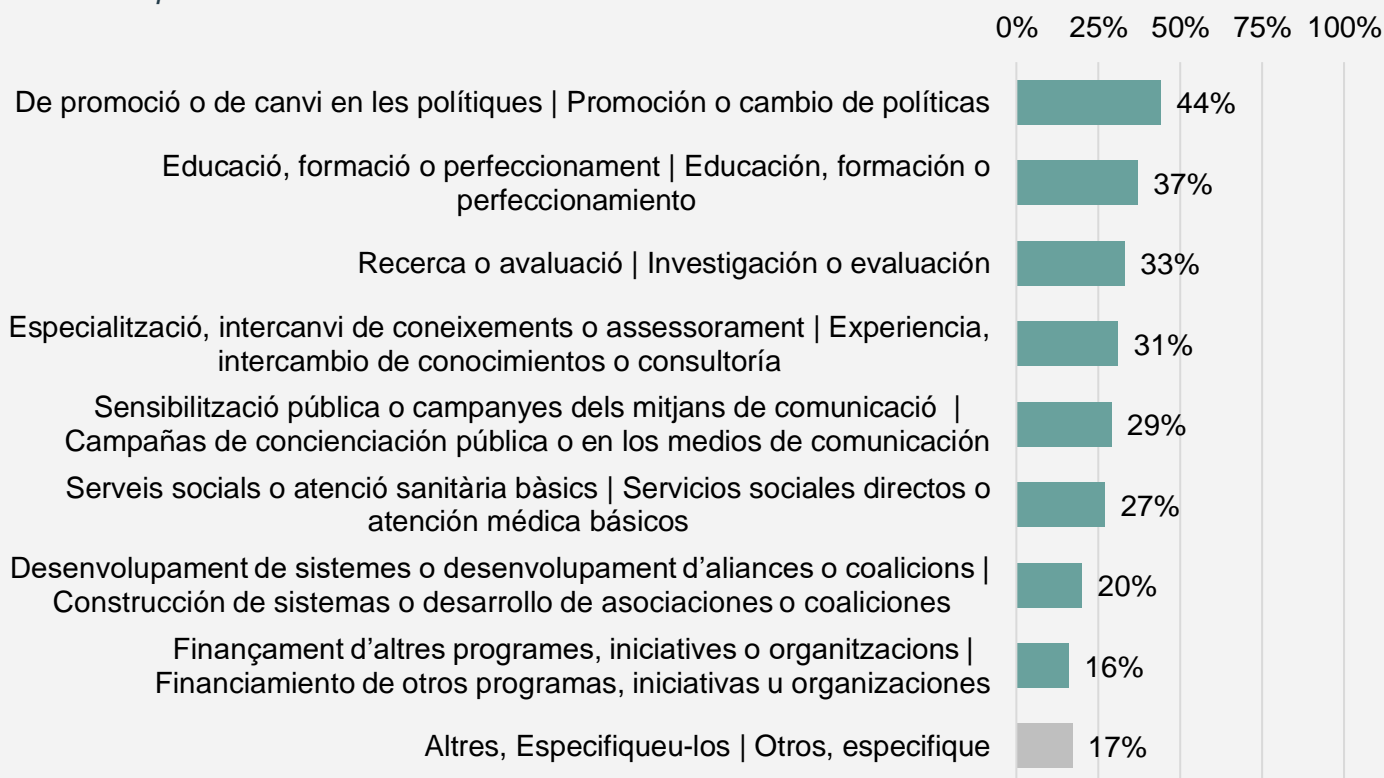
1. Atendemos principalmente a los profesionales que trabajan con los colectivos descritos anteriormente
2. Dones víctimes de violència domèstica
3. Educació
4. I work at ICTA-UAB
5. La meva organització dona suport als ens locals principalment, indirectament a la ciutadania i en algun cas concret ho fa directament.
6. Parelles embarassades
7. Tècnics i polítics d'altres administracions
8. Tot i que no atenem directament infants, si que donem suport a la tramitació a famílies

# Programs and Services

The types of programs or services that the most organizations engage in include promotion or policy change (44%), education, training, or improvement (37%), and research and evaluation (33%). See **Appendix B** for respondent descriptions of program work around mental health, well-being or loneliness.

**Q5: En quin dels següents tipus de programes o serveis participa, si s'escau, la vostra organització per abordar la salut mental, el benestar o la soledat? (Escolliu tots els que hi siguin aplicables.) ¿En cuál de los siguientes tipos de programas o servicios participa su organización para abordar la soledad, si corresponde? (Elija todas las que correspondan)**

*n = 75 responses*



Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (13)

1. Participació de la ciutadania en la millora de la infraestructura verda i la biodiversitat
2. Acompanyament emocional de persones grans en situació de soledat no desitjada
3. Assistència clínica
4. Cap
5. Divulgacio cinentifica /transferència de coneixements
6. DIVULGACION
7. Donada la nostra missió i que la nostra estructura és molt petita (3 treballadores a jornada parcial), no podem abordar aquesta termàtica però si que derivem casos si escau.

Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (Continued)

8. En el cas del meu departament gestionem els immobles de la organització, entre ells dos centres d'acollida temporal (respir) per a gent gran i persones amb discapacitat intel·lectual. també tenim ceditos locals i immobles a altres associacions amb fins socials.
9. Guiatge a la natura
10. La nostra entitat no treballa directament sobre la salut mental, benestar o soledat. De forma indirecta, el seu treball podrà incidir en el benestar de la població, ja que els nostres temes - gestió de residus municipals; canvi climàtic i energia; economia i medi ambient; àmbit marí (gestió pesquera, etc.) - tenen una incidència sobre el benestar. El nostre tipus de treball és sobretot de consultoria i recerca.
11. Monitoratge
12. Proveïment de serveis i polítiques millores en la salut i el benestar de la ciutadania
13. Servei de cessió d'espai per a entitats que treballen aquestes temàtiques, servei de cessió de parcel·les d'hort per a aquestes entitats, servei d'oferta de programes de servei comunitari ambiental per alguns d'aquests grups, servei d'oferta d'activitats d'educació ambiental per a tots els públics.

# Nature-based Solutions Used

The most used solutions in nature, natural spaces or activities in natural spaces by respondent organizations include green areas (57%), green infrastructure (46%), outdoor activities (46%), and hiking and/or cycling in nature (36%).

**Q7: Quines solucions basades en la natura, els espais naturals o les activitats als espais naturals utilitza la vostra organització per abordar la salut mental, el benestar i la soledat, si és que n'aplica alguna? (Escolliu tots els que hi siguin aplicables.) ¿Cuál de las siguientes soluciones basadas en la naturaleza, espacios naturales o actividades en el espacio natural utiliza su organización para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad, si es que lo hace? (Elija todas las que correspondan)**

*n = 76 responses*



# Nature-based Solutions Used (Continued)

Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (11)

1. Agricultura urbana. La prescripció social basada en la natura no la utilitzem directament a l'organització però si algunes de les entitats a les que cedim els espais per horts/jardins urbans.
2. El treball sobre la relació de la persona amb el seu espai "apropiat" o amb el que s'identifica, que el reforça, o per contra li dona un sentiment de pèrdua.
3. En la meva recerca considero la majoria de les solucions basades en natura mencionades, sobretot les relacionades amb el context urbà.
4. En la practica del bany de bosc amb el mètode del FTHub queden incloses moltes de les solucions esmentades
5. HUERTOS URBANOS
6. Interpretació i guiatsges a la natura
7. L'entitat on treballa no implementa coses al territori, sino que impulsa que s'implementin al territori. En aquest sentit si impulsem projectes de natura i salut
8. La nostra entitat no treballa directament sobre la implementació de SbN en els àmbits indicats (salut mental, benestar i soletat). El treball d'ENT quant a les SbN ha inclós
9. Planificació urbanística, Conservació patrimoni natural
10. Promoure l'educació a l'aire lliure
11. Utiliza el huerto, las plantas de interior y el jardín para acercar las personas a la naturaleza

# Nature-based Social Prescribing and Solutions

31% of respondents indicate they are very familiar with the term “nature-based social prescribing.”

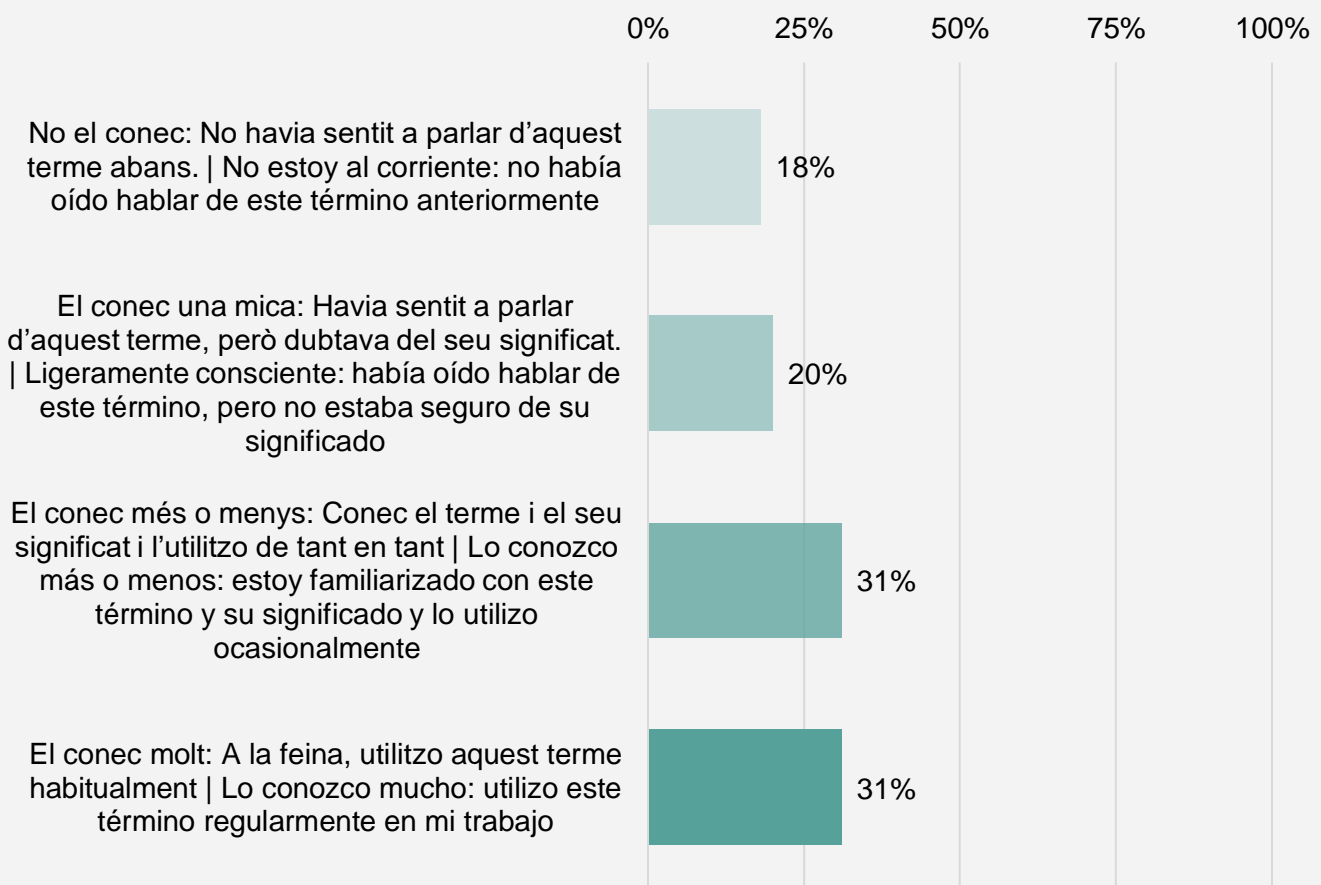
## Q8: Fins a quin punt coneixeu el terme prescripció social basada en la natura?

*A diferència de la recepta mèdica, la prescripció social és la prescripció de passar el temps amb altres persones a fi de millorar la salut i el benestar. La prescripció social basada en la natura és la prescripció de passar el temps amb altres persones a la natura a fi de millorar la salut i el benestar.*

## ¿Hasta qué punto conoce el término "prescripción social basada en la naturaleza"?

*A diferencia de las prescripciones médicas, las "prescripciones sociales" son prescripciones para pasar tiempo con otras personas con el fin de mejorar la salud y el bienestar. Las "recetas sociales basadas en la naturaleza" son recetas para pasar tiempo en la naturaleza con otras personas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar.*

*n = 71 responses*



# Nature-Based Social Prescribing and Solutions (Continued)

61% of respondents believe Barcelona has adopted “some” nature-based solutions to address mental health, well-being, or loneliness.

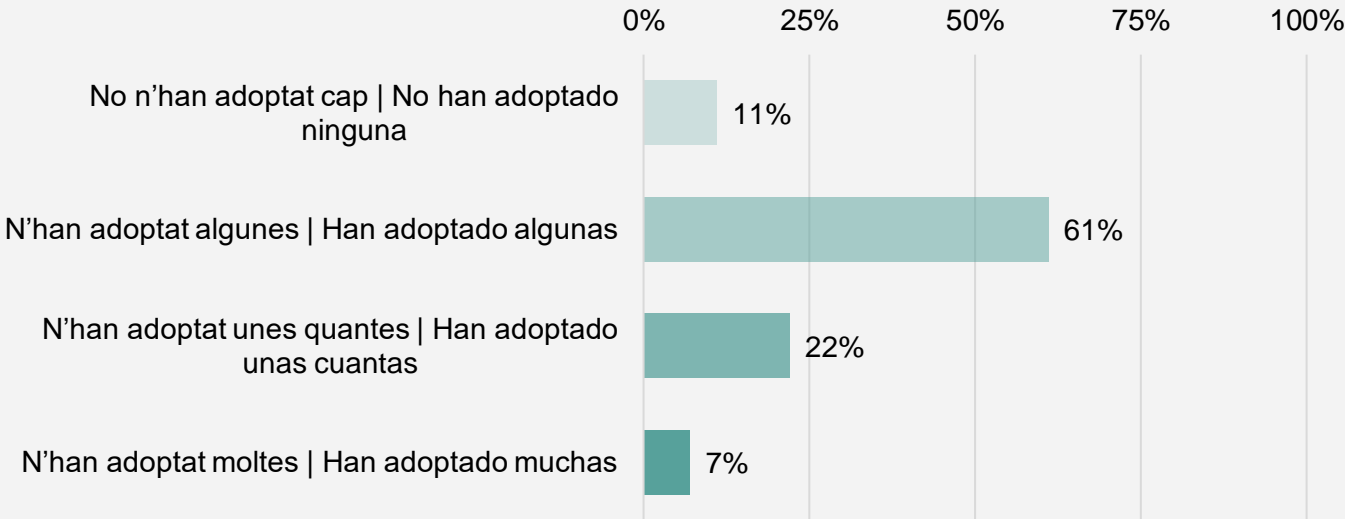
## Q9: En quina mesura les persones de la vostra ciutat han adoptat solucions basades en la natura\* per abordar la salut mental, el benestar o la soledat?

*\*Solucions relacionades amb espais naturals i activitats en espais naturals. Per exemple, solucions com ara la construcció d'infraestructura verda i la participació en activitats socials a la natura (jardins comunitaris, excursions en grup a la natura, banys al bosc).*

## ¿En qué medida las personas de su ciudad han adoptado soluciones basadas en la naturaleza\* para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad?

*\*Soluciones que implican espacios naturales y actividades en espacios naturales. Por ejemplo, soluciones como la construcción de infraestructuras verdes y la realización de actividades sociales en la naturaleza (jardines comunitarios, excursiones en grupo en la naturaleza, baños de bosque).*

n = 76 responses



# Success at Achieving Objectives

Respondents found that Barcelona is the most successful at increasing green areas as well as increasing awareness of mental health, well-being or loneliness issues.

**Q10: Fins a quin punt la vostra ciutat ha aconseguit amb èxit els objectius respecte a l'abordatge de la salut mental, benestar i soledat? (Escolliu només una resposta i utilitzeu la barra de desplaçament si cal per veure totes les opcions.)**

**¿En qué medida logra su ciudad los siguientes objetivos en relación con la salud mental, el bienestar y la soledad? (Elija sólo uno, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)**

*n = 73 responses*



# Barriers and Challenges

47% of respondents selected lack of long-term strategy as their greatest barrier/challenge, followed by lack of financial resources (43%), and lack of awareness or understanding the problem (31%).

**Q11: Quins són els grans obstacles o dificultats que actualment impedeixen que la vostra ciutat avanci en l'abordatge de la salut mental, el benestar i la soledat per mitjà de solucions basades en la natura\*? (Escolliu-ne 3 com a màxim)**

**¿Cuáles son los mayores obstáculos o desafíos que actualmente impiden el progreso de su ciudad para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad a través de soluciones basadas en la naturaleza\*? (Elija hasta 3)**

*n = 70 responses*



# Barriers and Challenges (Continued)

Altres, Especifiqueu-los | Otros, especifique (6)

1. Pocs recursos humans per poder-les desenvolupar iniciatives d'aquesta naturalesa. Probablement caldria aliances entre entitats i xarxa de salut.
2. Jo afegiria a les mancances la fragmentació en múltiples entitats de la gestió de la Salut Mental
3. L'urbanisme, la densitat i el control privat i privatiu sobre gran part de la ciutat dificulten que hi hagi moltes més zones verdes i assolim la mitjana de metres quadrats/habitant recomenada pels organismes oficials i de la que estem lluny
4. Manca de formació, en com abordar el problema des del nostre àmbit, i sobretot en les mesures que podríem aplicar per treballar-ho a les nostres platges
5. Manca de voluntat política i dificultat per canviar problemes estructurals
6. Quizás ya está indicado en alguno de los puntos anteriores señalados, pero puede ser que haya una dificultad de articulación entre los diversos departamentos de la administración pública y algunos sectores económicos. Hay una competencia respecto a varias visiones de desarrollo de Barcelona.

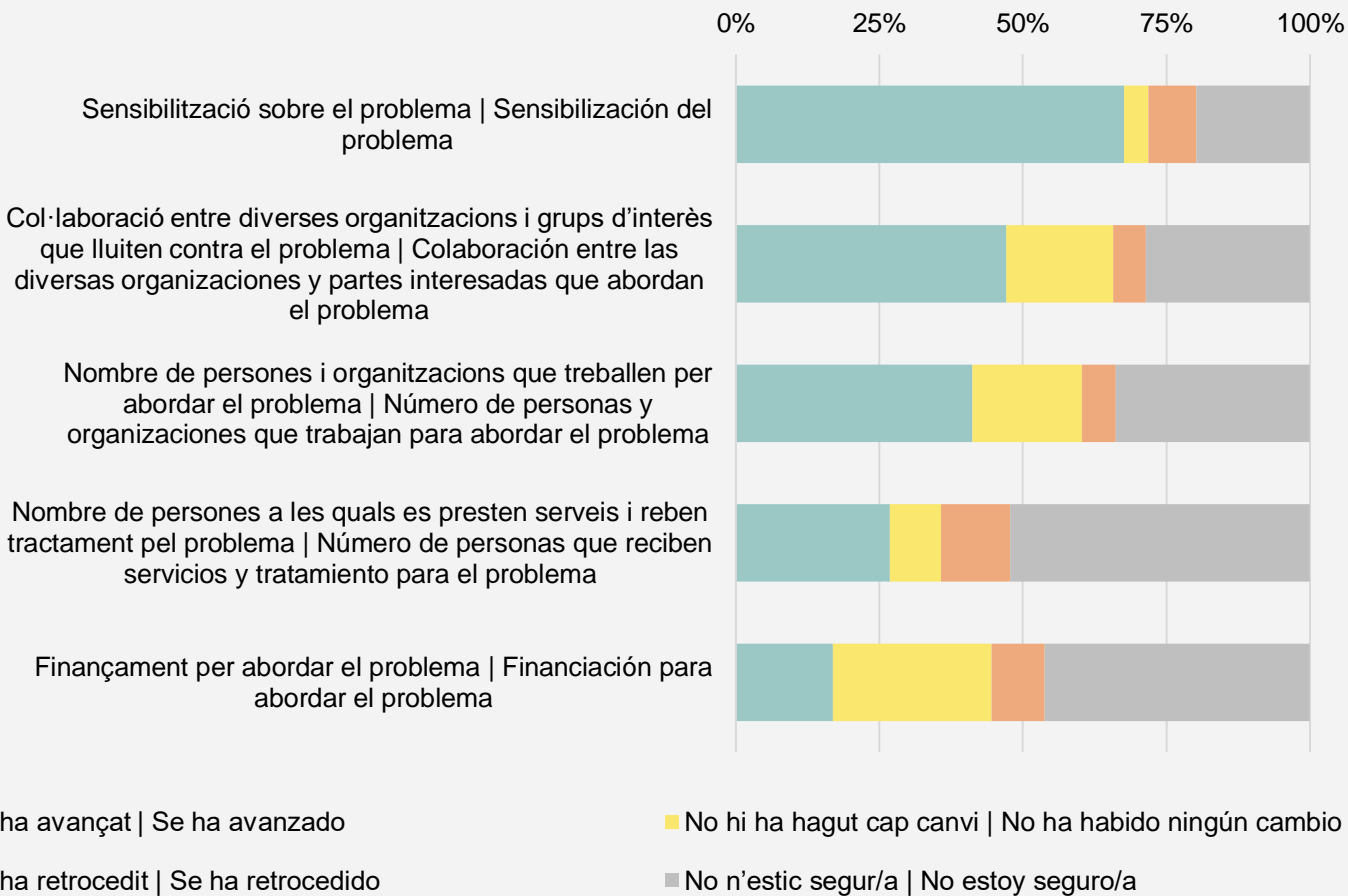
# Impact of COVID-19

68% of respondents believe that the COVID-19 pandemic increased public awareness of the problem of mental health, well-being, and loneliness.

**Q12: Com ha afectat la pandèmia de la COVID-19 els avenços de la vostra ciutat en relació amb l'abordatge de de la salut mental, el benestar i la soledat? (Escolliu tots el que hi siguin aplicables i utilitzeu la barra de desplaçament si cal per veure totes les opcions.)**

**¿Cómo ha afectado la pandemia de COVID-19 a los progresos de su comunidad en el tratamiento de la salud mental, el bienestar y la soledad? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)**

*n = 70 responses*



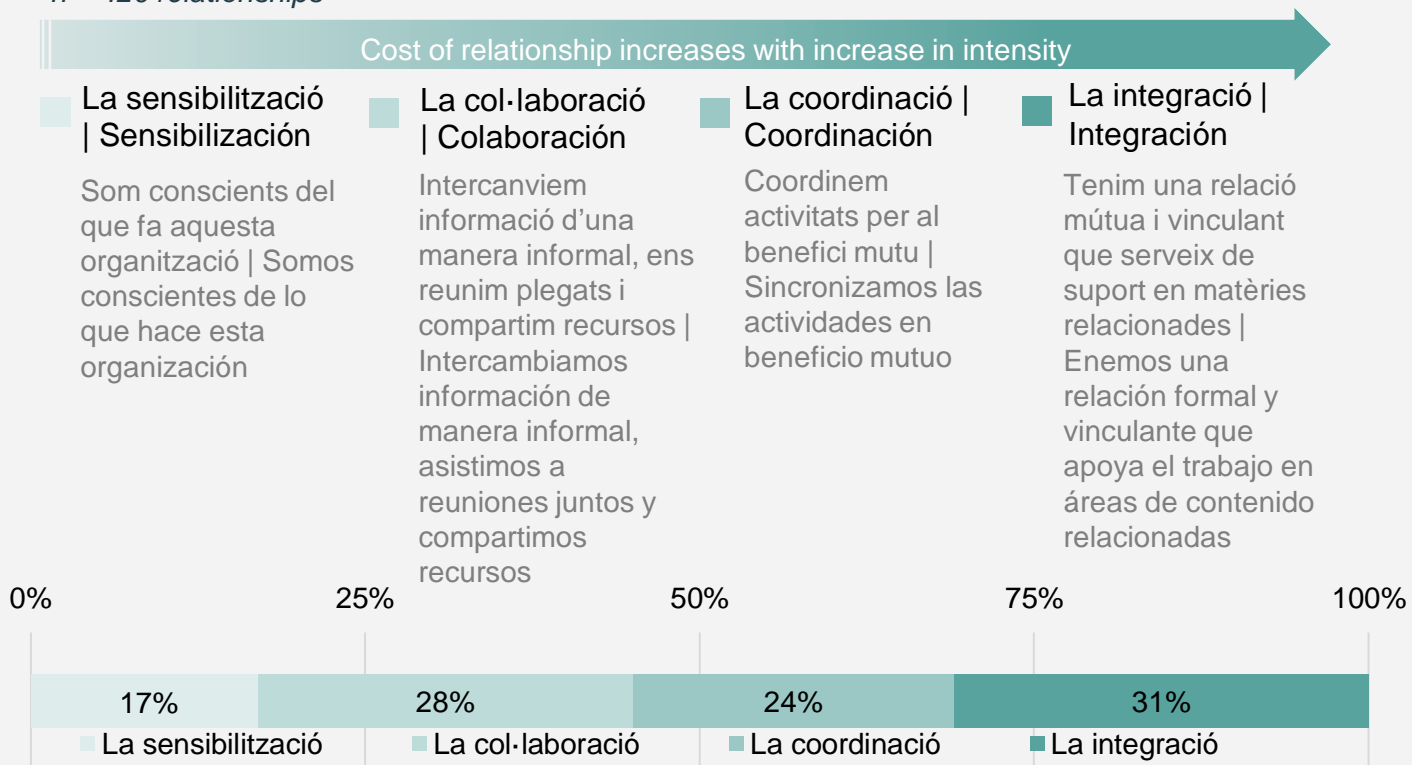
# Intensity of Relationships

Network relationships were assessed according to their level of intensity. This is important, because more connections and greater intensity of connections do not necessarily result in a thriving and sustainable network. While the appeal to create a more diverse network is strong, organizations are equally challenged with the reality that they have limited relationship budgets – that is, limited resources to build and manage diverse networks. We know that networks have advantages, but there is a limit on how many relationships we can manage before we lose the collaborative advantage altogether. And while it is our intuition that more network connections should indicate a better functioning network, this approach can be endlessly resource intensive.

**Q14: Quina és la manera més habitual d'interactuar de la vostra organització amb aquesta organització? (Escolliu només una resposta i utilitzeu la barra de desplaçament si cal per veure totes les opcions.)**

**¿Cuál es la forma más habitual de interactuar con esta organización? (Elija sólo una, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)**

*n = 420 relationships*



It is a positive result that connections are somewhat distributed across the levels, with most relationships categorized as cooperative, coordinated, or integrated. If a majority of relationships involved awareness only, that would indicate that the network is not fully leveraging its collaborative advantage. Alternatively, if a majority of relationships were at the integrated level, which requires a greater number of resources to maintain, the network might not be sustainable over time.

# Shared Activities

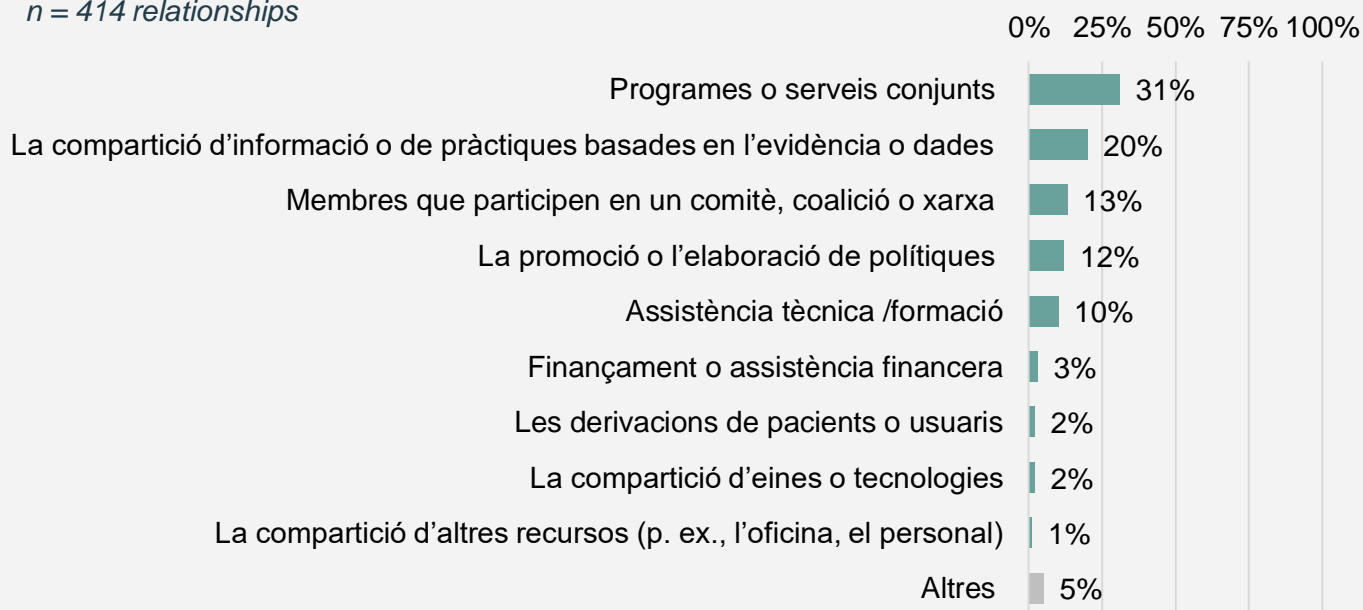
51% of relationships in the network share information/evidence-based practice/data with each other, while 39% have joint membership in a committee, coalition, or network, and 29% work on advocacy or policy-making together.



**Q15: Quines activitats compartiu amb aquesta organització? (Escolliu només una resposta i utilitzeu la barra de desplaçament si cal per veure totes les opcions.)**

**¿Qué actividades incluye su relación con esta organización? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)**





*n = 414 relationships*



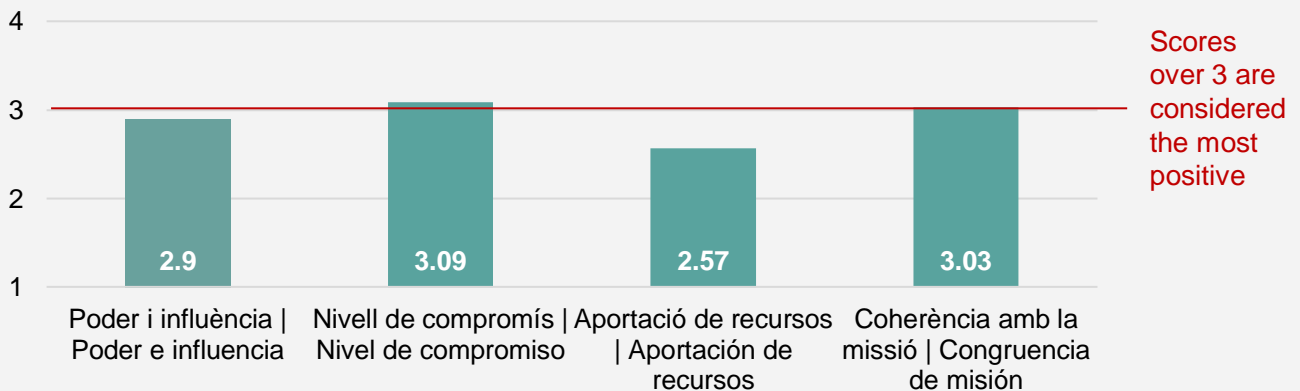
# Relationship Scores

The survey assessed four validated dimensions — power and influence, level of involvement, resource contributions and support of mission (see definitions below). Survey participants assessed each of their reported relationships on these four dimensions according to a 4-point scale, with 1 = Not at all, 2 = A Small Amount, 3 = A Fair Amount, and 4 = A great deal. Scores over 3 are considered the most positive.

Understanding network relationships is important in leveraging the different ways in which members contribute to the network. The column chart below depicts the average relationship scores within the network.

	<p><b>Poder i influència:</b> L'organització té una posició destacada a la comunitat deguda als seus recursos financers o a l'autoritat que té a l'hora d'elaborar polítiques i/o perquè ha demostrat el seu lideratge i èxit com a agent per al canvi   <b>Poder e influencia:</b> La organización ocupa una posición destacada en la comunidad debido a sus recursos financieros o a su autoridad en la elaboración de políticas, y/o porque ha demostrado liderazgo y éxito como agente de cambio.</p>
	<p><b>Nivell de compromís:</b> L'organització té un compromís ferm i actiu en relació amb la feina, i fa que les coses es facin.   <b>Nivel de compromiso:</b> La organización está fuertemente comprometida y activa en este trabajo, y consigue que las cosas se hagan.</p>
	<p><b>Aportació de recursos:</b> L'organització aporta recursos a la feina com ara finançament, temps del personal i informació.   <b>Aportación de recursos:</b> La organización aporta recursos al trabajo, como financiación, tiempo del personal e información.</p>
	<p><b>Coherència amb la missió:</b> L'organització comparteix una missió comuna amb l'objectiu final del que s'hauria d'aconseguir amb el treball conjunt.   <b>Congruencia de misión:</b> La organización comparte una visión común del objetivo final de lo que debe conseguir el trabajo conjunto.</p>

## Q16-19 Relationship Scores



# Relationship Outcomes

Respondents reported that 32% of their network relationships led to increased public awareness and understanding of mental health and well-being, and 31% of network relationships led to an exchange of resources.

**Q20: Aquesta relació ha comportat algun dels resultats següents? (Escolliu tots els que hi siguin aplicables i utilitzeu la barra de desplaçament si cal per veure totes les opcions.)**

**¿Esta relación ha dado lugar a alguno de los siguientes resultados? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)**

*n = 307 relationships*



# Other Organizations and Partners

**Q21: Penseu en les organitzacions que heu desplegat prèviament a l'enquesta que fan servir solucions basades en la prescripció social, la natura, els espais naturals i les activitats en espais naturals per tractar la salut mental, el benestar o la soledat a la vostra ciutat. Hi ha alguna organització amb què tinguis relació que trobis a faltar a la llista? Si n'hi ha, esmenteu-les a continuació; si no, passeu a la pregunta següent.**

**Piense en la lista de organizaciones mostradas anteriormente en esta encuesta, que utilizan soluciones en prescripción social, naturaleza, espacios naturales y actividades en espacios naturales para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad. ¿Hay alguna organización con la que tenga relación y que falte en esta lista? Si la respuesta es afirmativa, indique sus nombres a continuación. Si la respuesta es negativa, pase a la siguiente pregunta.**

*n = 29 responses*

1. Ajuntament de Castellar del Vallès
2. Ajuntament de Castellar del Vallès i totes les entitats i organitzacions implicades en el nostre projecte.
3. Asociación Cultural El Parlante, Avismón, Associació En Bici sense Edat
4. Associació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa; Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa (Parcs Naturals); Sèlvans; Diputació de Girona.
5. Centre Cívic El Coll, Pla Comunitari La Salut, Projecte Radars
6. Consten només alguns Centres d'Atenció Primària (CAPs), amb els que des de l'ASPCAT hem tingut més relació pel programa de Prescripció Social i Salut. No obstant, en general la majoria de CAPs han treballat per a promocionar l'activitat física i les rutes saludables, que acostumen a passar pels parcs propers als CAPs.
7. Demaneu relacions laborals i no tinc cap relació laboral amb aquestes organitzacions
8. Desconnexions, Wildme, Tatainti, Bioinspirador
9. El Centre Tecnològic Forestal de Catalunya
10. Els ajuntaments on estan ubicats els CAPs que es relacionen. Sense la seva implicació la prescripció social no és viable.
11. En el nostre cas no
12. ENT no ha trabajado directamente con las entidades anteriores en los temas indicados (soledad, bienestar, salud).
13. Fuera de Cataluña, la RECS, El Ayuntamiento de León, Galicia Saudable
14. Fundació Avismón, Fundació Salut i Persona, Institut Municipal d'Esports de Barcelona, Institut de Cultura de Barcelona (centres cívics), esplais i caus (promoció del benestar en la natura a infants i adolescents), Departament de Joventut (guia de suport a la soledat a adolescents i joves a Barcelona, casals de joves, punts d'informació juvenil, etc.)

## Other Organizations and Partners (Continued)

15. Fundació Els Tres Turons; Grup ATRA - Salut Mental Gràcia (Hort amb Gràcia i verger forestal Can Llong); Fundació Kàlida - Sant Pau; Hospital de Sant Pau - Unitat Psiquiatria; XEAB - Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona; Institut Municipal de Persones amb Discapacitat (programes Cap a l'hort i Hort al Terrat); Fundació Comtal (Hort Benet Corner); Ass. Ca la Dona; APSOCECAT (Hort d'en Queni); fundació Esclat; CRI Creu dels Molers; CRI La Llabor; CRI Cruïlla; Ass. Hort Urbà Colònia Castells; Assís Centre d'Acollida; Fund. Benallar; CAS Sarrià; Fund. ASPASIM; Cooperativa L'Olivera; Ass. ARAPDIS; Centre Obert Heura; Casal de Barri Torre Baró; CAP Casernes (Hort de les Moreres); SSM Sant Andreu; SSM Gràcia; SSM Eixample; FEMAREC; Grup Cooperatiu TEB; CGG Vall d'Hebron; CGG Baix Guinardó; CGG Joan Casanellas; CGG Ca l'Isidret; CGG Josep Trueta; ETC.
16. Fundacio Ramon Noguera, Grup Mifas, Fundacio Gentis, Fundació salut Empordà, Grup Auria (Igualada), Campus Arnau D'Escala, Víncl.org, Fundacio Drissa
17. Fundacion KALIDA para tratar enfermos de cancer y la <https://aehjst.org/> asociacion española de horticultura jardineria social y terapeutica. Faltan mucho mas desarrollo de programas uniendo el verde y la salud mental... en otros paises hay muchos mas estudios
18. Hi ha certes empreses que realitzen activitats guiades al Parc Natural de Collserola que tot i no estar oferint directament activitats de prescripció de salut, les activitats que fan ho son, com l'empresa Ben d'hora o el Club Muntanyenc Sant Cugat que té una secció de marxa nòrdica. També el CEM Can Carelleu fa (o feia) activitats de marxa nòrdica.
19. <https://www.banydebosc.com/>, <https://selvans.org/>
20. ICO, ICS
21. Iniciatives Solidàries
22. Institut de Discapacitat y su programa de Horts al Terrats
23. Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
24. La taula de Natura i Salut, de la que formem part, aplegar a un seguit d'entitats que treballen en aquesta vessant.
25. Potser trobo a faltar algunes organitzacions ciutadanes locals (associacions de malalts i familiars i també entitats vinculades amb l'ecologia i el medi ambient).
26. Ruralitzem i en general totes les xarxes que promouen els horts urbans i els projectes agroecològics a la ciutat. Sense dubte, cada hort urbà comunitari juga un paper en el benestar de l'entorn immediat i especialment de les persones que hi participen regularment. També podríem citar desenes d'organitzacions que treballen per la transformació social i agreguen comunitats, les quals coneixem per la seva participació a la vall, sobretot organitzant activitats al centre social o fent trobades internes. Però la llista seria interminable
27. Sèlvans (bosc terapèutics), Centre Excursionista de Catalunya (projecte d'acció social i GR Natura), Consorci Espais Naturals del Delta del Llobregat
28. Talma associacio, uab terrasa, fafac (federación Catalana de Alzheimer)
29. Xarxa Conservació de la Natura

# Additional Feedback

**Q24: Teniu altres preguntes o comentaris? El retorn que ens feu és important per a nosaltres!**

**¿Tiene alguna pregunta o comentario adicional? Su opinión es muy valiosa para nosotros.**

*n = 25 responses*

1. A nivell professional formo part del FThub pero tambe de l'administració publica local. L'organització FThub es internacional, i m'he trobat que moltes de les preguntes quan feu referencia a la ""teva ciutat"" , les he respòs en relació a on estic treballant en l'administració local, ja que el FTH es d'ambit iternacional. I com a dminsitracio local tinc experiencia en la identificació/mapatge de recursos a nivell comarcal del programa Actius i Salut de la Generalitat i a la vegada, he treballat conjuntament amb APSCAT (promocio de la salut) en el disseny d'un projecte per identificar la prevalença de solitud no volguda a la comarca (pendent de finançament). Gràcies
2. Al treballar en el desenvolupament i millora de la infraestructura verda de la ciutat a través de la participació de la ciutadania, tenim contacte amb moltíssimes entitats que treballen en l'àmbit social i de la salut, però no coneixem amb molt detall els resultats de la seva feina, només percebem que els resultats són bons perquè no para d'incrementar la demanda d'aquest servei. He deixat l'apartat ""Aquesta relació ha comportat algun dels resultats següents?"" per omplir perquè no em veig capacitada per respondre sobre la feina dels altres. Salut!
3. Algunes preguntes eren complicades de contestar des del punt de vista d'una organització de recerca/educació superior com la que pertanyo. La llista d'organitzacions incloïa tant grups recerca com projectes de recerca realitzats per grups de recerca (per exemple, en el meu cas, estic afiliat a BCNUEJ, ICTA-UAB i he treballat a Naturvation, Enable), així que les preguntes posteriors en alguns casos no eren aplicables. L'enquesta en general és massa llarga!
4. Coneixem les evidències de que el nostre àmbit de treball (platges, com a entorn natural) pot tenir efectes molt beneficiosos sobre la salut mental, el benestar i la lliuta contra la soledat, però ens agradaria conèixer més estudis o experiències en aquest sentit, i conèixer quines mesures/col-laboracions/projectes podem impulsar per abordar-ho específicament.
5. Crec que el principal repte és que arribi a la ciutadania, els productes o serveis que surtin d'aquest projecte i els resultats de la investigació. A més de què hi hagi un pacte o acord entre administracions.

# Additional Feedback (Continued)

6. Crec que és molt important fer arribar la importància de cuidar la salut mental a través del disseny de l'entorn. La planificació territorial i urbanística i l'edificació son claus en aquesta fita, per això cal que tots els agents (administració, tècnics, formació i també societat) estiguin alineats. Per això cal més divulgació dels coneixements i l'evidència que ja es te, i dels recursos i estratègies que es poden implementar perquè es vegi que és una informació aterrada, realista i amb molt potencial.
7. Des del Pla Natura Barcelona 2021-2030 estem interessades en el seguiment del projecte
8. Endavant! Des de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica us donarem un cop de mà en el que poguem. Tenim diferents línies tant d'educació comunitària com de pràctica clínica com de recerca (algunes en marxa i d'altres en procés de creació): consulta al bosc, Boscos Per la Salut ""un nadó, un arbre"", ""Visita al bosquet de l'hospital"" amb alumnes de 5è de primària, jornades de senbilització comunitària amb l'ANEGX al bosc de l'hospital.... Tenim diferents projectes de recerca sobre contacte de salut i imapcte a salut infantojuvenil amb companys de l'EH2lab (CTFC) i d'altres amb atenció primària aquí a la Garrotxa.
9. Ens agradaria que les nostres experiències es referenciessin.
10. He estat omplint l'enquesta a traves del mòbil i tinc la sensació que hu ha algunes respostes x omplir.
11. Hi ha informació, com els recursos que destina cada entitat, que desconec, per això no he contestat. Vull comentar que he donat repostes com a coordinadora de l'Aula Ambiental Bosc Turull, però l'equipament està gestionat per la Societat Catalana d'Educació Ambiental, entitat que treballa en tot l'àmbit català i que podria donar altres respostes, algunes amb més informació.
12. L'enquesta està molt centrada en les ciutats. Algunes preguntes son difícils de respondre per a organitzacions supramunicipals. Les preguntes de col-laboració amb altres institucions/organismes, son són fàcils de comprendre/responder
13. L'enquesta no l'he pogut complimentar molt correctament ja que jo formo part d'una organització que promou i treballa per fomentar la prescripció social. Ha estat dificil per a mi explicar les relacions amb altres entitats.
14. La nostra feina en aquest àmbit és més indirecta que directa. I la nostra col·laboració amb l'Ajuntament es limita, per ser específics, a que hem rebut en anys anteriors 3 subvencions que ens han servit per avançar en algunes feines de millora de les infraestructures a la vall, com la rampa d'accés per persones amb mobilitat reduïda o el disseny d'un projecte de rehabilitació per la Bassa Gran i un altre per fer un centre de justícia climàtica a l'abandonat Hospital de Sant Llätzer. Per cert, si algú dia s'arriba a fer el centre de terapia dual allà crec que serà interessant que parreu amb ells, doncs si seria un projecte explícit i específic de treball en salut mental (però desconec si es farà i desconec fins a quin punt tindria una vessant comunitària)

# Additional Feedback (Continued)

15. La presentación de los formularios se complica con las traducciones y cuesta más cubrirla. El color verde escogido para el texto en español cuesta leerlo.
16. Les Associacions de veïns acostumem a tenir una vocalia de Salut i ens interessem per la Salut Comunitària en alguns llocs amb Taules de Salut. Les activitats depenen dels membres d'aquestes taules i dels agents socials (treballadores socials) de cada barri. Una tasca que no es pot valorar a curt termini També reclamem participar en la gestió dels Centres de Salut
17. Me encanta el proyecto!!!!
18. Me ha parecido una encuesta muy compleja de contestar. He intentado varias veces contestarla y lo he dejado a la mitad. Habria que mirar una manera de hacer la encuesta mas simple para llegar a mas gente (por ejemplo usando herramientas como Typeform que las hace más fáciles y user friendly)
19. No conseguí contestar a muchas de las preguntas porque dos motivos: 1) ENT no trabaja directamente en los temas de bienestar, salud y soledad; 2) No vivo en Barcelona hace algunos años, lo que hace difícil contestar a preguntas concretas sobre la ciudad.
20. No sòm gaire actius en aquest àmbit, però creiem, que ho podríem ser.
21. Nosotros trabajamos temas de envejecimiento activo, soledad, discriminación por edad, brecha digital.....Promoción de las personas mayores. Las posibilidades de participación y/o contribución en esta experiencia dependerán de las cargas de trabajo del equipo de recursos humanos de nuestro departamento y de los encargos de la propia organización (línea política y gerencial)
22. Pel lloc que ocupo actualment ha estat una mica difícil respondre el questionari. bàsicament el meu departament gestiona els immobles, recintes i logística de la Diputació, per tant, la relació que tenim amb molts dels agents comentats anteriorment es perquè els cedim immobles, en alguns casos assumim el manteniment o el recinte on es troben els immobles. En el cas de parcs i jardins, Collesroca, gestionem recintes compartits. com he comentat abans, si que gestionem els immobles dels dos centres Respir de la Diba i els recintes ( Mundet, Maternitat, Torribera, Escola Industrial) però no gestionem els serveis que poden desenvolupar els programes concrets
23. Que no solament baseu tot el treball de benestar en els banys de bosc, hi ha moltes altres maneres de treballar.
24. Sóc l'Albert Quiles, director de la fundació Amics de la Gent Gran i el meu correu electrònic és aquiles@amicsdelagentgran.org, gràcies
25. Un formulari potser massa extens i dens. Algunes de les preguntes no dispo de informació per respondres correctament

# Conclusion and Recommended Next Steps



- ❖ Discuss the characteristics of the overall network with network partners and make sense of the network map together.
  - Consider how network members connect with each other and which ones are considered most valuable to partners.
  - Think through which activities are best suited for different methods of communication and interaction.
  - Are there sectors or types of organizations that are under- or over-represented in the network?
  - Is the network overly dependent on just a few members?
- ❖ Consider whether changes in the nature of the network relationships would improve collaboration or increase impact.
  - Are the resources contributed to the network by members being properly leveraged to achieve network goals? Consider whether there are ways the network could facilitate the further exchange of resources among members. Identify gaps and redundancies in resource contributions to devise member recruitment and engagement strategies.
- ❖ Use the process outcomes in this report to track, demonstrate, and celebrate progress toward long term goals.
  - Develop intentional strategies for partner engagement and involvement in the network over time.
  - Discuss what success means for the members of the network and develop strategies to achieve it.

# Appendix A: Network Members

The table below lists the organizations in the network and their map labels.

Map Label	Organization
1	Huertos in the Sky
2	Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability
3	ICTA-UAB
4	Rooftop Gardens - Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability (BCNUEJ-UAB)
5	ICTA-UAB
6	Barcelona Institute of Regional and Metropolitan Studies
7	URBINAT H2020 - Institute for Advanced Architecture of Catalonia (IAAC)
8	Oceans and Human Health Chair (Universitat de Girona)
9	Fundació Salut i Envel·liment - UAB
10	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirecció Drogodependències, Programa de Prescripció Social i Salut
11	Agència de Salut Pública de Barcelona
12	University of Barcelona - Department of Environmental psychology
13	Ajuntament de Barcelona (Pla Natura de Barcelona)
14	Generalitat de Catalunya, Secretaria General de l'Esport
15	Salut i Natura (Som Natura)
16	Salut i Natura (XCN)
17	DKV insurance
18	Desconexions
19	COAC - Salut (Colegi de Arquitectes Catalunya)
20	Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
21	Globus Vermell
22	Col·lectiu Punt 6
23	Revlout Escolar
24	Espai Crater
25	I2cat
26	Agència de Salut Pública de Catalunya
27	Instituto De Salud Global - Barcelona
28	Naturvation H2020
29	ENABLE H2020 - Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability (BCNUEJ-UAB)
30	Cycling Without Age
31	Naturvation - Fundació SL
32	Ajuntament de Barcelona (Innovación - Derechos Sociales)

# Appendix A: Network Members (Continued)

Map Label	Organization
33	Ajuntament de Barcelona (Acció Comunitària - Drets Socials)
34	Ajuntament de Barcelona (Plan de Soledad - Derechos sociales)
35	Ajuntament de Barcelona (Agricultura Urbana - Parcs i Jardins)
36	Ajuntament de Barcelona (Direcció Serveis de Salut)
37	Agència de Salut Pública de Barcelona (Salut als Barris)
38	Ajuntament de Barcelona (Projecte Vincles, radars i baixem al carrer)
39	Clúster de Salut Mental Catalunya Generalitat de Catalunya, Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural
40	Rural
41	Barcelona Regional, SA
42	Consortio del Parque Natural de la Sierra de Collserola Espais Verds i Biodiversitat - Medi Ambient i Serveis Urbans - Hàbitat urbà de l'Ajuntament de Barcelona
43	l'Ajuntament de Barcelona
44	Parcs i Jardins Barcelona -
45	Barcelona Gestió Urbanística SA
46	Barcelona Archeology Service
47	Forest Technology Center of Catalonia
48	BCN Ecologia
49	Diputació de Barcelona
50	Departament Edificació i Logística de la Barcelona Provincial Council
51	City of Barcelona
52	Agència de Salut Pública de Catalunya
53	Area Metropolitana de Barcelona (AMB)
54	ICTA (UAB)
55	Ajuntament de Sabadell
56	DIBA
57	Foments de les Arts i del Disseny (FAD)
58	Ajuntament de Barcelona Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirecció Promoció de la Salut, Mapa d'actius de Catalunya
59	d'actius de Catalunya
60	No Child Offside
61	Barcelona Walking
62	Park Guell
63	Barcelona Hiking Guides
64	Urban Gardens

# Appendix A: Network Members (Continued)

Map Label	Organization
65	Horta amb Gràcia
66	Activa't als Parcs
67	Pla Comunitari de Roquetes
68	Pla Comunitari de Besòs-Maresme
69	Pla Comunitari de Poble Sec
70	Cooperativa l'Ortiga
71	Centre d'Atenció Primària Sant Antoni (Taula de Salut Comunitària)
72	Can Masdeu
73	Aula Ambiental Bosc Turull (Environmental Classroom)
74	Associació Amics de la Gent Gran (association friends of the elderly)
75	Nou Barris Acull (Immigration reception association in Nou Barris)
76	Casal dels Infants, Acció als Barris
77	ConSORCI per la defensa de la Conca del riu Besòs
78	ConSORCI Besòs
79	Medi Ambient i Serveis Urbans - Pla de gestió Integrada del Litoral de Barcelona
80	Oficina Turisme Diputació (Projecte Vies Blaves)
81	Institut d'Estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona
82	Polítiques públiques de planejament territorial, gestió del territori, rehabilitació urbana i paisatge (UAB)
83	UAB - Geography
84	School of Architecture (UIC)
85	CREAF research centre on ecology and forestry (UAB)
86	Institut Català de Ciències del Clima
87	Landscape Master UPC
88	Foments de les Arts i del Disseny (Espineta/Ubach)
89	Spanish Federation of Gardening Companies (FEEJ)
90	Landscape observatory
91	European Federation of Metropolitan & Periurban Natural & Rural Areas
92	Fundació Catalunya   La Pedrera Environmental Consultancy
93	Pla Comunitari de Sagrada Família (Taula Salut - Prescripció social)
94	CAPs Sabadell Sud
95	CAP Castellar del Vallès
96	CAP les Indianes (Montcada i Reixac)

# Appendix A: Network Members (Continued)

Map Label	Organization
97	Universitat Autònoma de Barcelona
98	IGOP -UAB - The Institute of Government and Public Policy
99	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirectorat Health Promotion, PAFES program
100	La Fàbrica del Sol (Aula Ambiental)
101	Patios Habitables
102	CAP Pineda de Mar
103	CAP Sant Just Desvern
104	CAP Sant Feliu de LL.
105	CAP La Roca del Vallès
106	CAP El Prat de LL.
107	Cooperativa Tarpuna (social agriculture)
108	Facultat de Ciències de la Salut de Manresa
109	The World
110	The Irish Times
111	ICLEI - European Secretary GmbH CONEXUS - H2020 - NBS (CREAF- UAB - CENTER FOR ECOLOGICAL RESEARCH AND FOREST APPLICATIONS)
112	Social consultant
114	Interaction and Social Change Research Group (UB)
115	Senior Program at the "la Caixa" Foundation
116	Senior consultant
117	Asociación Española de Horticultura y jardinería social y terapéutica
118	Forest Therapy HUB
119	Associació de professionals dels Espais Verds de Catalunya (Association of professionals of the Green Spaces of Catalonia)
120	Activament Catalunya
121	Fundació Salut Mental Catalunya Serveis d'Atenció en Salut Mental per a població Immigrada (SATMI) - Xarxa de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu
122	Servei d'Atenció Psicopatològica i Psicosocial a Immigrants i Refugiats (SAPPIR)
123	Department of Social Anthropology at the University of Barcelona
124	Eixarcolant
125	Technical University of Catalonia
126	Cooperativa Arran de Terra
127	Foments de les Arts i del Disseny (Arquired)
128	Generalitat de Catalunya, Advisory Council for Sustainable Development
129	Generalitat de Catalunya, Territory and Sustainability Department
130	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirectorat Health Promotion, Community Health Programs
131	

# Appendix B: Programs and Services

**Q6: Descriuiu breument amb les vostres paraules la feina que duu a terme la vostra organització per abordar la salut mental, el benestar o la soledat.**

**Describe brevemente y con sus propias palabras el trabajo que realiza su organización para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad.**

*n = 67 responses*

1. Accions a nivel individual en consulta y a nivel comunitario con y por los ciudadanos ,entidades y administracion
2. Accions i processos comunitaris
3. Activitat assistencial individualitzada a consulta. Activitats coordinada amb el dispositiu de Salut Mental del Hospital de Referència. Activitats comunitàries de promoció i prevenció de salut mental. Activitats comunitàries específiques destinades a pacients amb patologies mental lleu, moderades i greus
4. Activitats de promoció de la salut al voltant del contacte amb la natura
5. Analitzar com un canvi en la forma urbana pot tenir millors beneficis al benestar i salut mental, i veure quins son les palanques de canvi de la forma urbana i quins els bloquejos
6. Assessorament a persones de la pròpia institució que ho sol·liciten, a través del Servei de Prevenció, el Servei Assistencial de Salut o serveis psicopedagògics.
7. Atenció bio-psico-social a totes les persones que viuen i/o treballen a la ciutat on està ubicat el centre de salut però especialment a aquelles que ens consulten (presencial, telefònicament i/o per e-consulta). Treballem amb l'Ajuntament per detectar aquelles persones que no s'apropen al CAP.
8. Com a institució disposa d'un servei d'assessorament i coaching i una clínicuniversitària de psicologia. A nivell de comunitat universitària es fomenten activitat extraacadèmiques per fomentar la sociabilització i l'esport
9. Com a organització tenim diversos programes orientats a a aquesta temàtica. Concretament, des del meu departament gestinonem els immobles ( no el servei) del Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per a Persones Grans i per a Persones amb discapacitat intel·lectual. És un programa de suport adreçat a les famílies cuidadores que tenen al seu càrrec persones més grans de 65 anys amb un determinat grau de dependència o persones amb discapacitat intel·lectual que viuen en família i tenen entre 6 i 65 anys. Té com a finalitat millorar la qualitat de vida de les famílies cuidadores, proporcionant-los un temps de descans i donant resposta a determinades situacions familiars imprevistes, oferint estades temporals en règim residencial. També cedim immobles, locals o habitatges a associacions de l'àmbit social o que treballen amb persones amb discapacitat intel·lectual o amb la Universitat ( per exemple tenim cedit un edifici a la Clínica Psicològica de la facultat de Psicologia de la UB a l'edifici de l'Espinalb, així com un edifici cedit a la UB per a la facultat de psicologia) o amb Ajuntaments ( per exemple en el recinte Torribera de Santa Coloma de Gramenet, on tenim cedits edificis per al seu Parc de Salut i per a la ""Hogar residencia Núria, de salud mental""

## Appendix B: Programs and Services (Continued)

10. Connectar persones amb la natura per tal d'aprendre a gaudir dels beneficis d'aquesta
11. CONTACTO CON LA NATURALEZA Y LA COMUNIDAD
12. Coordinació a nivell de territori de les polítiques públiques.
13. Creació de nous espais comunitaris de referència per tractar colect. el malestar emocional
14. Derivacions a SSSS i A Xarxa de Salut Mental. És fa poca Prescripció Social en aquests moments
15. Des del Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola es col·labora de manera activa amb algunes entitats que treballen amb persones amb malalties mentals. Alhora, Collserola, com espai natural proper a més de tres milions i mig de persones és un espai que ajuda al benestar i salut de totes les persones que hi viuen al voltant i especialment aquelles que hi venen a realitzar passejades o activitats esportives de baixa intensitat. Hi ha un projecte (encara no realitzat) d'itineraris terapèutics.
16. Desarrollamos diferentes servicios y/o proyectos que contribuyen a la reducción del sentimiento de soledad, así como acciones que promueven el envejecimiento activo. También contribuimos en la lucha contra la brecha digital y el edadismo.
17. Desarrollo de estudios y proyectos vinculados a mejorar el contacto de la sociedad con la naturaleza para la mejora de la salud mental, física, la cohesión social, etc.
18. Desenvolupa iniciatives per prevenir el problemes de salut mental, fer promoció de la salut mental positiva i abordatge integral per donar resposta a problemes de salut menatl i malestar emocional
19. Desenvolupem projectes d'agricultura social i terapèutica que acullen persones amb dificultats socials i psicosocials. Acompanyem i donem eines per la millora i el benestar d'aquestes persones a través de l'horticultura.
20. Desplegament del Pla Natura Barcelona 2021-2030
21. Divulgació de l'arquitectura i renaturalització de la ciutat. Apropar coneixement + crear entorns saludables a la ciutat
22. Donada la nostra missió i que la nostra estructura es molt petita (3 treballadores a jornada parcial), no podem abordar aquesta termàtica però si que derivem casos si escau.
23. Donem suport als municipis per desenvolupar accions/activitats de promoció de la salut mental/benestar emocional
24. El nostre focus de treball són les condicions socioambientals en les que la persona es desenvolupa i com poden portar-la a situacions que afavoreixen la "indefensió" o "indefensió apresada" o per contra poden afavorir l' "empoderament" individual i /o social, de grup o comunitari
25. El nostre treball és difondre la cultura i la gestió del patrimoni, la cultura és una bona mesura per abordar la salut mental, la conservació del patrimoni i la seva difusió crea sentit de pertinença, el fet de sentir-se part d'un col·lectiu ajuda a tenir una bona salut mental.

## Appendix B: Programs and Services (Continued)

26. El Servei de Salut de l'Ajuntament de Sabadell, a través de l'equip de salut comunitària desplega accions d'educació en la gestió d'emocions en centres de formació professional d'adolescents i joves adults, també participa de les taules de salut comunitària a barris i districtes de la ciutat, tot mirant de reforçar les xarxes socials formals i informals i oferint propostes emancipadores i de promoció de la salut. Per altra banda dona suport logístic, econòmic (subvencions) a entitats i associacions de persones malaltes, entre altres. Actualment està definint un pla municipal de salut mental i addiccions que serveixi com element aglutinador de les polítiques i accions orientades a la millora del benestar emocional, la salut mental i al reforç de la xarxa social formal i informal.
27. En aquests moments estem desenvolupant un projecte d'enfortiment emocional, mitjançant un taller de formació GAM (grups d'ajuda mútua)
28. En aquests moments la unitat (servei) a la que pertany la meua organització (Departament de la Generalitat) o s'ocupa directament d'aquest tema
29. En la meua area de DST (Tecnologies per la Societat Digital) i concretament en algun dels projectes que estem portant a terme estem analitzant com les noves tecnologies poden ajudar a la creació de nou models socio-sanitaris a través de laboratoris de participació ciutadana tenint en compte la quadruple hèlix (admin, ciutadania, empresa i recerca-docència)
30. Entre d'altres: - Integrem les pràctiques de salut i benestar basades en la naturalesa i el coneixement científic, en els sistemes de salut per a la promoció de la salut, la prevenció de malalties i el tractament de salut mental, social i física. - Col·laborem, financem i difonem projectes d'acció social que connectin salut humana i salut planetària, amb una orientació especial en col·lectius amb necessitats específiques i el desenvolupament comunitari. - Participem, promovem i difonem projectes de recerca científica que potenciïn el compromís entre la societat, el sector privat i els governs, fomentant el coneixement col·lectiu. - Facilitem l'educació i la formació dels professionals actuals i de la propera generació mitjançant programes, cursos i tutories pràctiques que integren la investigació més recent, pràctiques internacionals de connexió amb la natura i saviesa ancestral. - Estenem ponts entre les persones i la natura per satisfer la necessitat d'interactuar amb la natura, de manera que les persones de forma assequible accedeixin al restabliment de la salut, generant un desig de conservació del medi ambient
31. Estudiamos los cambios urbanísticos y a nivel de infraestructuras a nivel de ciudad y barrio que afectan la salud mental, el bienestar, o la soledad
32. Estudis de recerca conjuntament amb professionals mèdics (CAPs, ICO, hospitals, etc). participacio activa dels pacients en els estudis (empowerment) i dels ajuntaments
33. Foment, ordenació i gestió de la infraestructura verda metropolitana i programes socials associats
34. Formació a nivell de tercer cicle

## Appendix B: Programs and Services (Continued)

35. Generar propostes de lleure i oci per a la població.
36. Guiatge en grups privats a la natura, espais oberts, de mitja muntanya.
37. Hi ha dos àrees de treball: 1) Social: Programes d'atenció a la gent gran (solitud o alzheimer), de suport escolar a infants i adolescents en famílies desestructurades, i d'ofertir feina a joves immigrants sense papers (cooperativa MANS); i 2) Benestar i salut a través del contacte amb la natura, a través de la nostra xarxa d'espais naturals oberts a la ciutadania (+400.000 visitants/any) i de les activitats ambientals que organitzem (principalment als centres Món Natura Pirineus, Delta i Món Sant Benet).
38. Implementem programes de promoció de salut i de promoció de la salut mental. Creació d'eines i formació per a professionals de la salut per a l'abordatge de la salut mental, benestar i soledat. Mesurar evolució Impuls al treball comunitari per a abordar el tema Avaluació
39. Incorporar a la planificació territorial, urbanística i sectorial la salut com un element clau. Visualitzar el paper que te l'administració pública com agent de salut a través del desenvolupament de plans i programes
40. L'agència de Salut Pública, en la vessant de Promoció de la Salut i d'Atenció a les drogodependències i a la Salut mental, treballa en programes per a la millora de la salut en la població. Bàsicament sota el PINSAP (Pla Interdepartamental de Salut Pública) estableix sinèrgies amb altres estaments per a desenvolupar accions envers tota la comunitat.
41. L'Agència de Salut Pública de Catalunya treballa en diferents programes com: Prescripció social, programes dirigides a promocionar la salut mental y prevenir los trastornes de salut mental (Salut i escola, aventura de la vida, Programa d'Activitat física saludable), programes territorials (Comsalut), programa de envelliment, Salut i Natura, PINSAP). Més a més esta posant l'èmfasi en la detecció precoç i el maneig.
42. L'Agència de Salut Pública de Catalunya treballa per a impulsar tot tipus de programes i estratègies dirigides a treballar conjuntament per a promocionar la salut mental i prevenir trastorns mentals, posant l'èmfasi en la detecció precoç i abordatge amb programes de caire comunitari com el Programa de Prescripció Social i Salut, el COMSalut, el PINSAP, entre d'altres.
43. L'Aula Ambiental Bosc Turull és un equipament municipal d'Educació Ambiental obert a tota la ciutadania. Dins l'oferta d'activitats dirigida a la ciutadania en general, algunes tracten directament el tema del benestar en relació amb la natura. També es col·labora amb entitats que treballen en l'àmbit de la salut mental (Centre Alba, Fundació ACIDH, Fundació Joia, Escola Lèxia...) de manera que se'ls ofereix l'equipament per a les seves activitats (sales, espai exterior, parcel·les d'horta...) i a algunes també se les acompanya oferint un programa tipus aprenentatge i servei ambiental o servei comunitari ambiental a l'equipament. A més, l'espai també acull visites organitzades amb grups de gent gran d'algun casal, o grups de salut del CAP Vallcarca, etc... De manera més indirecta, en el nostre discurs, ja sigui a través de les activitats oferides o de les nostres xarxes socials, posem en valor la importància dels espais verds i de la connexió amb la natura dins la salut, física i mental, de totes nosaltres.

## Appendix B: Programs and Services (Continued)

44. La nostra Institució, com a ICTA-UAB no incideix directament en aquests temes tot i que treballa en la recerca de temes ambientals, de justícia social, economia circular, diferent organització de la producció d'aliments, malbaratament alimentari, gestió de residus i d'altres recerques.
45. La nostra missió principal és treballar per tal de que les persones tinguin una bona qualitat de vida, sobretot a través de l'ocupació. A través de les entrevistes ocupacionals que fem a les persones que busquen feina fem tasca d'identificació i derivació de persones especialment vulnerables (per malalties mentals, físiques, o econòmicament desfavorides) als recursos municipals disponibles com per exemple serveis socials o salut. A banda fem formació d'especialització en l'àmbit de les cures, tant en atenció a persones amb situació de dependències en institucions i com a domicili. Participem a Cardona en un programa pioner de professionalització "d'acompanyants" per a persones grans.
46. Les assegurances de DKV inclouen una línia telefònica d'assistència psicoemocional. També col.laborem econòmicament i amb voluntariat amb la organització Amics de la Gent Gran.
47. No fem una feina explícita, més enllà d'alguns tallers al Centre Social centrats en el que nosaltres anomenem una de les tres potes de la programació, que seria la de creixement personal. També és implícita a la tasca comunitària que fem un treball de juntar-nos, acompanyar-nos i estar millor, generant múscul col·lectiu i benestar mitjançant l'autogestió de la vall. Per exemple, molts avis/es participants als horts comunitaris manifesten haver millorat el seu estat de salut física i mental gràcies al contacte amb la terra i un menor sedentarisme
48. Nuestra organización se dedica a formar y acompañar entidades que ofrecen la actividad de huerto y/o jardinería con fines sociales, laborales o terapéuticos. También a visibilizarlas a través de nuestra web, con el objetivo de que esta disciplina sea estatalmente reconocida por sus beneficios sobre la población. Sin olvidar la investigación en la que nuestra entidad y miembros participan activamente en demostrar los beneficios para la salud mental, bienestar integral o la soledad no deseada.
49. Oferim activitats gratuïtes d'educació ambiental a la ciutadania, espais on la gent es pot conèixer i gaudir de temes ambientals. En alguns casos oferim visites als parcs de la ciutat. També assessorament sobre dubtes de medi ambient, acompanyant a les persones a trobar les respostes a les seves preguntes.
50. Planificació d'estratègies i concreció d'actuacions amb el suport de noves tecnologies i models organitzatius
51. Planificació i gestió dels espais lliures per a la salut i el benestar de les persones
52. Planificació, increment i millora de la infraestructura verda urbana per a generar salut i benestar a la ciutadania,
53. Principalment recerca i també educació, formació universitària

## Appendix B: Programs and Services (Continued)

54. Programes d'accés a l'agricultura i la jardineria urbana (cessió d'espais, assessorament i formació): per a persones jubilades +65a, per a entitats de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, per a entitats socials amb diferents tipus d'usuaris/es amb necessitats específiques, entitats veïnals i comunitàries, etc. i programes de visites i tallers escolars i també per la ciutadania en general.
55. Projectes per tal d'incidir en els determinants de la salut : alimentació, activitat física, habitatge, contacte amb la natura,...
56. Promoció i millora d'espis verds ja siguin públics o privats
57. Promoure estil de vida per millorar la salut i el benestar
58. Quan vam fundar Amics de la Gent Gran teníem un objectiu: lluitar contra la soledat no desitjada i l'aïllament social al qual queden exposades milions de persones grans. Som una entitat que, des del 1987, vol construir un món que reconegui la singularitat, valor únic i paper fonamental que la gent gran juga a la societat. L'aposta és clara: el voluntariat, l'amistat i la sensibilització de la ciutadania són el millor remei contra l'exclusió social. Per això posem en contacte a persones voluntàries amb persones grans que se sentin soles, perquè una vegada a la setmana quedin per conversar, passejar o prendre un cafè. I aquí és on tu entres en joc. Amb la col.laboració de milers de persones voluntàries ajudem a fer que recobrin la seva autoestima, s'involucrin en la vida social del barri i millori el seu estat de salut emocional.
59. Recerca en aquest àmbit i col.laboració amb diferents entitats del tercer sector
60. Research
61. Som un grup de treball multidisciplinar que detecta els àmbits on l'arquitectura pot millorar el benestar i salut de les persones, i un d'aquests aspectes fonamentals és la salut mental. Quan fem accions dirigides a la ciutadania o congressos, introduïm aquesta mirada.
62. Suport i acompanyament en situacions de malaltia
63. Tenint en compte que estem contestant aquesta enquesta des de la Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans, com a coordinadora de l'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030 de l'Ajuntament de Barcelona, la principal tasca que desenvolupem és la conceptualització, posada en marxa, implementació i seguiment de les diferents accions transversals que formen part de l'Estratègia i responen a les seves línies estratègiques i objectius per pal·liar la soledat a la ciutat de Barcelona.
64. Treballem per oferir als ciutadans un espai lliure de qualitat amb tots els serveis (bany assistit, salvament i socorrisme, educació ambiental, etc), alhora que desenvolupem accions de protecció del medi i accions que promouen la interacció social i que poden incidir positivament en la salut mental i el benestar dels usuaris, així com la lluita contra la soledat.
65. Treballo a Parcs i Jardins, en el disseny de les zones verdes, l'avaluació/protecció de les zones mantingudes i la part formativa/educativa i de participació ciutadana
66. Utilitzem l'esport com a eina de transformació social
67. Veure resposta anterior.

# Appendix C: Glossary and Resources

## Nature-based Social Prescribing

In contrast to medical prescriptions, “social prescriptions” are prescriptions to spend time with other people in order to improve health and well-being. “Nature-based social prescriptions” are prescriptions to spend time in nature with other people, in order to improve health and well-being.

## Nature-based Solutions

Solutions involving natural spaces and activities in natural spaces. For example, solutions such as building green infrastructure and engaging in social activities in nature (community gardens, group excursions in nature, forest bathing).

## Green Infrastructure

Green infrastructure is a strategically planned network of natural and semi-natural areas with other environmental features designed and managed to deliver a wide range of ecosystem services such as water purification, air quality, space for recreation and climate mitigation and adaptation. This network of green (land) and blue (water) spaces can improve environmental conditions and therefore citizens' health and quality of life. Examples include parks, gardens and green roofs.

## RECETAS Resources

For more information on RECETAS, please see the resources below:

[RECETAS Website](#)

[RECETAS – What is Nature-based Social Prescribing?](#)

[RECETAS Infographic \(Catalan\)](#)

[RECETAS Infographic \(Spanish\)](#)

# Appendix D: Survey

## Encuesta sobre la mejora de la salud y el bienestar a través de la prescripción social y la naturaleza



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095.

*Tenga en cuenta: El texto que aparece en cursiva no requiere traducción y se incluye como una nota para el equipo de investigación únicamente.*

**En cada uno de los seis sitios de estudio municipales (Cuenca, Barcelona, Marsella, Praga, Helsinki y Melbourne) ...**

- ECOSISTEMA:** En (por ejemplo: Cuenca) **¿Cuáles son las relaciones entre las partes comprometidas y/o interesadas en abordar la soledad y el aislamiento social a través de soluciones basadas en la naturaleza - SBN** (por ejemplo, prescripción social basada en la naturaleza, salud y planificación urbana e infraestructura verde)? **¿Cuáles son las características de las relaciones colaborativas en este ecosistema? ¿Cómo trabajan juntas las partes interesadas?**
- SOLUCIONES:** **¿En qué programas, políticas y prácticas participan estos y a qué poblaciones sirven? ¿Qué términos utilizan para describir su trabajo?**
- CONTEXTO COMUNITARIO:** **¿Hasta qué punto se han adoptado en esta ciudad las prescripciones sociales y las soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad? ¿Cuáles son los factores que actúan como facilitadores y barreras para participar en soluciones basadas en la naturaleza? ¿Cómo ha afectado la pandemia COVID-19 a este trabajo?**
- PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO:** **¿Cómo desean las partes interesadas participar en RECETAS?**

### Instrucciones:

Le invitamos a contestar la siguiente encuesta con el objetivo de comprender cómo los diferentes actores de su ciudad están trabajando para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad a través de prescripciones sociales y las actividades basadas en la naturaleza. Por ejemplo, estas pueden incluir la construcción de infraestructuras verdes o la provisión de actividades sociales en la naturaleza, como jardines comunitarios o baños en el bosque.

El tiempo estimado para completar la encuesta es de entre 30 y 45 minutos. En cualquier momento, puede guardar sus respuestas y contestar la encuesta más tarde. Cuando la haya finalizado, puede revisar sus respuestas y modificarlas, si lo desea. Sus respuestas **serán confidenciales y anónimas**. La información que comparta no permitirá que se le identifique, y se combinará con otras respuestas de la encuesta y se analizará. Por haber completado la encuesta, se facilitará a los participantes un informe detallado de los resultados.

Esta encuesta es parte de RECETAS, un proyecto de investigación de 5 años financiado por el programa de investigación e innovación "Horizonte 2020" de la Unión Europea. RECETAS son las siglas de su nombre extendido: "Reimaginando entornos para la conexión y la interacción: testeando la prescripción social en espacios naturales". Puede encontrar más **información** sobre RECETAS, en nuestro sitio web: <https://www.recetasproject.eu>. Con su ayuda, esperamos mejorar sistemáticamente la salud mental y el bienestar, reducir la soledad, promover comunidades vibrantes socialmente conectadas, contribuir a la sostenibilidad de las ciudades y reducir las inequidades en la salud al conectar a diversas poblaciones con la naturaleza de manera significativa. ¡Gracias por su tiempo y comentarios!

Nº P	Texto de la pregunta	Opciones de respuesta	Pregunta de investigación (no traducir)
<b>SECCIÓN 1: SU TRABAJO Y ORGANIZACIÓN</b>			
1	¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el sector en el que trabaja? (Elija solo uno)	<ol style="list-style-type: none"> <li>Privado</li> <li>Gobierno/Público</li> <li>Sin fines de lucro</li> </ol>	1. Ecosystem
2	¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el sector o campo en el que trabaja? (Elija sólo una opción)	<ol style="list-style-type: none"> <li>Arquitectura</li> <li>Arte y cultura</li> <li>Negocios</li> <li>Ingeniería civil</li> <li>Desarrollo comunitario</li> <li>Desarrollo económico</li> <li>Educación</li> <li>Medio ambiente, ecología o sostenibilidad</li> <li>Atención a la salud</li> <li>Diseño paisajístico</li> <li>Derecho</li> <li>Deportes y actividades al aire libre</li> <li>Parques y actividades recreativas</li> <li>Filantropía</li> <li>Salud pública</li> <li>Servicios sociales</li> <li>Tecnología</li> <li>Planificación urbana</li> <li>Otros, especifique: _____</li> </ol>	1. Ecosystem
3	¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el alcance geográfico de las	<ol style="list-style-type: none"> <li>Barrio</li> <li>Ciudad</li> <li>Varias ciudades</li> </ol>	1. Ecosystem

# Appendix D: Survey (Cont.)

	poblaciones que atiende su organización? (Elija sólo una opción)	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Provincia, estado, territorio, región o comunidad autónoma</li> <li>5. Varias provincias, estados, territorios, regiones o comunidades autónomas</li> <li>6. Nacional</li> <li>7. Internacional</li> <li>8. Otros, especifique: _____</li> </ol>	
4	¿A qué poblaciones atiende su organización? (Elija todas las que correspondan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Público en general / todos</li> <li>2. Niños</li> <li>3. Adolescentes</li> <li>4. Adultos jóvenes</li> <li>5. Adultos</li> <li>6. Ancianos / personas mayores</li> <li>7. Cuidadores de enfermos y ancianos</li> <li>8. Personas con problemas de salud mental / conductual</li> <li>9. Personas con problemas de salud física</li> <li>10. Personas pobres o económicamente desfavorecidas</li> <li>11. Minorías raciales y étnicas</li> <li>12. Inmigrantes / refugiados</li> <li>13. Personas LGBTQI +</li> <li>14. Otro, especifique: _____</li> </ol>	2. Solutions
5	¿En cuál de los siguientes tipos de programas o servicios participa su organización para abordar la soledad, si corresponde? (Elija todas las que correspondan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promoción o cambio de políticas</li> <li>2. Servicios sociales directos o atención médica básicos</li> <li>3. Educación, formación o perfeccionamiento</li> <li>4. Experiencia, intercambio de conocimientos o consultoría</li> <li>5. Financiamiento de otros programas, iniciativas u organizaciones</li> <li>6. Campañas de concienciación pública o en los medios de comunicación</li> <li>7. Investigación o evaluación</li> <li>8. Construcción de sistemas o desarrollo de asociaciones o coaliciones.</li> <li>9. Otro, especifique: _____</li> </ol>	2. Solutions
6	Describe brevemente y con sus propias palabras el trabajo que realiza su organización para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad.	<i>Respuesta abierta</i>	2. Solutions
7	¿Cuál de las siguientes soluciones basadas en la naturaleza, espacios naturales o actividades en el espacio natural utiliza su organización para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad, si es que lo hace? (Elija todas las que correspondan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La observación de los animales</li> <li>2. Espacios azules</li> <li>3. Entornos contruidos</li> <li>4. Jardines comunitarios</li> <li>5. Mercados de productos agrícolas</li> <li>6. Baños en el bosque</li> <li>7. Infraestructura verde</li> <li>8. Espacios verdes</li> <li>9. Prescripción social basada en la naturaleza</li> <li>10. Paseos por la naturaleza y/o en bicicleta</li> <li>11. Actividades recreativas al aire libre</li> <li>12. Deportes al aire libre</li> <li>13. Reuniones de mascotas</li> <li>14. Prescripción social</li> <li>15. Planificación urbana</li> <li>16. Ninguna de las anteriores</li> <li>17. Otros, especifique: _____</li> </ol>	2. Solutions
8	<p>¿Hasta qué punto conoce el término "prescripción social basada en la naturaleza"?</p> <p>A diferencia de las prescripciones médicas, las "prescripciones sociales" son prescripciones para pasar tiempo con otras personas con el fin de mejorar la salud y el bienestar. Las "recetas sociales basadas en la naturaleza" son recetas para pasar tiempo <b>en la naturaleza</b> con otras personas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No estoy al corriente: no había oído hablar de este término anteriormente</li> <li>2. Ligeramente consciente: había oído hablar de este término, pero no estaba seguro de su significado</li> <li>3. Lo conozco más o menos: estoy familiarizado con este término y su significado y lo utilizo ocasionalmente</li> <li>4. Lo conozco mucho: utilizo este término regularmente en mi trabajo</li> </ol>	2. Solutions
<b>SECCIÓN 2: SALUD MENTAL, BIENESTAR Y SOLEDAD EN SU CIUDAD</b>			
9	¿En qué medida las personas de su ciudad han adoptado soluciones basadas en la naturaleza* para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No han adoptado ninguna</li> <li>2. Han adoptado algunas</li> <li>3. Han adoptado unas cuantas</li> <li>4. Han adoptado muchas</li> </ol>	3. Community Context

# Appendix D: Survey (Cont.)

	<p>*Soluciones que implican espacios naturales y actividades en espacios naturales. Por ejemplo, soluciones como la construcción de infraestructuras verdes y la realización de actividades sociales en la naturaleza (jardines comunitarios, excursiones en grupo en la naturaleza, baños de bosque).</p>		
10	<p><i>Formato de matriz (para ver un ejemplo de este formato de pregunta, consulte la última página de la encuesta):</i></p> <p>¿En qué medida logra su ciudad los siguientes objetivos en relación con la salud mental, el bienestar y la soledad? (Elija sólo uno, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)</p> <p>Columnas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Con muy poco éxito</li> <li>Con poco éxito</li> <li>Ni con éxito ni sin éxito</li> <li>Con algo de éxito</li> <li>Con mucho éxito</li> <li>No estoy seguro</li> </ol>	<p>Filas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Aumentar la conciencia pública de los problemas de salud mental, bienestar o soledad</li> <li>Aumentar la identificación de las personas con problemas de salud mental o bienestar</li> <li>Aumentar la identificación de las personas que experimentan soledad</li> <li>Aumentar el número de personas que reciben tratamientos tradicionales de salud mental</li> <li>Aumentar el número de personas que reciben prescripción social o soluciones basadas en la naturaleza para la salud mental, el bienestar o la soledad</li> <li>Aumentar el número de personas en poblaciones de difícil acceso (por ejemplo, inmigrantes y refugiados, personas económicamente desfavorecidas) que reciben tratamiento para la salud mental, el bienestar o la soledad</li> <li>Aumentar los espacios verdes y la infraestructura verde</li> <li>Aumentar el uso de una orientación al cliente o un enfoque centrado en el paciente en la prestación de servicios y atención a las personas</li> <li>Fomentar la colaboración efectiva entre los líderes y las organizaciones que abordan el problema</li> <li>Comprometerse a realizar cambios a nivel de sistemas o políticas</li> <li>Comprometerse con soluciones a largo plazo para los problemas, en lugar de parches a corto plazo</li> <li>Involucrar a los residentes de la ciudad en la toma de decisiones y la resolución de problemas</li> <li>Medir y compartir el progreso y los resultados</li> </ol>	3. Community Context
11	<p>¿Cuáles son los mayores obstáculos o desafíos que actualmente impiden el progreso de su ciudad para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad a través de soluciones basadas en la naturaleza*? (Elija hasta 3)</p> <p>*Soluciones que implican espacios naturales y actividades en espacios naturales. Por ejemplo, soluciones como la construcción de infraestructuras verdes y la realización de actividades sociales en la naturaleza (jardines comunitarios, excursiones en grupo en la naturaleza, baños en el bosque).</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Iniciativas, prioridades o recursos que compiten entre sí</li> <li>Falta de autoridad para actuar</li> <li>Falta de concienciación o comprensión del problema</li> <li>Falta de datos o pruebas</li> <li>Falta de recursos financieros</li> <li>Falta de infraestructura</li> <li>Falta de estrategia a largo plazo</li> <li>Falta de los socios adecuados</li> <li>Falta de alineación con los socios en cuanto a la visión, la misión o los objetivos</li> <li>Falta de voluntad para colaborar con organizaciones de diferentes sectores</li> <li>Falta de comprensión o información sobre las necesidades de la población objetivo</li> <li>Falta de orientación al cliente o enfoque centrado en el paciente en la prestación de servicios y atención a las personas</li> <li>Mala comunicación o falta de confianza entre los socios colaboradores</li> <li>Resistencia política o entorno político incierto</li> <li>No estoy seguro</li> <li>Otros, especifique: _____</li> </ol>	3. Community Context
12	<p><i>Formato de matriz:</i></p> <p>¿Cómo ha afectado la pandemia de COVID-19 a los progresos de su comunidad en el tratamiento de la salud mental, el bienestar y la soledad? (Elija todas las que correspondan)</p> <p>Columnas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Se ha avanzado</li> <li>Se ha retrocedido</li> <li>No ha habido ningún cambio</li> <li>No estoy seguro/a</li> </ol>	<p>Filas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Sensibilización del problema</li> <li>Número de personas y organizaciones que trabajan para abordar el problema</li> <li>Colaboración entre las diversas organizaciones y partes interesadas que abordan el problema</li> <li>Número de personas que reciben servicios y tratamiento para el problema</li> <li>Financiación para abordar el problema</li> </ol>	3. Community Context
<b>SECCIÓN 3: SU RED DE PARTES INTERESADAS QUE TRABAJAN PARA ABORDAR LA SALUD MENTAL, EL BIENESTAR Y LA SOLEDAD</b>			

# Appendix D: Survey (Cont.)

13	<p><b>El equipo del proyecto RECETAS ha identificado</b> una lista de <u>organizaciones que</u> trabajan en soluciones de prescripción social, naturaleza, espacios naturales y actividades en espacios naturales para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad. De esta lista, seleccione a todas las personas con las que tenga una relación de trabajo establecida para abordar la salud mental, el bienestar y la soledad.</p> <p>En las siguientes preguntas, se le pedirá que describa su relación con cada uno de estos socios. Recuerde que todas sus respuestas serán confidenciales y anónimas. Estas preguntas pueden llevarle unos minutos más. Le agradecemos su tiempo para responderlas.</p> <p>Si falta en la lista alguna organización con la que tiene relación, por favor, <u>anótele</u> mentalmente. Al final de la encuesta, le pediremos que nos facilite los nombres de las organizaciones que faltan.</p>	<p>[La lista de partes interesadas del país del encuestado se mostrará como opciones de respuesta para seleccionar. Tenga en cuenta que todas las preguntas posteriores de esta sección son preguntas <u>relacionales</u> con formato de matriz, lo que significa que el encuestado responderá a cada pregunta sobre las organizaciones que haya seleccionado en esta pregunta].</p>	1. Ecosystem
14	<p>¿Cuál es la forma más habitual de interactuar con esta organización? (Elija sólo una, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sensibilización: Somos conscientes de lo que hace esta organización</li> <li>2. Colaboración: Intercambiamos información de manera informal, asistimos a reuniones juntos y compartimos recursos</li> <li>3. Coordinación: Sincronizamos las actividades en beneficio mutuo</li> <li>4. Integración: Tenemos una relación formal y vinculante que apoya el trabajo en áreas de contenido relacionadas (por ejemplo, contratos, subvenciones)</li> </ol>	1. Ecosystem
15	<p>¿Qué actividades incluye su relación con esta organización? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promoción o elaboración de políticas</li> <li>2. Derivaciones de pacientes o usuarios</li> <li>3. Financiación/ayuda financiera</li> <li>4. Miembros que participan en un comité, coalición <u>ored</u></li> <li>5. Programas o servicios conjuntos</li> <li>6. Compartir herramientas/tecnologías</li> <li>7. Compartir información/prácticas basadas en la evidencia/datos</li> <li>8. Compartir otros recursos (por ejemplo, espacio de oficina, personal)</li> <li>9. Asistencia técnica/formación</li> <li>10. Otros</li> </ol>	1. Ecosystem
16	<p>¿Qué grado de poder e influencia* tiene esta organización <u>para influenciar</u> en el uso de la prescripción social o de soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad?</p> <p>*Poder e influencia: La organización ocupa una posición destacada en la comunidad debido a sus recursos financieros o a su autoridad en la elaboración de políticas, y/o porque ha demostrado liderazgo y éxito como agente de cambio.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ninguno</li> <li>2. Poco</li> <li>3. Bastante</li> <li>4. Mucho</li> </ol>	1. Ecosystem
17	<p>¿Cuál es el nivel de compromiso* de esta organización en el uso de la prescripción social o las soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad?</p> <p>*Nivel de compromiso: La organización está fuertemente comprometida y activa en este trabajo, y consigue que las cosas se hagan.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ninguno</li> <li>2. Poco</li> <li>3. Bastante</li> <li>4. Mucho</li> </ol>	1. Ecosystem

# Appendix D: Survey (Cont.)

18	<p>¿En qué medida esta organización contribuye con recursos* al uso de la prescripción social o de soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad?</p> <p>*Aportación de recursos: La organización aporta recursos al trabajo, como financiación, tiempo del personal e información.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No aporta</li> <li>2. Aporta pocos</li> <li>3. Aporta bastantes</li> <li>4. Aporta una gran cantidad</li> </ol>	1. Ecosystem
19	<p>¿En qué medida esta organización comparte una misión* con la suya en el uso de la prescripción social o de soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad?</p> <p>*Congruencia de misión: La organización comparte una visión común del objetivo final de lo que debe conseguir el trabajo conjunto.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No comparte ninguna</li> <li>2. <u>Parcialmente</u></li> <li>3. En gran medida</li> <li>4. Completamente</li> </ol>	1. Ecosystem
20	<p>¿Esta relación ha dado lugar a alguno de los siguientes resultados? (Elija todas las que correspondan, y utilice la barra de desplazamiento si es necesario para ver todas las opciones)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ha mejorado la capacidad de mi organización</li> <li>2. Ha dado lugar a un intercambio de recursos</li> <li>3. Ha dado lugar a una mayor concienciación y comprensión del público sobre la importancia de la salud mental y el bienestar</li> <li>4. Ha llevado a una mayor concienciación y comprensión del público sobre el problema de la soledad</li> <li>5. Ha permitido mejorar el proceso de detección y derivación de clientes o pacientes</li> <li>6. Ha permitido mejorar los servicios para las personas que tienen problemas de salud mental, bienestar o soledad</li> <li>7. Ha dado lugar al desarrollo de nuevos programas para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad</li> </ol>	1. Ecosystem
		<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Ha permitido mejorar los resultados de salud mental de los clientes o pacientes</li> <li>9. Ha permitido mejorar los resultados de salud física de los clientes o pacientes</li> <li>10. Ha llevado a una mejor comprensión y conocimiento de las necesidades de la población objetivo</li> <li>11. Condujo a una mejor orientación al cliente o a un enfoque centrado en el paciente en la prestación de servicios y atención a las personas</li> <li>12. Ha permitido mejorar los resultados en toda la ciudad (por ejemplo, mayores índices de ciudadanía activa, comunicación intergeneracional, cohesión social)</li> <li>13. Ha conducido a una reducción de las disparidades sanitarias en toda la ciudad</li> <li>14. Ha sido sólo informativo (sólo intercambiamos información)</li> <li>15. No ha dado lugar a ningún cambio en los sistemas, pero prevemos que lo hará</li> <li>16. No ha dado lugar a ningún cambio en los sistemas</li> </ol>	
<b>SECCIÓN 4: REFLEXIONES FINALES</b>			
21	<p>Piense en la lista de organizaciones mostradas anteriormente en esta encuesta, que utilizan soluciones en prescripción social, naturaleza, espacios naturales y actividades en espacios naturales para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad en su ciudad. ¿Hay alguna organización con la que tenga relación y que falte en esta lista? Si la respuesta es afirmativa, indique sus nombres a continuación. Si la respuesta es negativa, pase a la siguiente pregunta.</p>	Abierto	1. Ecosystem

# Appendix D: Survey (Cont.)

22	<p>RECETAS es un proyecto de investigación de 5 años que comenzó en 2021 y concluirá en 2026. ¿Está interesado en participar en alguna de estas próximas actividades con los investigadores de RECETAS? (Elija todas las que correspondan)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desarrollar un marco o "menú" de prescripción social y soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad que pueda ser utilizado por comunidades de todo el mundo</li> <li>2. Reclutar participantes para un ensayo clínico que pruebe los beneficios para la salud de la prescripción social y las soluciones basadas en la naturaleza para abordar la salud mental, el bienestar o la soledad</li> <li>3. Cuantificar el valor económico de la prescripción social y las soluciones basadas en la naturaleza en diferentes ciudades y poblaciones</li> <li>4. Difundir las prácticas basadas en la evidencia en torno a la prescripción social y las soluciones basadas en la naturaleza entre los responsables políticos, los proveedores de servicios sanitarios y sociales y el público en general</li> <li>5. Desarrollar una plataforma digital que apoye la entrega de la prescripción social y las soluciones basadas en la naturaleza a una amplia audiencia</li> </ol>	4. Study participation
23	<p>¿Qué canales de comunicación prefiere para seguir el trabajo del proyecto RECETAS? (Elija hasta 3)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Twitter</li> <li>2. LinkedIn</li> <li>3. Correo electrónico</li> <li>4. Página web</li> <li>5. No deseo seguir este trabajo</li> <li>6. Otro, por favor, especifique: _____</li> </ol>	4. Study Participation
24	<p>¿Tiene alguna pregunta o comentario adicional? Su opinión es muy valiosa para nosotros.</p>	<p><i>Abierto</i></p>	

# Appendix E: Degree and Betweenness Centrality

The table below lists the organizations in the network and their degree centrality and betweenness centrality scores (both raw and normalized values).

Map Label	Organization	Degree Centrality	Betweenness Centrality	Normalized Betweenness Centrality
1	Huertos in the Sky	4.6%	7.07	0.5%
2	Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability	1.5%	0.00	0.0%
3	ICTA-UAB	10.8%	147.93	9.5%
4	Rooftop Gardens - Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability (BCNUEJ-UAB)	0.8%	0.00	0.0%
5	ICTA-UAB	2.3%	0.00	0.0%
6	Barcelona Institute of Regional and Metropolitan Studies	3.9%	0.00	0.0%
7	URBINAT H2020 - Institute for Advanced Architecture of Catalonia (IAAC)	1.5%	0.00	0.0%
8	Oceans and Human Health Chair (Universitat de Girona)	2.3%	0.00	0.0%
9	Fundació Salut i Ennvelliment - UAB	4.6%	0.00	0.0%
10	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirecció Drogodependències, Programa de Prescripció Social i Salut	13.9%	461.34	29.6%
11	Agència de Salut Pública de Barcelona	15.4%	0.00	0.0%
12	University of Barcelona - Department of Environmental psychology	16.9%	22.97	1.5%
13	Ajuntament de Barcelona (Pla Natura de Barcelona)	6.2%	0.00	0.0%
14	Generalitat de Catalunya, Secretaria General de l'Esport	3.1%	3.22	0.2%
15	Salut i Natura (Som Natura)	17.7%	792.08	50.8%
16	Salut i Natura (XCN)	6.2%	0.00	0.0%
17	DKV insurance	5.4%	166.87	10.7%
18	Desconexions	0.8%	0.00	0.0%
19	COAC - Salut (Colegi de Arquitectes Catalunya)	8.5%	272.22	17.5%
20	Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica	9.2%	0.00	0.0%
21	Globus Vermell	2.3%	140.94	9.0%
22	Col·lectiu Punt 6	2.3%	0.00	0.0%
23	Revlout Escolar	0.8%	0.00	0.0%
24	Espai Crater	1.5%	0.00	0.0%
25	l2cat	4.6%	57.14	3.7%
26	Agència de Salut Pública de Catalunya	8.5%	24.42	1.6%
27	Instituto De Salud Global - Barcelona	7.7%	0.00	0.0%
28	Naturvation H2020	1.5%	0.00	0.0%
29	ENABLE H2020 - Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability (BCNUEJ-UAB)	3.9%	14.30	0.9%
30	Cycling Without Age	0.0%	0.00	0.0%
31	Naturvation - Fundació SL	0.8%	0.00	0.0%
32	Ajuntament de Barcelona (Innovación - Derechos Sociales)	14.6%	218.98	14.0%
33	Ajuntament de Barcelona (Acció Comunitària - Drets Socials)	6.2%	0.00	0.0%
34	Ajuntament de Barcelona (Plan de Soledad - Derechos sociales)	14.6%	288.82	18.5%
35	Ajuntament de Barcelona (Agricultura Urbana - Parcs i Jardins)	32.3%	1559.82	100.0%
36	Ajuntament de Barcelona (Direcció Serveis de Salut)	9.2%	180.95	11.6%
37	Agència de Salut Pública de Barcelona (Salut als Barris)	8.5%	0.00	0.0%
38	Ajuntament de Barcelona (Projecte Vincles, radars i baixem al carrer)	11.5%	284.66	18.2%
39	Clúster de Salut Mental Catalunya	0.0%	0.00	0.0%
40	Generalitat de Catalunya, Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural	7.7%	109.57	7.0%
41	Barcelona Regional, SA	5.4%	133.77	8.6%
42	Consorcio del Parque Natural de la Sierra de Collserola	12.3%	266.53	17.1%
43	Espais Verds i Biodiversitat - Medi Ambient i Serveis Urbans - Hàbitat urbà de l'Ajuntament de Barcelona	18.5%	431.31	27.7%

# Appendix E: Degree and Betweenness Centrality (Cont.)

The table below lists the organizations in the network and their degree centrality and betweenness centrality scores (both raw and normalized values).

Map Label	Organization	Degree Centrality	Betweenness Centrality	Normalized Betweenness Centrality
44	Parcs i Jardins Barcelona -	6.9%	32.57	2.1%
45	Barcelona Gestió Urbanística SA	0.8%	0.00	0.0%
46	Barcelona Archeology Service	0.8%	0.00	0.0%
47	Forest Technology Center of Catalonia	2.3%	0.00	0.0%
48	BCN Ecologia	7.7%	0.00	0.0%
49	Diputació de Barcelona	12.3%	834.66	53.5%
50	Departament Edificació i Logística de la Barcelona Provincial Council	5.4%	0.00	0.0%
51	City of Barcelona	0.8%	0.00	0.0%
52	Agència de Salut Pública de Catalunya	4.6%	0.00	0.0%
53	Area Metropolitana de Barcelona (AMB)	18.5%	315.20	20.2%
54	ICTA (UAB)	6.9%	0.00	0.0%
55	Ajuntament de Sabadell	3.9%	1.08	0.1%
56	DIBA	10.0%	91.23	5.8%
57	Foments de les Arts i del Disseny (FAD)	0.8%	0.00	0.0%
58	Ajuntament de Barcelona	12.3%	0.00	0.0%
59	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirecció Promoció de la Salut, Mapa d'actius de Catalunya	14.6%	429.17	27.5%
60	No Child Offside	2.3%	0.00	0.0%
61	Barcelona Walking	1.5%	0.25	0.0%
62	Park Guell	1.5%	0.00	0.0%
63	Barcelona Hiking Guides	0.0%	0.00	0.0%
64	Urban Gardens	0.8%	0.00	0.0%
65	Horta amb Gràcia	2.3%	0.00	0.0%
66	Activa't als Parcs	6.2%	4.43	0.3%
67	Pla Comunitari de Roquetes	2.3%	0.00	0.0%
68	Pla Comunitari de Besòs-Maresme	0.8%	0.00	0.0%
69	Pla Comunitari de Poble Sec	0.8%	0.00	0.0%
70	Cooperativa l'Ortiga	3.9%	0.00	0.0%
71	Centre d'Atenció Primària Sant Antoni (Taula de Salut Comunitària)	0.0%	0.00	0.0%
72	Can Masdeu	6.2%	32.29	2.1%
73	Aula Ambiental Bosc Turull (Environmental Classroom)	10.8%	54.32	3.5%
74	Associació Amics de la Gent Gran (association friends of the elderly)	6.9%	23.43	1.5%
75	Nou Barris Acull (Immigration reception association in Nou Barris)	1.5%	0.00	0.0%
76	Casal dels Infants, Acció als Barris	1.5%	0.00	0.0%
77	Consorci per la defensa de la Conca del riu Besòs	2.3%	0.00	0.0%
78	Consorci Besòs	11.5%	178.83	11.5%
79	Medi Ambient i Serveis Urbans - Pla de gestió Integrada del Litoral de Barcelona	2.3%	0.00	0.0%
80	Oficina Turisme Diputació (Projecte Vies Blaves)	2.3%	4.84	0.3%
81	Institut d'Estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona	3.9%	0.00	0.0%
82	Polítiques públiques de planejament territorial, gestió del territori, rehabilitació urbana i paisatge (UAB)	0.0%	0.00	0.0%
83	UAB - Geography	0.0%	0.00	0.0%
84	School of Architecture (UIC)	0.8%	0.00	0.0%
85	CREAF research centre on ecology and forestry (UAB)	7.7%	0.00	0.0%
86	Institut Català de Ciències del Clima	0.0%	0.00	0.0%

# Appendix E: Degree and Betweenness Centrality (Cont.)

The table below lists the organizations in the network and their degree centrality and betweenness centrality scores (both raw and normalized values).

Map Label	Organization	Degree Centrality	Betweenness Centrality	Normalized Betweenness Centrality
88	Foments de les Arts i del Disseny (Espinet/Ubach)	0.0%	0.00	0.0%
89	Spanish Federation of Gardening Companies (FEEJ)	0.0%	0.00	0.0%
90	Landscape observatory	0.8%	0.00	0.0%
91	European Federation of Metropolitan & Periurban Natural & Rural Areas	0.0%	0.00	0.0%
92	Fundació Catalunya   La Pedrera Environmental Consultancy	10.0%	101.55	6.5%
93	Pla Comunitari de Sagrada Família (Taula Salut - Prescripció social)	2.3%	0.00	0.0%
94	CAPs Sabadell Sud	4.6%	0.00	0.0%
95	CAP Castellar del Vallès	9.2%	388.01	24.9%
96	CAP les Indianes (Montcada i Reixac)	3.1%	8.77	0.6%
97	Universitat Autònoma de Barcelona	10.0%	104.65	6.7%
98	IGOP -UAB - The Institute of Government and Public Policy	2.3%	0.00	0.0%
99	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirectorate Health Promotion, PAFES program	9.2%	96.13	6.2%
100	La Fàbrica del Sol (Aula Ambiental)	8.5%	40.32	2.6%
101	Patios Habitables	3.1%	4.56	0.3%
102	CAP Pineda de Mar	7.7%	80.02	5.1%
103	CAP Sant Just Desvern	1.5%	0.00	0.0%
104	CAP Sant Feliu de LL.	6.9%	38.13	2.4%
105	CAP La Roca del Vallès	6.9%	19.24	1.2%
106	CAP El Prat de LL.	3.1%	1.60	0.1%
107	Cooperativa Tarpuna (social agriculture)	17.7%	545.52	35.0%
108	Facultat de Ciències de la Salut de Manresa	1.5%	0.20	0.0%
109	The World	0.0%	0.00	0.0%
110	The Irish Times	0.0%	0.00	0.0%
111	ICLEI - European Secretary GmbH	0.0%	0.00	0.0%
112	CONEXUS - H2020 - NBS (CREAF- UAB - CENTER FOR ECOLOGICAL RESEARCH AND FOREST APPLICATIONS)	0.8%	0.00	0.0%
113	Social consultant	0.0%	0.00	0.0%
114	Interaction and Social Change Research Group (UB)	0.0%	0.00	0.0%
115	Senior Program at the "la Caixa" Foundation	0.8%	0.00	0.0%
116	Senior consultant	0.0%	0.00	0.0%
117	Asociación Española de Horticultura y jardinería social y terapéutica	6.2%	15.14	1.0%
118	Forest Therapy HUB	1.5%	0.99	0.1%
119	Associació de professionals dels Espais Verds de Catalunya (Association of professionals of the Green Spaces of Cataloni	1.5%	0.00	0.0%
120	Activament Catalunya	1.5%	0.00	0.0%
121	Fundació Salut Mental Catalunya	3.9%	34.55	2.2%
122	Serveis d'Atenció en Salut Mental per a població Immigrada (SATMI) - Xarxa de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan d	0.0%	0.00	0.0%
123	Servei d'Atenció Psicopatològica i Psicosocial a Immigrants i Refugiats (SAPPiR)	0.0%	0.00	0.0%
124	Department of Social Anthropology at the University of Barcelona	2.3%	1.33	0.1%
125	Eixarcolant	3.9%	0.00	0.0%
126	Technical University of Catalognia	9.2%	16.38	1.0%
127	Cooperativa Arran de Terra	6.2%	0.00	0.0%
128	Foments de les Arts i del Disseny (Arquied)	0.0%	0.00	0.0%
129	Generalitat de Catalunya, Advisory Council for Sustainable Development	1.5%	0.00	0.0%
130	Generalitat de Catalunya, Territory and Sustainability Department	3.1%	0.00	0.0%
131	Generalitat de Catalunya, ASPCAT, Subdirectorate Health Promotion, Community Health Programs	15.4%	181.74	11.7%

The social network analysis was conducted using **PARTNER** by **Visible Network Labs**. For more information about Visible Network Labs and the tools and resources available, please visit [www.visiblenetworklabs.com](http://www.visiblenetworklabs.com).

Email: [partnertool@visiblenetworklabs.com](mailto:partnertool@visiblenetworklabs.com)

